American Cancer Society®

Every cancer. Every life.®

암 통증에 대해 할 수 있는 일

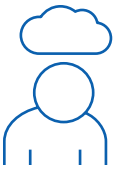
What to Do for Cancer Pain – Korean

통증은 몸에서 무언가 잘못되었다고 당신에게 알려 주는 방식입니다. 통증이 언제 있는지 그리고 통증이 어떤 느낌인지는 오직 당신만 압니다. 암이 있다고 통증이 있을 것이라는 의미가 항상 있는 것은 아닙니다. 그리고 통증이 있다면, 암이 아닌 다른 것들이 원인일 수 있습니다. 모든 통증은 치료될 수 있고 치료되어야 합니다. 담당 암 진료팀에게 통증에 대해 즉시 알려 주십시오.

암 통증이 억제되면, 더 많이 움직일 수 있고, 더 잘 자고, 예전에 즐겼던 일에 더 많은 흥미를 찾는 것과 같은 통상적인 활동을 더 편안하게 더 많이 하게 됩니다.

암 통증은 다음이 원인일 수 있습니다.

- 암 자체
- 암 수술, 치료, 및 검사



통증은 생활의 모든 부분에 영향을 미칠 수 있습니다.

- 해야 할 일들을 할 수 없게 될 수도 있습니다.
- 잠을 자기가 그리고 먹기가 힘들 수 있습니다.
- 대부분의 시간 동안 피곤하거나 “기운이 없다”고 느낄 수 있습니다.
- 짜증을 내고, 좌절감이 들고, 슬프고, 화도 낼 수 있습니다.

암 통증 치료에 대한 몇 가지 사실

- 암 통증은 대부분 억제할 수 있습니다.
- 암 통증을 억제하는 가장 좋은 방법은 통증이 아예 시작되지 않게 하고 통증이 악화되지 않게 하는 것입니다.
- 담당 암 진료팀이 처방한 대로 암 통증약을 복용하면 통증을 억제하는 데 도움이 됩니다.
- 대다수 사람들은 암 통증약을 지시받은 대로 복용할 시 약에 취하지도 않고 통제력을 잃지도 않습니다.
- 통증약으로 인한 부작용을 관리하거나 예방까지도 하기 위해 할 수 있는 일이 있습니다.
- 약 없이 통증을 관리하기 위해 할 수 있는 일이 있습니다.

통증약

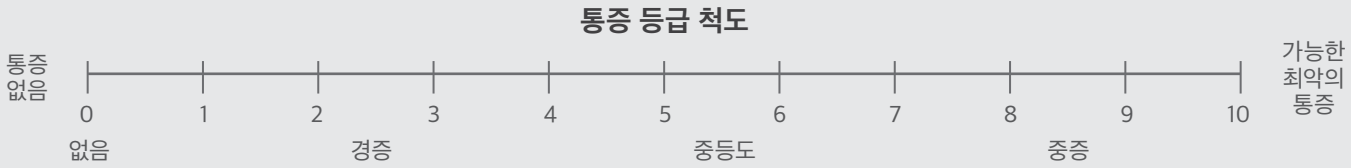
통증을 완화하는 데 도움이 될 수 있는 약, 그 약을 복용하는 방법 및 약 없는 치료법이 많이 있습니다 당신에게 가장 잘 맞는 암 통증 치료법을 알아 내기 위해 암 진료팀과 함께 노력하십시오.

다음은 통증약에 관해 담당 암 진료팀에게 물어볼 수 있는 몇 가지 질문입니다.

- 약을 얼마나 많이 복용해야 합니까? 약을 얼마나 자주 복용할 수 있습니까?
- 약이 듣지 않는 경우, 더 복용할 수 있습니까? 그렇다면, 얼마나 더 복용할 수 있습니까?
- 더 복용하기 전에 전화하여 문의해야 합니까?
- 복용하는 것을 잊었거나 너무 늦게 복용하면 어떻게 됩니까?
- 약을 음식과 함께 복용해야 합니까?
- 약이 효과를 내기 시작하는 데 시간이 얼마나 걸립니까?
- 통증약을 복용한 후에 운전을 하거나 기계를 조작하는 것은 안전합니까?
- 통증약과 함께 복용할 수 있는 다른 약은 무엇입니까?
- 통증약을 복용하는 동안에 복용을 중단해야 하는 약은 무엇입니까?
- 약으로 인한 어떤 부작용이 있을 수도 있습니까, 그 부작용을 어떻게 예방할 수 있습니까, 그리고 부작용이 있는 경우 어떻게 해야 합니까?
- 약 없이 통증을 완화하기 위해 할 수 있는 방법이 있습니까?

통증에 대해 말하는 방법

통증 척도를 사용하여 통증이 얼마나 심한지 설명하십시오.



당신의 통증을 서술하십시오.

당신이 사용할 수도 있는 몇 가지 문구는 다음과 같습니다.

- 둔한
- 날카로운
- 뜨끔뜨끔 아픈
- 두근거리는
- 타는 듯한
- 쿡쿡 쑤시는
- 찌르는 듯한
- 감각이 없는

담당 암 진료팀에 알리십시오.

- 어디에 통증이 있는지
- 얼마나 오래 통증이 지속되는지
- 통증을 낫게 하거나 악화시키는 것이 무엇인지
- 통증으로 인해 하고 싶은 일을 하지 못하게 되는 경우
- 통증을 낫게 하기 위해 무엇을 해 보았는지 그리고 그것이 효과가 있었는지의 여부

담당 암 진료팀과 상의하십시오.

통증이 치료에 반응하지 않거나, 악화되거나, 24~48시간 넘게 침대에서 일어나지 못하는 경우 담당 암 진료팀에 알리십시오.

암에 관한 정보 및 질문에 대한 대답에 대해 알아보려면, **cancer.org**에서 American Cancer Society(미국 암학회) 웹사이트를 방문하거나 **1-800-227-2345**번으로 우리에게 문의하십시오. 당 학회를 필요로 할 때 당 학회는 함상 함께 합니다.

American Cancer Society®

cancer.org | 1.800.227.2345

©2024, American Cancer Society, Inc.
No. KOR213307 Rev. 3/24

BBB ACCREDITED CHARITY
bbb.org/charity