



# Các xét nghiệm trong phòng thí nghiệm

Các xét nghiệm trong phòng thí nghiệm là cần thiết khi quý vị bị ung thư. Các xét nghiệm này thường được thực hiện bằng cách lấy một lượng nhỏ máu từ tĩnh mạch trên cánh tay của quý vị. Ngoài ra, các xét nghiệm cũng được thực hiện trên các tế bào ung thư lấy ra trong quá trình sinh thiết. Các xét nghiệm trong phòng thí nghiệm cung cấp thông tin để giúp quý vị và nhóm điều trị ung thư biết thêm về bệnh ung thư của quý vị, tìm ra xem lựa chọn điều trị nào là tốt nhất và theo dõi cách cơ thể quý vị đáp ứng với việc điều trị. Các xét nghiệm trong phòng thí nghiệm cũng có thể được sử dụng để tìm các vấn đề sức khỏe khác và có thể giúp ngăn ngừa một số tác dụng phụ nhất định. Dưới đây là các loại xét nghiệm trong phòng thí nghiệm phổ biến nhất và những gì nhóm chăm sóc ung thư có thể biết về tình trạng sức khỏe của quý vị từ xét nghiệm.

## Công thức máu toàn bộ (complete blood count hay CBC)

Một trong những xét nghiệm phổ biến nhất được thực hiện trong phòng thí nghiệm là công thức máu toàn bộ, hoặc CBC. CBC đo số lượng 3 loại tế bào trong máu: hồng cầu, bạch cầu và tiểu cầu. Mỗi loại tế bào có một nhiệm vụ đặc biệt. Tùy thuộc vào loại ung thư của quý vị, phương pháp điều trị quý vị đang dùng và cách cơ thể quý vị đáp ứng với điều trị, số lượng tế bào máu của quý vị có thể tăng hoặc giảm. Đôi khi con số này có thể là quá cao hoặc quá thấp.

- Tế bào hồng cầu (red blood cell hay RBC) mang oxy từ phổi đến phần còn lại của cơ thể. Các tế bào hồng cầu thường được đo bằng cách sử dụng nồng độ hemoglobin (HGB) và hematocrit (HCT). Khi một trong hai mức này quá thấp thì người bệnh được cho là bị thiếu máu. Điều này có thể khiến quý vị cảm thấy rất mệt mỏi hay yếu ớt, khó thở, chóng mặt hoặc choáng váng.
- Tế bào bạch cầu (White blood cell hay WBC) giúp cơ thể chống lại nhiễm trùng. Có nhiều loại tế bào bạch cầu và mỗi loại hoạt động theo một cách đặc biệt. Bạch cầu trung tính là loại tế bào bạch cầu quan trọng nhất để chống lại nhiễm trùng. Nếu số lượng

bạch cầu trung tính của quý vị cao thì điều đó có nghĩa là quý vị đã bị nhiễm trùng. Nhưng khi quý vị đang nhận được một số phương pháp điều trị ung thư nhất định thì số lượng bạch cầu trung tính có thể giảm xuống. Con số mà các bác sĩ theo dõi trong quá trình điều trị được gọi là số lượng bạch cầu trung tính tuyệt đối (absolute neutrophil count hay ANC). Khi ANC của quý vị thấp thì khả năng bị nhiễm trùng của quý vị là cao hơn.

- Tiểu cầu giúp đông máu và cầm máu. Khi số lượng tiểu cầu thấp thì quý vị có thể dễ bị chảy máu hay bầm tím, và khi bị chảy máu thì có thể mất nhiều thời gian hơn để cầm máu.

## Bảng xét nghiệm hóa học

Bảng xét nghiệm hóa học là một kiểm tra trong phòng thí nghiệm đối với một số chất nhất định trong máu để tìm hiểu xem các cơ quan như gan và thận đang hoạt động như thế nào. Xét nghiệm này cũng đo các chất điện giải trong máu của quý vị, như natri, kali và canxi. Đôi khi ung thư và các phương pháp điều trị ung thư có thể khiến cho các xét nghiệm hóa học cho ra con số quá cao hoặc quá thấp.

## Chỉ dấu sinh học (chỉ dấu khối u và xét nghiệm phân tử)

Một số loại tế bào ung thư tạo ra các hóa chất hoặc protein mà có thể giúp bác sĩ chẩn đoán bệnh ung thư, biết cách điều trị ung thư hoặc theo dõi cách cơ thể quý vị đang đáp ứng với việc điều trị. Các chất này đôi khi được gọi là chỉ dấu sinh học, chỉ dấu khối u hoặc xét nghiệm phân tử. Một số trong các xét nghiệm này có thể được đo bằng cách lấy máu, và một số được đo bằng cách xét nghiệm nước tiểu hoặc các mô cơ thể.

**Chỉ dấu khối u** có thể giúp tìm ra ung thư hoặc kiểm tra xem quý vị đang đáp ứng như thế nào với phương pháp điều trị. Đôi khi một chỉ dấu khối u có thể ở mức thấp hoặc cao vì những lý do khác nhau.

**Xét nghiệm phân tử** giúp tìm ra những thay đổi về gen hoặc protein trong tế bào ung thư. Điều quan trọng là phải kiểm tra một số loại ung thư để tìm những thay đổi này trước khi đưa ra quyết định điều trị. Việc biết được những thay đổi nhất định trong khối u có thể giúp bác sĩ biết phương pháp điều trị nào có thể là tốt nhất cho quý vị. Hãy kiểm tra với nhóm chăm sóc ung thư để xem liệu loại ung thư của quý vị có nên được xét nghiệm để tìm các thay đổi về gen hoặc protein hay không.

## Bình thường nghĩa là gì?

Phạm vi bình thường đối với các xét nghiệm trong phòng thí nghiệm có thể khác nhau một chút giữa các phòng thí nghiệm. Như thế nào thì được coi là bình thường cũng có thể phụ thuộc vào loại ung thư và phương pháp điều trị mà quý vị đang dùng. Hãy trao đổi với nhóm chăm sóc ung thư về ý nghĩa của các con số thu được từ thí nghiệm đối với quý vị. Nhóm chăm sóc ung thư sẽ báo cho quý vị biết nếu chỉ số xét nghiệm trong phòng thí nghiệm là quá cao hoặc quá thấp, và những gì có thể được thực hiện để làm cho các chỉ số trong máu của quý vị trở lại bình thường.

Mức phạm vi bình thường cho mỗi xét nghiệm thường được ghi trên báo cáo xét nghiệm, bên cạnh kết quả xét nghiệm của quý vị. Một số người thấy hữu ích khi được một thành viên trong nhóm chăm sóc ung thư cùng xem xét kết quả xét nghiệm với họ.

Để biết thông tin về bệnh ung thư, sự trợ giúp hàng ngày và nguồn hỗ trợ, hãy gọi Hiệp hội Ung thư Hoa kỳ (American Cancer Society) theo số **1-800-227-2345** hoặc truy cập trang web của chúng tôi tại **cancer.org**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.



cancer.org | 1.800.227.2345

VIETNAMESE  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
Số 0044.98-Sửa đổi 11/21

