



肺癌诊断后

如果被告知患有肺癌,可能已做过 X 光片检查、扫描和活检(一种需要一些组织来筛查癌症的检查),可能已经对癌细胞进行了其他检查,筛查某些蛋白质和基因的变化。患者还可能需要做更多的扫描或完成其他医学步骤来确定癌症是否已经扩散。这些检查可以帮助医生了解患者的肺癌类型、所在的阶段和适当的治疗方案。

治疗肺癌的方法有很多,包括手术、放疗和药物治疗(例如,化疗、靶向药物治疗或免疫疗法等)。很多情况需要多种不同类型的治疗方法。治疗主要取决于肺癌的类型和阶段等因素。治疗方案还取决于对癌细胞的检查结果,可能会有的健康问题,以及个人的选择。医生可以帮助患者确定最合适的治疗方法。

确保询问:

- 我患上的是哪种肺癌?
- 我的肺癌处于哪个阶段? 这意味着什么?
- 您从检查结果中还了解到关于我的肺癌的哪些情况?
- 我需要做更多检查吗?
- 哪种治疗方案最适合我所患的肺癌?
- 我的治疗可能有哪些副作用?

治疗期间的事宜

癌症治疗小组会向患者解释治疗方案。根据患者需要的治疗类型,该小组可能由不同的医生、护士和其他医护人员组成。例如,如果需要放疗,向放射肿瘤医师了解整个手术期间预期出现的情况。如果患者需要其他类型的治疗,医生或癌症护理小组将解释如何进行治疗,帮助患者做好准备,跟踪患者的治疗情况,并帮

助消除任何副作用。患者还可能在特定时间进行血液检查、x 光检查或扫描,以了解治疗效果。

不是所有接受肺癌治疗的人都会遇到相同的副作用。例如,手术的副作用不同于化疗、靶向药物治疗、免疫治疗或放射治疗的副作用。采用同一种治疗方式的人可能出现不同的副作用。

确保询问:

- 有哪些治疗方案可供我选择? 您认为哪种方案对我最适合? 为什么?
- 治疗的目标是什么?
- 我可能出现哪些副作用? 如何应对这些副作用?
- 我如何了解治疗是否有效?
- 我多久进行一次治疗? 每次治疗持续多长时间?
- 我要去哪里治疗? 可以自驾去吗?
- 我是否能继续做从事日常活动,比如工作和锻炼?

治疗后的事宜

治疗后, 医生将帮患者处理未消退的任何副作用。患者还将定期做检查, 查看癌症有无复发, 或者检查身体的其他部位是否出现新的癌症。

有些人的癌症可能并未彻底消除。他们可能需要继续治疗, 并需要通过检查了解治疗效果。

如果治疗后仍有副作用或出现任何新症状, 务必向医生或其他癌症护理小组成员通告此事。

患者还可能不适应治疗后身体的变化。例如, 肺功能可能不如从前。如果呼吸困难限制了患者的能力, 请咨询癌症护理小组, 肺康复或肺治疗是否有帮助。

即使完成治疗后感觉良好, 也有必要向癌症护理小组咨询后续定期检查的时间表, 以便确定肺癌是否复发。

确保询问:

- 我需要多久让癌症护理小组复查一次?
- 我是否需要做检查来确认癌症有无复发, 或者治疗有无引发问题?
- 我是否需要任何筛查测试, 如乳房 X 光检查或结肠镜检查, 以早期发现其他常见癌症?
- 我治疗后是否需要后续方案?
- 是否有任何需要观察的后期或长期副作用?
- 您是否认为肺康复或肺治疗对我有帮助?
- 我应该在何时联系癌症护理小组, 如何联系?
- 在治疗后可以在哪里查看患者的医疗记录?

保持健康

在肺癌治疗期间和治疗后, 可以通过一些措施来保持自己的健康。戒烟可以让某些肺癌患者活得更久。良好的饮食、积极的活动、达到并保持健康的体重和不饮酒, 这些都是有益健康的活动。避免在家中和工作场所接触二手烟和氡也很重要。这些都有助于降低患新的肺癌或其他癌症的风险。

记住筛查有无其他类型的癌症, 并继续检查有无其他健康问题。向医生了解适合自己的筛查和检查方案。

控制情绪

患有肺癌可能会让人感到害怕、悲伤或紧张。无论是否吸烟, 患上肺癌均会让人感觉内疚或被人另眼看待。这些都是正常的情绪, 也有方法可以帮助适应这一情况。

- 不要尝试完全独自处理自己的情绪。无论有怎样的情绪, 都把它讲出来, 不要压抑在心中。
- 偶尔感到悲伤或沮丧是正常的, 但如果这种感觉超过几天, 向癌症护理小组通告此事。
- 做一些自己喜欢的事情, 比如去看电影, 出去吃饭, 户外活动, 还可以参加体育比赛 (如果医生允许)。
- 让人帮忙做饭和做家务。
- 患者可能想联系朋友、家人或宗教领袖或团体。有些人觉得与经历相同的人谈话会有所帮助。援助小组可以提供这方面的帮助。也有些人可以通过咨询得到帮助。请向癌症护理小组讲述自己的情绪。他们可以帮助找到合适的援助方式。

有关癌症信息、日常帮助和支持, 请致电美国癌症协会, 号码为
1-800-227-2345, 或访问我们的网站 cancer.org/lungcancer。
我们会在您需要时为您提供帮助。



cancer.org | 1.800.227.2345

SIMPLIFIED CHINESE
©2022, American Cancer Society, Inc.
版权所有编号080815-Rev. 8/22

