

7 ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHỤP NHỮ ẮNH

Chụp nhũ ảnh (chụp x-quang tuyến vú) là công cụ sàng lọc tốt nhất mà chúng tôi có để phát hiện sớm ung thư vú, khi mà bệnh có thể dễ điều trị hơn. Sau khi quý vị và chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị thiết lập lịch khám sàng lọc, sẽ là hữu ích khi biết trước những gì sẽ xảy ra để thủ tục này diễn ra suôn sẻ nhất có thể. Dưới đây là những gì quý vị cần biết.

Chụp nhũ ảnh là việc chụp x-quang tuyến vú mà được dùng để tìm ra những thay đổi của vú. Tia X lần đầu tiên được sử dụng để kiểm tra mô vú cách đây gần một thế kỷ. Ngày nay, các máy chụp x-quang được sử dụng để chụp nhũ ảnh tạo ra các tia X có năng lượng thấp hơn và giúp cho vú tiếp xúc với ít bức xạ hơn nhiều so với trước đây.



CHỤP NHỮ ẮNH LÀ GÌ?

2

Hãy tìm một trung tâm chuyên về chụp nhũ ảnh. Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) chứng nhận cho những cơ sở chụp nhũ ảnh mà đáp ứng được các tiêu chuẩn chuyên nghiệp cao về chất lượng và an toàn. Hãy yêu cầu được xem chứng nhận của FDA nếu không nhìn thấy một tài liệu như vậy ở gần bàn tiếp tân. Và khi quý vị tìm thấy một cơ sở mình thích, hãy gắn bó với cơ sở đó. Việc có tất cả các hình chụp quang tuyến vú của quý vị tại cùng một cơ sở sẽ giúp các bác sĩ dễ dàng so sánh các hình ảnh từ năm này sang năm khác. Nếu quý vị đã chụp nhũ ảnh tại các cơ sở khác, hãy yêu cầu họ gửi những hình ảnh đó đến cơ sở mới của quý vị.

NƠI CẦN ĐẾN

Tốt nhất là lên lịch chụp nhũ ảnh của quý vị khoảng một tuần sau khi có chu kỳ kinh nguyệt. Ngực của quý vị sẽ không quá nhạy cảm hoặc quá sưng, có nghĩa là sẽ ít khó chịu hơn trong khi chụp x-quang.



KHI NÀO CẦN LÊN LỊCH



**MAKING STRIDES
Against Breast Cancer®**

7 Things to Know about Getting a Mammogram – Vietnamese

Hãy mặc trang phục rời vì quý vị sẽ cần phải cởi áo và áo ngực. Không dùng chất khử mùi, chất chống mồ hôi, bột phấn, kem dưỡng da hoặc thuốc mỡ trên hoặc xung quanh ngực của quý vị vào ngày chụp nhũ ảnh. Những sản phẩm này có thể xuất hiện như là các đốm trắng trên phim x-quang.



NÊN (VÀ KHÔNG NÊN) MẶC



ĐIỀU GÌ SẼ XẢY RA

Toàn bộ thủ thuật này mất khoảng 20 phút. Vú được ép giữa hai tấm nhựa trong vài giây khi chụp x-quang. Các tấm ép được đổi vị trí (và lại ép vào vú) để có thể xem từ góc nhìn khác. Sau đó việc này được thực hiện với bên vú còn lại. Việc ép vú có thể gây ra sự không thoải mái nhưng là cần thiết để cung cấp một hình ảnh rõ ràng hơn.

Quý vị thường sẽ nhận được kết quả của mình trong vòng 10 ngày. Nếu không thì quý vị nên gọi để hỏi về kết quả. Nếu bác sĩ thấy điều gì đó đáng ngờ, có khả năng quý vị sẽ được liên lạc trong vòng một tuần để chụp ảnh mới hoặc làm các kiểm tra khác. Nhưng điều này không có nghĩa là quý vị bị ung thư. Một phát hiện đáng ngờ có thể chỉ là mô vú đặc hoặc một u nang. Trong các trường hợp khác, chỉ là do hình ảnh không rõ ràng và cần được chụp lại. Nếu đây là lần chụp nhũ ảnh đầu tiên của quý vị thì bác sĩ có thể muốn xem kỹ một khu vực hơn đơn giản vì không có hình chụp nhũ ảnh trước đó để so sánh.



NHẬN KẾT QUẢ



SỐ TIỀN QUÝ VỊ TRẢ

Có các dịch vụ chụp nhũ ảnh miễn phí hay phí thấp cho những phụ nữ không có bảo hiểm hoặc có thu nhập thấp. Một số trong các chương trình này được tổ chức trong Tháng Ung thư Vú Quốc gia vào tháng 10, trong khi những chương trình khác được cung cấp quanh năm. Hãy gọi Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ theo số **1-800-227-2345** để tìm một chương trình ở gần quý vị.



Hãy vào trang [cancer.org/FightBreastCancer](https://www.cancer.org/FightBreastCancer) để biết thêm thông tin và nguồn hỗ trợ ung thư vú.