

Phẫu thuật để điều trị ung thư

Surgery for Cancer – Vietnamese

Phẫu thuật có thể được sử dụng để ngăn ngừa, chẩn đoán hoặc điều trị bệnh ung thư. Một lý do khác khiến phẫu thuật có thể được thực hiện là để giúp cải thiện các triệu chứng hoặc xử lý các vấn đề do ung thư gây ra. Đôi khi, phẫu thuật để điều trị ung thư có thể được sử dụng vì nhiều lý do.



Phẫu thuật có thể được sử dụng để điều trị ung thư bằng cách nào

- **Để giúp phòng ngừa ung thư:** Phẫu thuật giúp ngăn ngừa một số bệnh ung thư bằng cách loại bỏ những thứ như khối u hoặc một phần của cơ thể nơi ung thư có thể khởi phát.
- **Để chẩn đoán ung thư:** Phẫu thuật có thể được thực hiện để lấy ra một mẫu mô nhỏ nhằm mục đích xét nghiệm. Đây được gọi là thủ thuật sinh thiết. Thông thường, làm sinh thiết là cách duy nhất để biết một người có bị ung thư hay không và họ mắc loại ung thư nào.
- **Để tìm ra xem bệnh ung thư đang ở giai đoạn nào:** Phẫu thuật có thể được sử dụng để kiểm tra các phần của cơ thể nhằm tìm ra mức độ ung thư, xem liệu bệnh này đã di căn hay chưa hoặc mức độ di căn.
- **Để điều trị ung thư:** Phẫu thuật có thể được thực hiện để loại bỏ khối ung thư nhiều nhất có thể. Đôi khi, phẫu thuật là phương pháp điều trị duy nhất cần thiết. Trong những trường hợp khác, các phương pháp điều trị như xạ trị hoặc hóa trị sẽ là cần thiết trước hoặc sau khi phẫu thuật.
- **Để giúp cải thiện các triệu chứng:** Phẫu thuật có thể được sử dụng để điều trị các vấn đề do ung thư, như các đau đớn hoặc áp lực do khối u gây ra.



Chuẩn bị sẵn sàng cho phẫu thuật

Dưới đây là một số điều quý vị có thể cần làm để sẵn sàng cho cuộc phẫu thuật:

- Báo cho nhóm chăm sóc ung thư của quý vị biết về tất cả các loại thuốc, vitamin hoặc chất bổ sung mà quý vị đang dùng. Quý vị cũng cần thông báo cho nhóm phẫu thuật của mình biết về những thuốc này. Họ có thể yêu cầu quý vị ngừng dùng một số loại thuốc này trước khi phẫu thuật.
- Quý vị có thể cần làm một số xét nghiệm máu, kiểm tra hình ảnh như chụp x-quang hoặc các xét nghiệm khác trước khi phẫu thuật.
- Quý vị có thể được yêu cầu ngừng ăn uống một thời gian trước khi phẫu thuật.
- Quý vị có thể được cho dùng thuốc để giúp làm sạch ruột trước khi phẫu thuật.
- Quý vị có thể được hướng dẫn đặc biệt để tắm hoặc làm sạch da trước khi phẫu thuật.



Tác dụng phụ của phẫu thuật

Các tác dụng phụ là phụ thuộc vào loại phẫu thuật được thực hiện. Các tác dụng phụ phổ biến nhất xảy ra ở vùng cơ thể nơi thực hiện phẫu thuật, chẳng hạn như:

- Đau (điều này rất phổ biến)
- Nhiễm trùng
- Chảy máu
- Đóng vảy hoặc sẹo

Một số tác dụng phụ khác có thể bao gồm:

- Huyết khối
- Buồn nôn hay ói mửa
- Tổn thương da, các mô lân cận hoặc các phần khác của cơ thể



Câu hỏi cần nêu

Dưới đây là một số câu hỏi quý vị có thể đặt ra cho bác sĩ hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe của mình:

- Tại sao tôi cần thực hiện phẫu thuật này?
- Rủi ro của cuộc phẫu thuật này là gì?
- Có điều gì đặc biệt tôi cần làm trước cuộc phẫu thuật không?
- Tôi có thể tiếp tục dùng các loại thuốc và chất bổ sung tôi thường dùng trước và sau cuộc phẫu thuật không?
- Cuộc phẫu thuật sẽ kéo dài bao lâu?
- Cuộc phẫu thuật sẽ được thực hiện ở đâu và tôi sẽ cần phải ở đó trong bao lâu?
- Tôi có cần dùng các phương pháp điều trị khác không?
- Tôi sẽ cảm thấy thế nào sau cuộc phẫu thuật?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào sau cuộc phẫu thuật?
- Làm cách nào để kiểm soát các tác dụng phụ và tôi có thể làm được gì?
- Khi nào tôi có thể ăn uống trở lại sau cuộc phẫu thuật? Tôi có thể ăn uống những thứ gì?

- Tôi có phải dùng bất kỳ thuốc gì sau cuộc phẫu thuật không?
- Tôi phải chờ trong bao lâu để trở lại với các hoạt động thường ngày của mình?
- Liệu bảo hiểm của tôi có chi trả cho việc phẫu thuật không? Tôi sẽ phải chi trả bao nhiêu tiền?
- Khi nào tôi nên gọi cho bác sĩ?
- Khi nào tôi cần đến khám lại với bác sĩ?



Thời điểm cần gọi cho bác sĩ

Hãy gọi cho bác sĩ hoặc y tá của quý vị nếu nhận thấy bất kỳ triệu chứng nào sau đây sau khi phẫu thuật:

- Thân nhiệt cao hơn bình thường (sốt). Bác sĩ sẽ nói cho quý vị biết nhiệt độ sốt là bao nhiêu và khi nào quý vị cần gọi điện.
- Chảy máu ở nơi thực hiện phẫu thuật hoặc bất cứ nơi nào khác
- Đau ở nơi thực hiện phẫu thuật mà không thuyên giảm sau khi dùng thuốc được cung cấp
- Những cơn đau đầu khác thường hoặc bị đau khác thường ở chân, ngực hay bụng
- Khó thở
- Gặp khó khăn trong việc ăn đủ chất và uống đủ chất lỏng
- Bị đau khi quý vị đi tiểu xong hoặc nước tiểu có mùi hôi hay màu đục
- Bị táo bón hoặc không thể đi tiêu

Để biết thông tin về bệnh ung thư, sự trợ giúp hàng ngày và nguồn hỗ trợ, hãy gọi cho Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) theo số **1-800-227-2345** hoặc vào trang web của chúng tôi tại **cancer.org/surgery**.

Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.

