

Qué hacer con los Cambios en las uñas

What to Do for Nail Changes - Spanish

Los cambios en las uñas pueden ocurrir en las uñas de las manos, las uñas de los pies o ambos. Los cambios en las uñas pueden ocurrir por muchas razones, incluido el tratamiento contra el cáncer. Las uñas están formadas por:

- La placa ungueal (la parte más dura de la uña y la parte que se puede ver)
- El lecho ungueal (tejido debajo de la placa ungueal)



¿Qué causa los cambios en las uñas?

Algunos tratamientos contra el cáncer pueden causar cambios en las uñas. Estos cambios pueden afectar cómo se ven (el aspecto), se sienten y funcionan sus uñas. Los cambios en las uñas pueden ser temporales o duraderos.



¿A qué cambios comunes en las uñas debo prestar atención

- Áreas oscuras debajo de la uña, que parecen hematomas y se ven con mayor frecuencia a lo largo de la cutícula (borde inferior de la uña)
- Grietas pequeñas y delgadas, cortes profundos o rasgaduras en la punta de los dedos, la placa ungueal o el lecho ungueal, que pueden ser dolorosos
- Pequeñas líneas rojas que son pequeñas áreas de sangrado debajo de la placa ungueal
- Oscurecimiento de la piel alrededor de la uña o en la uña misma (cambios de color)
- Enrojecimiento y, a veces, hinchazón del lecho ungueal y la piel alrededor del dedo de la mano o del pie, lo que puede ser un signo de infección y puede ser doloroso
- Levantamiento de la placa ungueal, lo que puede aumentar el riesgo de infección y de que la uña se caiga
- Pérdida completa de la placa ungueal, que puede ser doloroso y aumentar el riesgo de infección hasta que la uña vuelva a crecer
- Estrías (crestas) o líneas de colores en la placa ungueal que crecerán una vez finalizado el tratamiento



Lo que usted puede hacer para ayudar a prevenir o controlar los cambios en las uñas

- Examine sus manos y pies todos los días para ver si hay cambios en sus uñas.
- Evite lesiones en las uñas tanto como sea posible.
- Utilice una laca para uñas soluble en agua, como esmalte de uñas, en las uñas que tengan crestas, sean delicadas o se estén partiendo.
- Mantenga sus uñas cortas. Las uñas cortas tienen menos probabilidades de romperse o de quedar atrapadas.
- Mantenga sus uñas limpias para evitar infecciones.
- Proteja sus manos cuando las pone en agua (como al lavar los platos), hacer jardinería o limpieza.
- Pregúntele a su equipo de atención médica contra el cáncer si está bien hacerse la manicura profesional mientras recibe tratamiento contra el cáncer.
- Use calzado holgado.
- Evite la presión sobre el lecho ungueal (de los dedos de las manos y los pies).
- Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre cualquier cambio en sus uñas. Si tiene dolor o infección con los cambios en las uñas, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer antes de probar cualquier remedio casero.



Hable con su equipo de atención médica contra el cáncer.

Pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer si es probable que su tratamiento cause cambios en las uñas. Pregunte a qué tipo de cambios debe prestar atención y cómo manejarlos. Informe a su equipo de atención médica contra el cáncer si tiene algún cambio en la placa ungueal, hinchazón, enrojecimiento o dolor alrededor de la uña.



Para obtener información y respuestas sobre el cáncer, visite el sitio web de la Sociedad Americana Contra El Cáncer en cancer.org/es o llámenos al **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.