



确诊子宫内膜癌后



子宫内膜癌是一种始发于子宫内膜的癌症。您可能听说过子宫癌。如果您被告知患有子宫内膜癌，您可能已经接受过检查、扫描和子宫内膜活检（从子宫内膜中提取一些组织来检查是否存在癌症）。还可能对癌细胞进行其他检测，以检查某些被称为生物标志物的蛋白质和基因变化。您可能还需要进行其他医疗程序，以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患子宫内膜癌的类型、癌症所处的阶段以及可能对您有帮助的治疗方法。

子宫内膜癌的治疗

治疗方法取决于子宫内膜癌的类型及其所处的阶段。您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及个人偏好。

手术是大多数类型子宫内膜癌的治疗主要方法。这通常需要切除子宫。切除子宫的手术称为子宫切除术。其他器官也可能被切除，如卵巢。

其他治疗方法包括放射治疗、激素治疗以及包括化疗、靶向药物治疗或免疫治疗方等药物治疗。在某些情况下，需要不止一种类型的治疗。医生会帮助您决定最适合您的治疗方法。

手术和其他一些治疗可能会导致月经周期发生变化。即使您还没有绝经，月经也可能停止。这些治疗也可能影响您的怀孕能力，但可能有一些方法可以保护您的生育能力。在治疗开始之前，尽早与医生交谈很重要。医生可以帮助您了解会发生什么情况。

请务必询问：

- 治疗的目标是什么？
- 我患有哪种类型的子宫内膜癌？
- 我的子宫内膜癌处于哪个阶段？
- 您从我的检查结果中还了解到什么信息？
- 我还需要做更多检查吗？
- 我需要手术吗？我的子宫会被切除吗？

治疗前和治疗期间的注意事项

癌症护理团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员，具体取决于您需要的治疗类型。例如，如果您需要接受放射治疗，您将与放射肿瘤科医生合作。他们会告诉您放疗前、放疗中和放疗后的注意事项。如果您需要其他类型的治疗，癌症护理团队会向您解释如何进行治疗，帮助您做好准备，随时了解您的治疗情况，并帮助您控制任何副作用。您可能在特定时间接受验血、扫描或其他检查，以了解治疗效果。

并非每个接受子宫内膜癌治疗的患者都有相同的副作用。例如，切除子宫的副作用与化疗、靶向药物治疗、免疫疗法或放疗的副作用不同。接受相同治疗方法的患者也可能会有不同的副作用。

请务必询问：

- 除了手术，我还需要其他治疗吗？您认为哪种方法最适合我，为什么？
- 是否有针对我这种癌症的临床试验？
- 我可能会有哪些副作用，我该怎么办？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 我多长时间接受一次治疗？治疗将持续多久？
- 我去哪里接受治疗？我能自己开车吗？
- 我还能继续从事平时的活动吗，比如工作和锻炼？
- 治疗后我还能生育吗？
- 治疗会影响我的性生活吗？如果会影响，是怎样的影响，会持续多久？我能做些什么来帮助解决这个问题？

治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期护理计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期接受检测和盆腔检查，以查看癌症是否复发，或是否有新的癌症在您身体的其他部位出现。

对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

治疗后，您的身体可能会发生变化。如果您在手术前有月经，那么在切除子宫后，您将停经。您的怀孕能力也会发生变化。治疗也可能使您的阴道变得干燥。这可能会导致性生活时或性生活后出血或疼痛。请向医生咨询，如果有任何问题，请告知医生。

患过子宫内膜癌的人有可能再次患上子宫内膜癌或某些其他类型癌症的风险。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症护理团队询问定期复查的时间安排，以检查您的子宫内膜癌是否复发。

请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结和后续复诊计划的副本？
- 我需要多久见一次癌症护理团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看癌症是否复发，或者检查治疗是否出现问题？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的后期或长期副作用？
- 治疗后我在哪里可以找到病历？



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345 联系我们。我们随时为您提供帮助。

保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症护理团队。

在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。不吸烟有助于降低患子宫内膜癌的几率。保持健康的体重、合理饮食和多运动也有助于保持健康，降低罹患新的子宫内膜癌或其他癌症的风险。

控制情绪

患上子宫内膜癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自面对您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症护理团队。
- 如果您的医生认为没问题，请继续做您喜欢的事情，例如在户外活动、看电影、参加体育赛事或外出就餐。
- 寻求烹饪和清洁等工作方面的帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症护理团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。