

피부 변화에 대해 할 수 있는 일

What to Do for Skin Changes - Korean

암과 암 치료는 발진, 피부 건조, 색 변화, 및 가려움증과 같은 피부 변화를 일으킬 수 있습니다.

피부 변화는 치료에 대해 신체가 일으키는 정상적인 반응의 일부입니다. 암 치료에 사용되는 약을 복용하는 동안 피부 변화가 매우 빠르게 일어나면, 그 약에 알레르기가 있다는 신호일 수도 있습니다.

피부에 변화가 생기면 담당 암 진료팀에게 알리는 것이 아주 중요합니다. 치료하지 않으면, 그것은 악화될 수 있으며 일부는 감염으로 이어질 수도 있습니다.



어떤 일반적인 피부 변화를 잘 살펴봐야 하나요?

발진은 몇몇 암 치료법에서 나타나는 흔한 부작용입니다. 발진이 생길 위험과 악화될 정도는 암의 유형과 받는 치료 유형에 달려 있습니다. 발진은 두피, 얼굴, 목, 가슴, 등 위쪽, 때로는 신체의 다른 부위에 나타날 수 있고, 가렵거나, 화끈거리거나, 따끔거리거나, 고통스러울 수 있습니다.

건조한 피부는 몇몇 치료법의 또 다른 부작용입니다. 피부가 매우 건조해지고, 각질이 일어나고, 거칠어지고, 붉어지고, 때로는 통증이 생길 수 있습니다. 심지어 찢겨 갈라질 수도 있습니다. 이런 현상이 단독으로 또는 발진과 함께 일어날 수 있습니다. 건조한 피부는 가려움증을 야기할 수 있습니다.

가려움은 몇 가지 암, 암 치료, 암 치료의 일환으로 사용된 약, 건조한 피부, 발진, 또는 감염이 원인일 수 있습니다. 피부를 많이 긁으면 그로 인해 피부에서 피가 날 수 있거나 특히 피부가 찢어진 경우에는 감염될 수 있습니다.

손발 증후군(HFS)은 여러 가지 암 치료약이 원인일 수 있습니다. 통증, 민감함, 저림, 및 무감각은 손발 증후군의 초기 증상입니다. 그 다음, 발적과 부종이

손바닥 및 발바닥에서 시작됩니다. 이 발적은 일광화상과 많이 흡사하고 물집이 생길 수 있습니다. 나쁜 경우에는, 물집이 터져 궤양이 될 수 있습니다. 피부는 또한 건조해질 수 있고, 벗겨질 수 있고, 갈라질 수 있습니다.

피부색 변화는 몇 가지 암 치료, 종양 성장, 또는 햇빛 노출의 부작용으로 발생할 수 있습니다. 몇 가지 색 변화는 시간이 지나면서 나아질 수 있습니다. 다른 색 변화는 더 오래 지속될 수 있습니다.



피부 변화를 예방하거나 억제하는 데 도움이 되기 위해 할 수 있는 일

해야 할 일:

- 담당 암 진료팀이 권장하고 하면, 매일 최소 8컵의 물을 마시십시오.
- 알코올, 향수, 또는 염료가 함유되지 않은 순한 비누, 바디 워시, 샴푸, 로션, 및 크림을 사용하십시오. 어떤 제품이나 브랜드를 사용해야 할지 문의하십시오.
- 뜨거운 물이 아닌, 따뜻하거나 시원한 물로 씻으십시오. 목욕은 짧게 하고, 타월로 피부를 문지르지 말고 톡톡 두드려서 물기를 말리십시오.
- 낮 동안 피부에 수분을 공급하십시오. 가장 좋은 시간은 목욕 직후, 즉 아직 피부가 촉촉할 때입니다.
- 면도 횟수를 줄이거나, 피부가 아플 때에는 면도를 하지 마십시오. 전기 면도기를 쓰면 면도할 때 피부가 베이는 현상을 방지할 수 있습니다.
- 되도록이면 햇빛을 피하십시오. 외출하는 경우, SPF가 30 이상인 립밤과 자외선 차단제를 사용하십시오. 긴팔 옷과 모자도 착용하십시오.



피부 변화를 개선하기 위해 할 수 있는 일

해야 할 일:

- 발바닥이 부드러우면 신발에 젤 깔창을 깔아 보십시오.
- 발진을 악화시키지 않고 가릴 수 있는 종류의 메이크업 브랜드를 사용하십시오. 어떤 제품이나 브랜드를 사용할 수 있는지 문의하십시오.
- 부드럽고 헐렁한 옷을 입으십시오. 그런 옷이 딱 끼는 옷보다 보통 느낌이 더 좋습니다.
- 담당 암 진료팀이 제공한 약을 지시받은 대로 복용하십시오.

하지 말아야 할 것:

- 향이 강한 세탁용 세제를 사용하는 것.
- 담당 암 진료팀과 상담하기 전에 일반약으로 피부를 치료하는 것.
- 아주 덥거나 아주 추운 날씨에 야외에서 시간을 보내는 것.



담당 암 진료팀과 상의하십시오.

피부 변화 다수는 치료가 가능하며, 피부 변화를 예방하려고 하기 위해 할 수 있는 일들이 있습니다. 담당 암 진료팀에게 당신이 겪고 있는 피부 변화를 알려 주십시오. 피부가 변한 것을 알아차렸을 때와 무엇 때문에 그런 변화가 악화되는지 또는 나아지는지를 그 팀에게 알려 주십시오. 피부 변화는 치료할 수 있으며 되도록 빨리 치료해야 합니다.



암에 관한 정보 및 질문에 대한 대답에 대해 알아보려면, cancer.org에서 American Cancer Society(미국 암학회) 웹사이트를 방문하거나 1-800-227-2345번으로 우리에게 문의하십시오. 당 학회를 필요로 할 때 당 학회는 항상 함께 합니다.

