



# 胰腺癌确诊后



胰腺癌是始于胰腺的癌症。胰腺是位于胃后面的一个人体器官。它有助于消化食物和控制血糖。如果您被告知患有胰腺癌，您可能已经进行了扫描、血液检查和活检（取一些组织检查癌症）。还可能已经对癌细胞进行了其他测试，以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能需要进行其他手术，以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患的是哪种类型的胰腺癌、癌症处于的阶段以及可能对您有帮助的治疗方法。

## 胰腺癌的治疗

治疗胰腺癌的方法有很多，包括手术。治疗方法取决于胰腺癌的类型及其所处的阶段。您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及您的个人偏好。

如果可以安全地切除癌症，通常会进行手术。切除肿瘤时，有时也会切除部分胰腺。切除整个胰腺的情况很少见。如果癌症已经扩散到其他器官，也可能会切除这些器官。

其他治疗方法包括消融、放射以及化疗、靶向药物治疗或免疫疗法等药物治疗。很多情况下，患者需要不止一种类型的治疗。医生会帮助您决定最适合您的治疗方法。

## 请务必询问：

- 治疗的目标是什么？
- 我患有哪种类型的胰腺癌？
- 我的胰腺癌处于哪个阶段？
- 您们从我的检查结果中还了解到什么？
- 我还需要做更多检查吗？
- 我需要手术吗？癌症能完全切除吗？

## 治疗前和治疗期间的注意事项

癌症护理团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员，具体取决于您需要的治疗类型。例如，如果您需要接受放射治疗，您将与放射肿瘤科医生合作。他们会告诉您放疗前、放疗中和放疗后的注意事项。如果您需要其他类型的治疗，癌症护理团队会向您解释如何进行治疗，帮助您做好准备，随时了解您的治疗情况，并帮助您控制任何副作用。您可能在特定时间接受验血、扫描或其他检查，以了解治疗效果。

并非每个接受胰腺癌治疗的患者都有相同的副作用。例如，手术的副作用与化疗、靶向药物治疗、免疫疗法或放疗的副作用不同。接受相同治疗的人可能会有不同的副作用。

## 请务必询问：

- 除了手术，我还需要其他治疗吗？您认为哪种方法最适合我，为什么？
- 是否有针对我这种癌症的临床试验？
- 我可能会有哪些副作用，我该怎么办？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 我多长时间接受一次治疗？治疗将持续多久？
- 我去哪里接受治疗？我能自己开车吗？
- 我还能继续从事平时的活动吗，比如工作和锻炼？

## 治疗后的注意事项

对于很多患者来说，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

检查结果可能显示，您最好停止治疗或休息一段时间。您将定期接受检查，以检查癌症是否复发，或是否有新的癌症在您身体的其他部位出现。

治疗后，您的身体可能会发生变化。可能需要切除部分胰腺和其他器官。这可能会改变胰腺的功能。您在消化食物或控制血糖方面可能出现问题。您可能需要检测血糖或服用胰岛素或其他药物。请务必询问您的医生会发生什么情况以及是否需要任何其他药物。如果您有任何问题，请告诉医生。

患过胰腺癌的人有可能再次患胰腺癌或某些其他类型的癌症。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症护理团队询问定期复查的时间安排，以检查您的胰腺癌是否复发。

### 请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结副本？
- 我需要多久见一次癌症护理团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看我的癌症是否复发或者治疗是否出现问题？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的后期或长期副作用？
- 我需要服用胰岛素还是执行特殊饮食计划？
- 治疗后我在哪里可以找到病历？



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 [cancer.org/chinese](http://cancer.org/chinese) 或致电 **1-800-227-2345** 联系我们。我们随时为您提供帮助。

## 保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症护理团队。在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。

不吸烟有助于降低患胰腺癌的几率。达到并保持健康的体重、良好的饮食习惯、积极锻炼和避免饮酒也能帮助您保持健康，降低罹患新的胰腺癌或其他癌症的风险。

## 控制情绪

患上胰腺癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自面对您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症护理团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如在户外活动、看电影、参加体育赛事或外出就餐。
- 寻求烹饪和清洁等工作方面的帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症护理团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。