

7 FAKTÓW, KTÓRE NALEŻY ZNAĆ NA TEMAT MAMMOGRAFII

Mammografia (RTG piersi) to najlepsze z dostępnych badań przesiewowych do wykrywania raka piersi we wczesnym stadium, kiedy łatwiej jest go leczyć. Kiedy ustalisz już z personelem medycznym termin wizyty, powinnaś wiedzieć czego można oczekiwać w czasie badania, aby przebiegło ono możliwie bezproblemowo. Oto co powinnaś wiedzieć.

Mammografia to RTG piersi, którego celem jest znalezienie ewentualnych zmian w piersi. Po raz pierwszy użyto promieni RTG do badania tkanki piersiowej prawie sto lat temu. Urządzenia RTG używane obecnie do mammografii produkują promienie RTG o niższym poziomie energii, wystawiając tkankę piersi na znacznie mniejszą ilość promieniowania, niż w przypadku wcześniej stosowanych urządzeń.



CO TO JEST MAMMOGRAFIA?

2

Znajdź ośrodek, który specjalizuje się w badaniach mammograficznych. Agencja ds. Żywności i Leków (Food and Drug Administration, FDA) w USA nadaje certyfikaty ośrodkom mammografii o najwyższych profesjonalnych standardach jakości i bezpieczeństwa. Zapytaj o certyfikat FDA, jeżeli nie zobaczysz go w pobliżu biurka recepcjonistki. Kiedy znajdziesz ośrodek, który ci odpowiada, nie zmieniaj go. Przechowywanie wszystkich wyników badań mammograficznych w jednym ośrodku pozwoli lekarzom na porównanie zdjęć z poszczególnych lat badań. Jeżeli wcześniej robiłaś mammografię w innych ośrodkach, poproś o wysłanie wyników do wybranego przez siebie ośrodka.

GDZIE ZROBIĆ MAMMOGRAFIĘ?

Najlepiej zaplanować mammografię na około tydzień po okresie menstruacyjnym. Twoje piersi nie będą wtedy obolałe lub nabrzmięte, co zmniejszy dyskomfort podczas badania RTG.



KIEDY ZROBIĆ MAMMOGRAFIĘ?



**MAKING STRIDES
Against Breast Cancer®**

7 Things to Know about Getting a Mammogram - Polish

Założ dwuczęściowe ubranie, ponieważ będziesz musiała zdjąć tylko górę i biustonosz. W dniu badania nie używaj dezodorantu, środków przeciwpotnych, pudru, kremów nawilżających, czy maści na klatce piersiowej lub w jej okolicach. Te kosmetyki mogą pojawić się na zdjęciu RTG w postaci białych plamek.



CO (I CZEGO NIE) ZAKŁADAĆ?



CZEGO OCZEKIWAĆ?

Całe badanie trwa 20 minut. Piers jest przez parę sekund skompresowana między dwoma płytami, podczas gdy technik wykonuje zdjęcie RTG. Następnie ustawia się pacjentkę w innej pozycji, a pierś zostaje ponownie skompresowana, aby zrobić jeszcze jedno zdjęcie. Procedura ta jest następnie powtórzona dla drugiej piersi. Spłaszczenie piersi może być niewygodne, ale jest potrzebne do uzyskania bardziej wyrazistego obrazu.

Powinnaś otrzymać wyniki w ciągu 10 dni. Jeżeli nie otrzymasz wyników, powinnaś zadzwonić do ośrodka i poprosić o nie. Jeżeli lekarz znajdzie coś podejrzanego, skontaktuje się z tobą w ciągu tygodnia, aby wykonać nowe zdjęcie lub inne testy. Ale nie oznacza to, że masz raka. Wątpliwy wynik może być spowodowany przez gęstą tkankę piersiową lub cystę. W innych przypadkach zdjęcie może nie być wyraźne i musi zostać powtórzone. Jeżeli jest to twój pierwszy mammogram, lekarz może potrzebować bardziej dokładnych zdjęć, ponieważ nie ma innego mammogramu do porównania.



ODBIÓR WYNIKÓW



ILE ZAPŁACISZ?

Bezpłatne lub zniżkowe badania mammograficzne dostępne są dla kobiet, które są nieubezpieczone lub mają niskie dochody. Bywa, że takie badania odbywają się podczas Narodowego Miesiąca Raka Piersi (National Breast Cancer Month) w październiku, a inne są oferowane przez cały rok. Zadzwoń do American Cancer Society pod numer **1-800-227-2345**, aby dowiedzieć się o programach w okolicy, gdzie mieszkasz.



Wejdź na stronę internetową **cancer.org/**
FightBreastCancer, aby otrzymać więcej informacji na temat chorób nowotworowych i wsparcia dla pacjentów.