



询问您所患癌症的相关问题

如果您被告知患有癌症，您可能会有很多问题。您的医生或癌症医护团队是您的首选咨询专家。

您可以考虑提出以下问题，这些问题可能有助于您更好地了解您所患的癌症、治疗方案及其副作用。您可能还会有其他问题。

当您被告知患有癌症时

- 您认为我患有哪种癌症？
- 您为什么认为我患有癌症？
- 您认为癌症从我身体的哪个部位始发？癌症是否已扩散到身体的其他部位？
- 您知道癌症所处的阶段吗？这个阶段对我来说意味着什么？
- 我需要做其他检查吗？
- 谁来执行这些测试？测试将在何时何地完成？谁能向我解释这些测试的相关信息？
- 我将如何以及何时得知结果？谁来向我解释结果？
- 我抗癌的存活几率有多大？
- 可以针对我所患的癌症类型进行生物标志物或分子检测吗？
- 我是否应该考虑为自己或家人进行遗传咨询和检测？

确定治疗计划

- 我有哪些治疗选择？我在哪里可以了解到有关这些选项的更多信息？
- 您建议我采取哪个治疗方法？为什么？
- 这种治疗的目标是什么？您认为这种治疗方法可以治愈癌症吗？
- 这种治疗有什么风险？
- 我需要多快就开始治疗？

- 如果我决定现在不接受治疗会怎样？
- 您对治疗此类癌症有多少经验？
- 我是否应该征求其他医生的第二意见？我该怎么做呢？
- 我是否需要手术？
- 如果我需要手术，我是否在手术前后还需要其他治疗？
- 有没有适合我的临床试验？
- 治疗后我还能生育吗？有哪些事情可以保护我将来生育的能力？

保险和财务问题

- 谁能帮我弄清楚我的保险承保哪些部分以及我自己需要支付多少费用？
- 我可以获得哪些财务支持帮助我支付保险不承保部分的费用或其他日常需求？
- 如果我没有医疗保险怎么办？
- 如果我负担不起我需要的治疗费用怎么办？
- 是否有可以和我交谈的财务顾问或患者导航员？

做好治疗前的准备工作

- 我的治疗是怎样的？我的治疗会持续多长时间？
- 我将去哪里接受治疗？谁来执行我的治疗？
- 在治疗期间，我能否上班或上学、与家人共度时光、进行日常活动？
- 我应该为治疗做好哪些准备工作？
- 我可以自己开车去接受治疗吗？还是应该搭别人的车？如果我找不到人开车带我去治疗怎么办？
- 我可以做哪些事情能够帮助提高治疗效果？
- 这些治疗可能会给我带来哪些副作用？
- 在接受治疗期间，我是否需要采取任何特殊的预防措施？
- 如果我开始感到焦虑、抑郁或痛苦，您能否推荐一位心理健康专家？
- 我是否在家里需要他人的帮助？如果是这样，谁能帮助我获得需要的帮助？

治疗期间

- 如果我有疑问或问题，电话咨询的最佳时间是什么时候？我需要等候多久才能得到回电？
- 如果我在医生办公室工作时间之外遇到严重的问题，我该怎么办？
- 我是否需要进行特殊检查，例如影像学扫描或血液检查，如果需要，多久一次？
- 我需要改变治疗期间的饮食吗？
- 治疗期间我能运动吗？我可以做什么样的运动，多久做一次？

- 朋友推荐给我的维生素或饮食怎么样？我怎么才能知道其安全性？
- 我们如何才能知道治疗是否有效？
- 如果治疗无效，我们该怎么办？

如果您因癌症或治疗而出现症状或副作用

- 我的副作用可能会持续多长时间？
- 谁能帮我控制症状和副作用？
- 我能做些什么来帮助控制我的症状和副作用？
- 我应该让我的癌症医护团队知道我的哪些症状或副作用？哪些是我应该立即通知您的症状或副作用？
- 什么情况下我需要去急诊室或拨打 911 急救电话？
- 我应该什么时候给我的癌症医护团队打电话？我又应该在什么时候给我的初级保健服务提供方打电话？
- 我是否应该约诊治疗团队或医生来帮助我控制症状和应对癌症？

如果您选择不接受治疗

- 我需要什么类型的复诊？我继续约诊癌症医护团队还是只是去看我的初级保健医生？
- 谁能帮助我控制症状和应对癌症？约诊舒缓治疗团队或医生对我有帮助吗？
- 如果我出现任何症状或副作用，我应该给谁打电话？我应该什么时候给我的癌症护理团队打电话？我又应该什么时候给我的初级保健提供方打电话？
- 您觉得我还能活多久？临终关怀对我来说是一个不错的选择吗？
- 我应该进行哪些其他类型的癌症筛查测试？我又应该在什么时候做这些测试？



要了解详细信息和更多答案，请访问美国癌症协会网站：[cancer.org](https://www.cancer.org) 或致电 1-800-227-2345 联系我们。我们将在您需要时为您提供帮助。

