



Możesz pomóc w zapobieżeniu **raka jelita grubego**

You can help prevent colorectal cancer - Polish

Jeżeli masz 45 lat lub więcej, powinieneś/aś zacząć robić badania przesiewowe na raka jelita grubego.

Rak jelita grubego jest jednym z głównych przyczyn śmierci mężczyzn i kobiet, ale robiąc regularne badania przesiewowe często można mu zapobiec, albo też wykryć we wczesnym stadium i o małym rozmiarze, kiedy może być łatwiejszy do leczenia.

Zapobieganie rakowi jelita grubego lub jego wczesne wykrycie nie musi być drogie. Są dostępne proste, przystępne w cenie testy do wykonania w domu. Porozmawiaj ze swoim lekarzem o tym, które mogą być dobrą dla Ciebie opcją. Bez względu na to, który test wybierzesz, najważniejsze jest, że zostaniesz przetestowany/a.

Żeby znaleźć więcej informacji o raku jelita grubego, odwiedź stronę internetową Amerykańskiego Stowarzyszenia Raka (American Cancer Society) **cancer.org**, lub zadzwoń do nas na numer **1-800-227-2345**. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.