



Après un diagnostic de cancer colorectal

Si vous avez appris que vous êtes atteint(e) d'un cancer du cancer du côlon ou du rectum, ou cancer colorectal, vous avez probablement déjà eu une coloscopie, d'autres examens d'imageries et une biopsie (prélèvement d'un échantillon de tissu pour détecter un cancer). D'autres tests ont peut-être été réalisés sur les cellules cancéreuses pour voir si elles présentent des changements au niveau de protéines ou de gènes spécifiques. Vous pouvez aussi avoir passé des examens ou analyses visant à déterminer si le cancer s'est propagé ailleurs. Ces tests aident vos médecins à déterminer le type de cancer colorectal, sa position dans le colon ou le rectum, son stade et les traitements possibles.

Le cancer colorectal peut être traité de diverses manières, notamment par chirurgie ou par radiothérapie et avec des médicaments comme la chimiothérapie, l'immunothérapie ou les thérapies ciblées. Il est souvent nécessaire d'utiliser plusieurs types de traitement. Le choix du traitement dépend principalement du type, du stade et du site de votre cancer colorectal. Il dépend aussi des résultats des tests réalisés sur les cellules cancéreuses, de vos problèmes de santé éventuels et de vos préférences. Votre médecin peut vous aider à décider des traitements qui vous conviennent le mieux.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- De quel type de cancer colorectal s'agit-il ?
- Quel est le stade de ce cancer colorectal, et qu'est-ce que cela signifie ?
- Que savez-vous d'autre concernant mon cancer colorectal sur la base des résultats des tests ?
- D'autres tests seront-ils nécessaires ?
- Quels traitements me conseillez-vous pour mon cancer colorectal ?
- Quels sont les effets secondaires possibles du traitement ?

À quoi s'attendre pendant le traitement

Votre équipe de soins du cancer vous expliquera votre plan de traitement. Cette équipe peut être composée de médecins, de membres du personnel infirmier

ou d'autres professionnels de santé, selon le type de traitement dont vous avez besoin.

Par exemple, la majorité des personnes atteintes du cancer colorectal devront subir une intervention chirurgicale. Si c'est le cas pour vous, votre chirurgien vous expliquera à quoi vous attendre avant et après l'intervention. Chez certaines personnes, une stomie (colostomie ou iléostomie) peut également s'avérer nécessaire si le gros intestin ou l'intestin grêle ne fonctionnent pas correctement après la chirurgie. Une stomie correspond à la création d'un orifice dans l'abdomen pour permettre d'éliminer les selles. Certaines personnes peuvent nécessiter une stomie temporaire pendant quelques mois, alors que d'autres auront besoin d'une stomie permanente pour le restant de leur vie. Si une stomie s'avère nécessaire, des professionnels de santé spécialistes vous montreront comment en prendre soin. Ils vous aideront également à recueillir les fournitures nécessaires.

Si vous devez avoir d'autres types de traitement, le médecin ou l'équipe de soins du cancer vous expliquera comment il est administré, vous aidera à vous y préparer, surveillera votre état de santé et gèrera avec vous les éventuels effets secondaires. Vous pourriez aussi avoir des analyses de sang, des radiographies ou d'autres examens d'imagerie pour déterminer si votre traitement est efficace.

Les effets secondaires ne sont pas les mêmes pour toutes les personnes qui suivent un traitement contre le cancer colorectal. Par exemple, les effets secondaires de

la chirurgie sont différents de ceux de la chimiothérapie, des thérapies ciblées, de l'immunothérapie ou de la radiothérapie. D'autre part, un même traitement peut provoquer différents effets secondaires d'une personne à l'autre.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- Quelles sont mes options de traitement ? Lesquelles me conseillez-vous, et pourquoi ?
- Quel est le but du traitement ?
- Quels sont les effets secondaires possibles, et que puis-je faire si je les ressens ?
- Le traitement changera-t-il le fonctionnement de mes intestins ?
- Aurai-je besoin d'avoir une colostomie ou une iléostomie ? Combien de temps sera-t-elle nécessaire ?
- Si une stomie s'avère nécessaire, qui me montrera comment en prendre soin ?
- Si ma colostomie ou mon iléostomie est temporaire, quand sera-t-elle retirée, et par qui ?
- Comment allons-nous savoir si le traitement a l'effet voulu ?
- À quelle fréquence le traitement sera-t-il administré et combien de temps durera-t-il ?
- Où dois-je aller pour le traitement, et puis-je m'y rendre moi-même en voiture ?
- Est-ce que je pourrai poursuivre mes activités habituelles comme travailler, faire de l'exercice physique ou avoir des rapports sexuels ?

À quoi s'attendre après le traitement

Après le traitement, l'équipe de soins du cancer vous aidera à gérer vos effets secondaires éventuels. Vous passerez régulièrement des tests pour voir si votre cancer est revenu ou si un autre cancer est survenu dans une autre partie du corps.

Chez certaines personnes, il est possible que le cancer ne disparaisse pas complètement. Elles peuvent continuer de recevoir un traitement et de passer des tests pour vérifier son efficacité.

Il est essentiel d'avertir votre médecin ou un membre de l'équipe de soins du cancer si vous présentez des effets secondaires qui persistent après le traitement, ou si vous ressentez tout nouveau symptôme.

Vous pourriez également avoir des difficultés à vous adapter aux changements de votre corps après le traitement. Par exemple, votre fonction intestinale peut être moins bonne qu'avant. Si une colostomie ou une

iléostomie est prévue, renseignez-vous sur les moyens de la gérer. Certains types d'intervention chirurgicale pour le cancer colorectal peuvent également provoquer des troubles de la fonction sexuelle. Adressez-vous à votre équipe de soins du cancer pour savoir comment gérer vos problèmes éventuels.

Même si vous avez terminé votre traitement et que vous vous sentez bien, il est important de demander à votre équipe de soins du cancer quelle est la fréquence recommandée de tests de suivi. Ces tests déterminent si vous avez de nouveaux polypes ou si votre cancer colorectal est revenu.

N'hésitez pas à poser les questions suivantes :

- À quelle fréquence dois-je consulter mon équipe de soins du cancer ?
- Vais-je avoir besoin de tests pour déterminer si le cancer est revenu ou si le traitement a entraîné des problèmes ?
- Sera-t-il nécessaire de passer des tests de dépistage d'autres cancers courants pour les détecter en stade précoce, par exemple une mammographie ?
- Est-il nécessaire d'avoir un plan de suivi après le traitement ?
- Y a-t-il des effets secondaires tardifs ou à long terme que je devrais surveiller ?
- À qui poser mes questions sur la stomie, le cas échéant ?
- Quand et comment devrais-je contacter mon équipe de soins du cancer ?
- Où puis-je obtenir mon dossier médical après le traitement ?

Rester en bonne santé

Il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous maintenir en bonne santé pendant et après le traitement du cancer colorectal, comme bien manger, faire de l'exercice physique, atteindre et maintenir un poids sain, ne pas fumer et éviter l'alcool. Cela peut aussi réduire les chances d'avoir un nouveau cancer colorectal ou d'autres cancers.

N'oubliez pas de vous soumettre à un dépistage pour d'autres types de cancers et de continuer à vous faire examiner pour détecter d'autres problèmes de santé. Parlez à votre médecin du programme de test et de suivi le mieux adapté à votre situation.

Faire face à vos sentiments

Avoir un cancer colorectal peut mener à des sentiments d'inquiétude, de tristesse ou d'anxiété. Vous pourriez également avoir des difficultés à vous adapter aux changements de votre corps après le traitement. Il est normal d'éprouver ces sentiments, et il existe des moyens de vous aider à y faire face.

- N'essayez pas de gérer vos émotions sans aucune aide. Parlez de vos sentiments, quels qu'ils soient.
- C'est normal de se sentir triste ou déprimé de temps en temps, mais informez votre équipe de soins si vous ressentez ces sentiments pendant plus de quelques jours.

- Faites ce qui vous fait plaisir, comme aller au cinéma, au restaurant, passer du temps dans la nature ou assister à un événement sportif, si votre médecin vous y autorise.
- Obtenez de l'aide pour les tâches ménagères.

Vous pouvez faire appel à votre famille, à vos amis, à des groupes religieux ou à un membre du clergé. Certaines personnes trouvent utile de parler avec d'autres personnes qui ont vécu la même chose, en joignant un groupe de soutien. D'autres se tournent vers une consultation individuelle. Parlez de ce que vous ressentez à votre équipe de soins du cancer. Elle peut vous aider à trouver le type de soutien qui vous convient.

Pour en savoir plus sur le cancer et pour obtenir de l'aide au quotidien et un soutien, appelez l'American Cancer Society au numéro **1-800-227-2345** ou visitez notre site Internet : **cancer.org/coloncancer**. Nous sommes là pour vous.



cancer.org | 1.800.227.2345

FRENCH
©2022, American Cancer Society, Inc.
No. 080816-Rev. 8/22

