

أشياء يجب معرفتها عن تصوير الثدي بالأشعة السينية "الماموجرام"



يعد تصوير الثدي بالأشعة السينية (ماموجرام) أفضل أداة للكشف عن سرطان الثدي في وقت مبكر، حيث يسهل علاجه في بداياته. بعد أن تقومي أنت وأخصائي رعايتك الصحية بتحديد جدول الفحص، سوف يساعدك على معرفة التوقعات وتسهيل الأمور قدر الإمكان. إليك ما تحتاجين معرفته.

"الماموجرام" هو تصوير للثدي بالأشعة السينية للكشف عن التغيرات في الثدي. تم استخدام الأشعة السينية لأول مرة لفحص نسيج الثدي قبل قرن تقريبًا. واليوم، تصدر أجهزة الأشعة السينية المستخدمة لتصوير الثدي أشعة منخفضة الطاقة أقل بكثير من الإشعاع مقارنة بالأجهزة السابقة.



ما هو تصوير الثدي بالأشعة السينية؟

2

ابحثي عن مركز متخصص بتصوير الثدي بالأشعة السينية. تصادق إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) على مرافق تصوير الثدي بالأشعة السينية التي تلبى المعايير المهنية العالية للجودة والسلامة. اطلبي الاطلاع على شهادة إدارة الغذاء والدواء إذا لم يتم نشرها بالقرب من مكتب موظف الاستقبال. وعندما تعثرين على منشأة تعجبك، التزمي بها. الحصول على صور الثدي بالأشعة السينية في نفس المرفق سيجعل من السهل على الأطباء مقارنة الصور من سنة إلى أخرى. إذا كنت قد أجريت تصوير الثدي بالأشعة السينية في مرافق أخرى، فقومي بإرسال تلك الصور إلى المرفق الجديد.

كيف أحصل على الماموجرام

من الأفضل أن تقومي بجدولة تصوير الثدي بالأشعة السينية الخاص بك بعد حوالي أسبوع من دورتك الشهرية. لن يكون ثديك متحسسين أو متورمين، مما يعني إزعاج أقل خلال التصوير بالأشعة السينية.



متى أحدد الموعد



MAKING STRIDES
Against Breast Cancer®

١,٨٠٠,٢٢٧,٢٣٤٥ | cancer.org



ماذا (وماذا لا) ترتدين من الملابس

ارتدي ملابس ذات قطعتين لأنك ستحتاجين إلى خلع الملابس العلوية وحمالة الصدر. لا تستخدمي مزيل لرائحة العرق أو مضادات التعرق أو مسحوق أو غسول أو مرهم على صدرك أو حوله في يوم تصوير الثدي الخاص بك. يمكن أن تظهر هذه المنتجات كبقع بيضاء على الأشعة السينية.



ماذا تتوقعين

تستغرق العملية بأكملها حوالي ٢٠ دقيقة. يتم ضغط الثدي بين لوحين من البلاستيك لبضع ثوان بينما يتم أخذ صورة الأشعة السينية. يتم تغيير الموضع (ثم ضغطها مرة أخرى) لالتقاط الصورة من وجهة أخرى. ثم يتم عمل ذلك على الثدي الآخر. قد يكون تسطيح الثدي غير مريح، ولكنه مطلوب لتوفير رؤية أوضح.



الحصول على النتائج

يجب أن تحسلي على نتائجك في غضون ١٠ أيام. إذا لم يحصل ذلك، فعليك الاتصال للسؤال عن النتيجة إذا وجد الأطباء شيئاً مريباً، فمن المرجح أن يتم الاتصال بك في غضون أسبوع لأخذ صور جديدة أو إجراء اختبارات أخرى. لكن هذا لا يعني أنك مصابة بالسرطان. قد تكون النتيجة المريية مجرد أنسجة ثدي كثيفة أو كيس. في أحيان أخرى، قد لا تكون الصورة واضحة ويجب إعادة التصوير. إذا كان هذا هو أول تصوير ماموجرام قد يرغب طبيبك بالنظر إلى المنطقة بشكل أوثق لأنه لا يوجد صورة سابقة للمقارنة بها.



ما هي التكاليف

بالنسبة للنساء بدون تأمين صحي أو ذوات الدخل المنخفض، خدمات الماموجرام المجانية أو منخفضة التكلفة متاحة. تقدم بعض هذه البرامج خلال الشهر الوطني لسرطان الثدي في أكتوبر، في حين يتم تقديم البعض الآخر على مدار السنة. اتصلي على الجمعية الأمريكية لسرطان على ١-٨٠٠-٢٢٧-٢٣٤٥ للعثور على برنامج قريب منك.

