



# 什么是癌症？

一个或多个细胞的基因发生变化时会引发癌症。基因是指每个细胞内的 DNA 片段 (脱氧核糖核酸)。一些基因通知细胞该做什么以及何时生长和分裂。但是, 如果这些基因损坏, 细胞就会变成癌症细胞, 功能就会出现异常。一旦引发癌症, 它就会失控, 挤走正常细胞, 妨碍正常细胞履行正常功能。

## 癌症会在人体哪些位置产生？

癌症可能在身体的任何部位产生, 包括器官、肌肉、骨骼和血液。癌症通常以其起源所在的身体部位或细胞类型命名。例如, 在乳腺出现的癌症被称为乳腺癌。即使它扩散到身体的其他部位, 仍称为乳腺癌。

癌细胞能够扩散到身体的其他部位, 而正常细胞则不能。癌细胞的这种扩散现象称为转移。这些癌细胞最终会进入淋巴结或其他身体器官, 导致身体正常功能出现问题。

有些类型的癌症生长和扩散很快, 另外的一些类型则生长得更慢。有些类型的癌症更容易扩散到身体的其他部位, 也有一些类型倾向于原地不动, 不会扩散。

## 什么是肿瘤？

肿瘤由许多细胞聚集生长而成。有些肿瘤体内有癌细胞, 就是癌症。但许多肿瘤并不是癌症。非癌症肿瘤称为良性肿瘤。癌症肿瘤称为恶性肿瘤。

有些癌症并不以肿瘤形式出现, 而是因血液中的细胞受损而发生。这些受损细胞可导致白血病、骨髓瘤和淋巴瘤等癌症。

## 哪些因素会导致癌症？

某些生活习惯、父母遗传的基因, 以及接触致癌物质都会影响癌症的发生方式和时间。这些因素可能会破坏细胞中的基因, 有时会导致癌症。但是很多时候, 癌症病因都是未知的。

远离烟草、保持健康体重、健康饮食、积极活动、避免或限制饮酒以及让皮肤免受阳光照射可以降低患癌症的风险。但是, 有些因素会加大患癌症的风险, 而这些因素是无法控制的, 比如从父母那里获得的基因, 以及随着一个人变老而发生的细胞变化。

## 如何发现癌症？

有些癌症是因为所患症状不能消失而被发现的, 有些则是在正常体检筛查时发现的。筛查可以帮助在出现症状前发现一些癌症, 早期发现时癌症可能不严重, 更容易治疗。

## 癌症阶段意味着什么？

大多数类型的癌症都会通过测试了解大小，了解是否已经蔓延到原发位置之外，以及它是否已经扩散到身体的其他部位，称为癌症的阶段。大部分类型的癌症都是从阶段 1 开始的，这个阶段癌症未扩散，最高是阶段 4，即癌症已经扩散到身体其他部位。还有阶段为 0 的癌症，这意味着损坏的细胞仍留在其最初的细胞层。阶段 0 的细胞不是癌症，但因为受到损坏，可能变为癌症。癌症的阶段信息很重要，它可以帮助医生了解最佳的治疗方案。

对于某些类型的癌症，需要对癌细胞进行额外的测试，看看它们是否有基因或蛋白质变化，从而找出治疗效果更好的方案。

## 如何治疗癌症？

许多类型的癌症都能成功治愈。常见的癌症治疗方法有手术、药物和放射治疗。根据癌症的不同类型和阶段，有时会使用多种治疗方案。这是因为不同的癌症以不同的方式对治疗方案其反应。

- 可以通过手术去除部分或全部癌症。如果癌症只在一个位置，可能只需要手术治疗，否则可能需要几种治疗方案配合使用。

- 放射治疗可用于杀死或减缓身体某个部位的癌细胞生长。大多数放射治疗就像接受 x 光检查一样。也有少数是通过将放射源放在肿瘤内部或靠近肿瘤来释放辐射。
- 药物经常用于杀死癌细胞或减缓其生长。其中一些药物通过针头注入静脉 (IV)，或者做成可吞咽的药片，也可能通过其他方式给药。每种药物的作用方式均不相同，有时要使用两种或更多种药物来治疗癌症。但是，它们都是在身体中游走，而不是停留在某个部位。用于治疗癌症的药物有化疗、靶向治疗、免疫治疗和激素治疗。

具体的治疗方式取决于患者的癌症类型和阶段。癌症治疗团队会查看癌症的初始位置、严重程度、有无扩散和所有检查结果。患者的年龄和其他健康问题也可能影响选择的治疗方案。癌症治疗团队得到所需的信息后，会查看专家给出的治疗指导，找出最有效的方案。

在得出可用的治疗选项后，癌症治疗团队将与患者进行讨论。他们共同决定哪种是最佳治疗方案。在整个治疗全程，癌症治疗团队都会回答提问、监督副作用和跟踪治疗的效果。

要了解有关癌症知识、日常帮助和支持方面的信息，请致电美国癌症协会，号码为 **1-800-227-2345** 或在线访问 **cancer.org**。我们会在您需要时提供帮助。



cancer.org | 1.800.227.2345

SIMPLIFIED CHINESE  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
No. 004506 - Rev.11/21

