

# Пройдите диагностические тесты!

Рекомендуемое тестирование на рак может помочь сохранить вам жизнь.

Спросите своего врача или медсестру/медбрата об этих тестах.

Get your Tests! - Russian

## Рекомендуемые скрининговые тесты на рак

25–39 лет	40 - 49 лет	50+ лет	СЛОВАРЬ
<p><b>Скрининг колоректального рака</b></p> <p>Выясните, есть ли у вас высокий риск развития рака толстой или прямой кишки. Если нет, то в настоящее время нет необходимости в скрининге.</p>	<p><b>Скрининг колоректального рака</b></p> <p>Начните регулярный скрининг в возрасте 45 лет и продолжайте до 75 лет. Для людей в возрасте от 76 до 85 лет решение о скрининге должно основываться на их предпочтениях, ожидаемой продолжительности жизни, общем состоянии здоровья и предыдущей истории скрининга. Возможно проведение нескольких типов тестов. Поговорите со своим медицинским работником о том, какие тесты вам лучше всего подходят. Независимо от того, какой тест вы выберете, самое главное — пройти скрининг.</p>		<p><b>Скрининг колоректального рака.</b></p> <p>Эти тесты могут помочь предотвратить развитие колоректального рака или выявить его на ранней стадии, когда лечение может быть более эффективным. Колоректальный рак можно предотвратить, выявив и удалив полипы до того, как он станет злокачественным.</p>
<p><b>Скрининг рака предстательной железы</b></p> <p>Скрининг в настоящее время не требуется.</p>	<p><b>Скрининг рака предстательной железы.</b></p> <p>Начиная с 45 лет, мужчины в группе повышенного риска, все мужчины-афроамериканцы и мужчины с близкими родственниками, у которых был рак простаты в возрасте до 65 лет, должны обсудить с медицинским работником потенциальные риски и преимущества скрининга. Мужчинам с еще более высоким риском (тем, у кого имеется более одного близкого родственника с раком простаты в возрасте до 65 лет), стоит начать этот разговор с врачом начиная с 40 лет. Затем им нужно решить, хотят ли они пройти скрининг посредством анализа крови на ПСА и с проведением пальцевого исследования прямой кишки или без него.</p>	<p><b>Скрининг рака предстательной железы.</b></p> <p>В возрасте 50 лет мужчины со средним риском развития рака простаты и с ожидаемой продолжительностью жизни не менее 10 лет, должны обсудить с медицинским работником потенциальные риски и преимущества скрининга, чтобы решить, подходит ли он им. Если они решат пройти скрининг, они должны сдать анализ крови на ПСА с проведением пальцевого исследования прямой кишки или без него. Они также должны обсудить с врачом как часто им следует проходить скрининг.</p>	<p><b>Скрининг рака предстательной железы.</b></p> <p>Уровень простатического специфического антигена (ПСА) в крови может быть повышен у мужчин с раком предстательной железы, а также при некоторых других заболеваниях. Во время пальцевого исследования прямой кишки медицинский работник проверит предстательную железу на наличие уплотнений или аномального размера.</p>
<p><b>Скрининг рака молочной железы.</b></p> <p>Выясните, есть ли у вас высокий риск развития рака молочной железы. В противном случае скрининг в настоящее время не требуется. Немедленно сообщите врачу или медсестре/медбрата, если вы заметите какие-либо изменения во внешнем виде или состоянии груди.</p>	<p><b>Скрининг рака молочной железы.</b></p> <p>Женщины в возрасте 40–44 лет должны, по желанию, иметь возможность начать скрининг рака молочной железы посредством ежегодной маммографии. С 45 лет рекомендуется проходить ежегодную маммографию.</p>	<p><b>Скрининг рака молочной железы.</b></p> <p>В возрасте 45–54 лет следует проходить маммографию ежегодно, а затем, начиная с 55 лет, можно проходить маммографию каждые 2 года или продолжить ежегодный скрининг. Скрининг следует продолжать до тех пор, пока ваше здоровье находится в хорошем состоянии с ожидаемой продолжительностью жизни не менее 10 лет.</p>	<p><b>Маммография</b></p> <p>Скрининговая маммография – это рентгеновский снимок молочных желез, цель которой – найти признаки рака молочной железы у женщин, у которых нет никаких симптомов или проблем с молочными железами.</p>
	<p><b>Скрининг рака шейки матки</b></p> <p>Лица в возрасте от 25 до 65 лет, имеющие шейку матки, должны проходить первичный тест на ВПЧ раз в 5 лет. Если нет возможности пройти первичный тест на ВПЧ, проходите комбинированный тест раз в 5 лет или только мазок на цитологию раз в 3 года.</p> <p>Лица в возрасте 66 лет и старше, которые проходили рутинный скрининг на рак шейки матки с нормальными результатами в течение последних 10 лет, не должны проходить скрининг.</p> <p>Лица с серьезными предраковыми поражениями шейки матки должны проходить скрининг в течение как минимум 25 лет после постановки диагноза, даже если скрининг продолжается после 65 лет.</p> <p>Тем, кому провели операцию по удалению шейки матки и матки, следует прекратить скрининг, за исключением случаев, когда операция проводилась для лечения рака шейки матки или серьезных предраковых поражений.</p> <p>Люди, вакцинированные против ВПЧ, по-прежнему должны следовать рекомендациям по скринингу в соответствии со своей возрастной группой.</p>		<p><b>Цитологический мазок</b></p> <p>Цель цитологического мазка - проверить наличие клеточных изменений или патологии клеток шейки матки.</p> <p><b>Тест на ВПЧ</b></p> <p>Цель теста на вирус папилломы человека (ВПЧ) - проверить наличие данного вируса. Этот тест можно проводить одновременно с цитологическим мазком.</p> <p><b>Первичный тест на ВПЧ</b></p> <p>Тест на ВПЧ, который проводится отдельно в качестве скрининга.</p> <p><b>Комбинированный тест</b></p> <p>Тестирование посредством теста на ВПЧ и цитологического мазка.</p>
		<p><b>Скрининг рака легких.</b></p> <p>Если вы курите в настоящее время или курили в прошлом, в возрасте 50–80 лет, и подвержены высокому риску развития рака легких в связи с тем, что у вас имеется не менее 20 «условных лет курения», вам, возможно, стоит пройти скрининг рака легких посредством ежегодной низкодозной компьютерной томографии (КТ).</p>	<p><b>Тестирование на рак легких</b></p> <p>Люди, которые курят или курили в прошлом, имеют более высокий риск развития рака легких. Поговорите со своим медицинским работником о риске развития рака легких и возможных преимуществах, ограничениях и вреде скрининга ранних признаков рака легких.</p>



Страховка, как правило, покрывает профилактические и скрининговые услуги. Пожалуйста, проверьте, чтобы подтвердить ваши конкретные медицинские льготы. Если у вас нет страховки или вы не можете позволить себе пройти скрининг, посетите веб-сайт [cancer.org/getscreened](https://cancer.org/getscreened) для получения дополнительной информации.

**Обязательно сообщите врачу или медсестре/медбрата, если у вас был рак любого типа или если у вашей матери, отца, брата, сестры или детей был рак.**

Возможно, вам придется начать скрининг некоторых видов рака раньше или проходить скрининг чаще, если у вас есть определенные факторы риска. Поговорите об этом со своим врачом.

cancer.org | 1.800.227.2345