



यह सच है: महिलाओं, आप गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर को रोक सकती हैं।

Women, you can prevent cervical cancer – Hindi

गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर से बचने के लिए आप जो सबसे अच्छी चीजें कर सकते हैं, उनमें से एक है इसकी नियमित जांच कराना।

गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जांच के लिए परीक्षण HPV परीक्षण और पैप परीक्षण हैं। एचपीवी परीक्षण HPV के उन प्रकारों से संक्रमण की तलाश करता है जो गर्भाशय ग्रीवा के पूर्व-कैंसरों और कैंसरों का कारण बन सकता है। पैप परीक्षण गर्भाशय ग्रीवा से ली गई कोशिकाओं को देखता है ताकि उन परिवर्तनों का पता लगाया जा सके जो कैंसर या पूर्व-कैंसर हो सकते हैं।

आपका डॉक्टर या नर्स आपको बता सकते हैं कि आपको कितनी-कितनी देर बाद परीक्षण करने की आवश्यकता है।

यदि आपकी आयु 25 से 65 वर्ष है, तो आपको हर 5 साल में एक बार प्राथमिक HPV (ह्यूमन पैपिलोमावायरस) परीक्षण करवाना चाहिए (यह सबसे अच्छा है)। यदि आप प्राथमिक HPV परीक्षण नहीं करवा सकते हैं, तो हर 3 साल में एक सह-परीक्षण (एक पैप परीक्षण के साथ एक HPV परीक्षण) या 5 साल में एक पैप परीक्षण करवाएं।

नियमित रूप से स्क्रीनिंग परीक्षण कराने से परिवर्तनों के

कैंसर बनने से पहले ही इन्हें खोजने में मदद मिल सकती है, और सर्वाइकल कैंसर का जल्दी पता लगाने में भी मदद मिल सकती है, जब यह छोटा होता है और इलाज करना आसान हो सकता है।

ज्यादातर लोगों को पता नहीं होता कि उन्हें HPV है, इसलिए नियमित रूप से जांच करवाना महत्वपूर्ण है।

भले ही आपने HPV वैक्सीन ले ली हो, आपको अभी भी 65 वर्ष की आयु तक परीक्षण कराने की आवश्यकता होती है।

सर्वाइकल कैंसर के बारे में अधिक जानकारी के लिए **cancer.org** पर जाएं या अमेरिकन कैंसर सोसायटी को **1-800-227-2345** पर कॉल करें।