



肾癌确诊后



肾脏是腹部上后壁(腹部)后面的两个个器官。肾脏会清除其他器官排出的废物,制造尿液(小便)并在排尿时排出体外。肾癌也称为肾脏癌。如果您被告知患有肾癌或肾脏癌,您可能已经进行了扫描和 X 光、血液和尿液检查以及活组织切片检查(抽取部分组织检查癌症的)。还可能已经对癌细胞进行了其他测试,以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能还需要进行其他医疗程序,以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患的肾癌类型、癌症所处阶段以及可能对您有帮助的治疗方法。

肾癌的治疗

您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及个人偏好。一些小的、生长缓慢的肾癌不需要立即治疗。在这种情况下,医生可能会观察肿瘤是否长大,然后再进行治疗。

大多数肾癌都采用手术治疗。这可能是唯一需要的治疗方法,尤其在癌症只发生在其中一个肾脏并且没有扩散到身体其他部位的情况下。切除部分或全部肾脏的手术称为肾切除术。

其他治疗方法包括消融、放射以及化疗、靶向药物治疗或免疫疗法等。很多情况下,患者需要不止一种类型的治疗。治疗方法取决于肾癌的类型及其所处的阶段。医生会帮助您决定最适合您的治疗方法。

请务必询问:

- 治疗的目标是什么?
- 我患有哪种类型的肾癌?
- 是单侧肾癌还是双侧肾癌?
- 我的肾癌处于哪个阶段,这意味着什么?
- 您从检查结果中还了解到什么其他信息?
- 我还需要做更多检查吗?
- 我需要手术吗?肿瘤可以切除吗?
- 我需要切除一个肾脏还是两个肾脏?

治疗前和治疗期间应该预期的情形

癌症护理团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员,具体取决于您需要的治疗类型。例如,如果您需要接受放射治疗,您将与放射肿瘤科医生合作。他们会告诉您放疗前、放疗中和放疗后的注意事项。如果您需要其他类型的治疗,癌症护理团队会向您解释如何进行治疗,帮助您做好准备,随时了解您的治疗情况,并帮助您控制任何副作用。您可能在特定时间接受验血、扫描或其他检查,以了解治疗效果。

并非每个接受肾癌治疗的患者都有相同的副作用。例如,切除肾脏的副作用不同于化疗、靶向药物治疗、免疫疗法或放射治疗的副作用。接受相同治疗方法的患者也可能会有不同的副作用。

请务必询问:

- 我有哪些治疗方案可以选择?您认为哪种方法最适合我,为什么?
- 是否有针对我这种癌症的临床试验?
- 我可能会有哪些副作用,我该怎么办?
- 我们如何知道治疗是否有效?
- 我多长时间接受一次治疗?治疗将持续多久?
- 我去哪里接受治疗?我能自己开车吗?
- 我还能继续从事平时的活动吗,比如工作和锻炼?

治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期护理计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期接受检查，以确定癌症是否复发，或者身体的其他部位是否出现了新的癌症。

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症护理团队的成员。

治疗后，您的身体可能会发生变化。手术和其他治疗可能会改变您的肾脏功能，从而以不同的方式影响您的身体。请务必询问医生您会有哪些状况，如果您有任何问题，请告知医生。

患过单侧肾癌的人有再次患上肾癌、另一侧肾脏患癌或患上某些其他类型癌症的风险。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症护理团队询问定期复查的时间安排，以检查您的肾癌是否复发。

对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结和后续复诊计划的副本？
- 我需要多久见一次癌症护理团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看癌症是否复发，或者检查治疗是否出现问题？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的后期或长期副作用？
- 治疗后我在哪里可以找到病历？



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 [cancer.org/chinese](https://www.cancer.org/chinese) 或致电 1-800-227-2345 联系我们。我们随时为您提供帮助。

保持健康

在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。不吸烟有助于降低肾癌的几率。检查和控制血压也很重要。达到并保持健康的体重、良好的饮食习惯、积极锻炼和避免饮酒也能帮助您保持健康，降低罹患新的肾癌或其他癌症的风险。

控制情绪

患上肾癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自面对您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症护理团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如在户外活动、看电影、参加体育赛事或外出就餐。
- 在烹饪和清洁等工作上寻求帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症护理团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。

