

الفحوصات الموصى بها للتحري عن السرطان

المفردات	من ٤٠ إلى ٤٩ سنة	٥٠ سنة فما فوق	من ٢٥ إلى ٣٩ سنة
فحص سرطان القولون والمستقيم* يمكن لهذه الفحوص المساعدة في تجنب الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أو العثور عليه في وقت مبكر عندما يكون من الأسهل علاجه.	فحص سرطان القولون والمستقيم* ابدأ الفحوص في سن ٤٥. هناك عدة أنواع من الفحوص يمكن استخدامها. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول الفحوص الأنسب لك. بغض النظر عن الفحص الذي تختاره، فإن أهم شيء هو إجراء الفحص.	فحص سرطان القولون والمستقيم* ابدأ الفحوص في سن ٤٥. هناك عدة أنواع من الفحوص يمكن استخدامها. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول الفحوص الأنسب لك. بغض النظر عن الفحص الذي تختاره، فإن أهم شيء هو إجراء الفحص.	فحص سرطان القولون والمستقيم* عليك معرفة ما إذا كنت في خطر الإصابة بسرطان القولون أو المستقيم بشكل مرتفع. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلا يلزم إجراء اختبار في هذا الوقت.
فحص سرطان البروستات مستويات مستضد البروستاتا (PSA) في الدم قد تكون أعلى لدى الرجال المصابين بسرطان البروستات، بالإضافة إلى مؤشرات أخرى.	فحص سرطان البروستات تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول الفوائد والمخاطر المحتملة للفحص لتحديد ما إذا كان مناسباً لك. إذا قررت أن تفحص، يجب أن تخضع لاختبار دم PSA مع أو بدون اختبار المستقيم الرقمي. تحدث مع طبيبك عن وتيرة الفحوصات التي تحتاجها.	فحص سرطان البروستات تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول الفوائد والمخاطر المحتملة للفحص لتحديد ما إذا كان مناسباً لك. إذا قررت أن تفحص، يجب أن تخضع لاختبار دم PSA مع أو بدون اختبار المستقيم الرقمي. تحدث مع طبيبك عن وتيرة الفحوصات التي تحتاجها.	فحص سرطان البروستات لا يلزم إجراء فحص في هذا الوقت.
الماموجرام التصوير الشعاعي الثديي هو أشعة سينية للثدي تستخدم للمساعدة في البحث عن علامات الإصابة بسرطان الثدي لدى النساء اللواتي لا يعانين من أي أعراض أو مشاكل في الثدي.	فحص سرطان الثدي* احصلي على صورة أشعة الماموجرام كل سنة لمن تتراوح أعمارهم بين ٤٥ و ٥٤، ثم في سن ٥٥ يمكن أن تنتقل إلى صور الثدي بالأشعة كل عامين، أو مواصلة الفحص السنوي طالما كنت بصحة جيدة.	فحص سرطان الثدي* يجب أن يكون لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين ٤٠ و ٤٤ عاماً الخيار للبدء في إجراء فحص سرطان الثدي باستخدام صور الثدي الشعاعية السنوية. بداية من سن ٤٥، احصلي على فحص الماموجرام كل عام.	فحص سرطان الثدي عليك معرفة ما إذا كنت في خطر الإصابة بسرطان الثدي بشكل مرتفع. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلا يلزم إجراء فحص في هذا الوقت. أخبري طبيبك أو الممرضة على الفور إذا لاحظت أي تغيرات في شكل الثديين أو الشعور بهما.
Pap Test يتحقق فحص عنق الرحم Pap من التغيرات في الخلايا أو الخلايا غير الطبيعية في عنق الرحم. HPV Test فحص فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يتحقق من وجود الفيروس ويمكن إجراؤه في نفس الوقت مع فحص Pap. اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الأساسي وهو اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الذي يُجرى بمفرده لأغراض التحري عن السرطان. الاختبار المشترك الاختبار باستخدام اختبار فيروس الورم الحليمي البشري واختبار مسحة عنق الرحم.	فحص سرطان عنق الرحم يجب على من تتراوح أعمارهن بين 25 و 65 عاماً ويعانين من عنق الرحم إجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الأساسي كل 5 سنوات. إذا لم تتمكني من الحصول على اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الأساسي، عليك باختبار مشترك (اختبار فيروس الورم الحليمي البشري مع اختبار مسحة عنق الرحم) كل 5 سنوات أو اختبار مسحة عنق الرحم كل 3 سنوات. لا يزال يتعين على من تحصل على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري الخضوع للفحوص. يجب على من أُزيل عنق رحمها عن طريق الجراحة التوقف عن الاختبار ما لم تكن الجراحة المجرة هي لعلاج سرطان عنق الرحم أو الحالات الخطيرة من احتمالية التسرطن.	فحص سرطان عنق الرحم يجب على من تتراوح أعمارهن بين 25 و 65 عاماً ويعانين من عنق الرحم إجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الأساسي كل 5 سنوات. إذا لم تتمكني من الحصول على اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الأساسي، عليك باختبار مشترك (اختبار فيروس الورم الحليمي البشري مع اختبار مسحة عنق الرحم) كل 5 سنوات أو اختبار مسحة عنق الرحم كل 3 سنوات. لا يزال يتعين على من تحصل على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري الخضوع للفحوص. يجب على من أُزيل عنق رحمها عن طريق الجراحة التوقف عن الاختبار ما لم تكن الجراحة المجرة هي لعلاج سرطان عنق الرحم أو الحالات الخطيرة من احتمالية التسرطن.	
فحص سرطان الرئة الأشخاص الذين يدخنون أو اعتادوا التدخين هم أكثر عرضة لسرطان الرئة. تحدث إلى أحد مقدمي الرعاية الصحية حول خطر الإصابة بسرطان الرئة وفحص الإصابة بالسرطان.	فحص سرطان الرئة. قد يفيدك الفحص الإشعاعي المقطعي ذو الجرعة المنخفضة سنوياً إذا كنت مدخناً حالياً أو سابقاً يتراوح عمرك ما بين ٥٠ و ٨٠ عاماً وبصحة جيدة إلى حد ما.	فحص سرطان الرئة. قد يفيدك الفحص الإشعاعي المقطعي ذو الجرعة المنخفضة سنوياً إذا كنت مدخناً حالياً أو سابقاً يتراوح عمرك ما بين ٥٠ و ٨٠ عاماً وبصحة جيدة إلى حد ما.	

يغطي التأمين عادة خدمات الوقاية والفحص. يرجى التحقق للتأكد من مزايا الرعاية الصحية الخاصة بك.

تأكد من إخبار الطبيب أو الممرضة إذا كنت تعاني من أي نوع من أنواع السرطان أو إذا كان لديك أم أو أب أو أخ أو أخت أو أطفال مصابون بالسرطان.

* قد تحتاج إلى البدء في إجراء الفحوص لبعض أنواع السرطانات مبكراً أو إجراء الفحوصات بتكرار أكبر إذا كانت لديك عوامل خطورة معينة. تحدث مع طبيبك عن هذا الأمر.