



# 膀胱癌确诊后



膀胱是骨盆下部区域(腹部)的一个器官。膀胱储存由肾脏制造的尿液。排尿(小便)时尿液从膀胱中排空。如果您被告知患有膀胱癌,您可能已经接受过检查、扫描和X光、尿液化验以及活检(抽取部分组织检查癌症)。还可能已经对癌细胞进行了其他测试,以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能还需要进行其他医疗程序,以确定癌症是否已经蔓延(侵入)膀胱壁。这些检查有助于医生了解您患的是哪种类型的膀胱癌、癌症所处的阶段以及可能对您有帮助的治疗方法。

## 膀胱癌的治疗

治疗方法取决于膀胱癌的类型及其所处的阶段。您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及您的个人偏好。

大多数膀胱癌都采用手术治疗。尚未扩散的小膀胱癌通常可以切除。对于较大的膀胱癌,手术可能需要切除肿瘤或整个膀胱。切除膀胱被称为膀胱切除术。手术后,有些人需要使用导尿管排尿。有时会在皮肤上开个口子,以便排出尿液。这就是所谓的尿路造口术。

其他治疗方法包括放射疗法及化疗、靶向药物治疗或免疫疗法等药物治疗方法。很多情况下,患者需要不止一种类型的治疗。

## 请务必询问:

- 治疗的目标是什么?
- 我患有哪种类型的膀胱癌?
- 癌症是否已侵入膀胱的肌肉层?
- 我的膀胱癌处于哪个阶段,这意味着什么?
- 我还需要做更多检查吗?
- 癌症能完全切除吗?
- 我的膀胱需要切除吗?如果需要手术,手术后我如何排尿?
- 如果术后需要使用导尿管或其他装置小便,我需要这样排尿的时间有多长?

## 治疗前和治疗期间的注意事项

癌症护理团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员,具体取决于您需要的治疗类型。例如,如果您需要接受放射治疗,您将与放射肿瘤科医生合作,了解放射治疗前、中、后的注意事项。如果您需要其他类型的治疗,癌症护理团队会向您解释如何进行治疗,帮助您做好准备,随时了解您的治疗情况,并帮助您控制任何副作用。您可能在特定时间接受验血、扫描或其他检查,以了解治疗的效果。

并非每个接受膀胱癌治疗的患者都有相同的副作用。例如,某个患者可能会被切除部分或全部膀胱。手术的副作用与化疗、靶向药物治疗、免疫疗法或放疗的副作用不同。接受相同治疗方案的患者也可能会有不同的副作用。

## 请务必询问:

- 除了手术,我还需要其他治疗吗?您认为哪种方法最适合我,为什么?
- 是否有针对我这种癌症的临床试验?
- 我可能会有哪些副作用,我该怎么办?
- 我们如何知道治疗是否有效?
- 我多长时间接受一次治疗?治疗将持续多久?
- 我去哪里接受治疗?我能自己开车吗?
- 我还能继续从事平时的活动吗,比如工作和锻炼?
- 治疗会影响我的性生活吗?怎样影响并持续多久?我能做些什么来帮助解决这个问题?

## 治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期护理计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期接受检查，以确定癌症是否复发，或者身体的其他部位是否出现了新的癌症。

治疗后，您的身体可能会发生变化。手术和其他治疗可能会改变膀胱和其他器官的功能。您可能会出现性功能问题或小便方式的改变。请务必询问医生您会有哪些状况，如果您有任何问题，请告知医生。

患过膀胱癌的人再次患病的风险很高。即使您感觉良好，也要向癌症护理团队咨询定期检查的时间安排，以检查膀胱癌是否复发。

对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

### 请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结副本？
- 我需要多久见一次癌症护理团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看癌症是否复发，或者检查治疗是否出现问题？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗后期或长期的副作用？
- 治疗后我在哪里可以找到病历？

## 保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症护理团队。

在治疗期间和之后，您可以采取一些措施来保持身体健康。不吸烟有助于降低膀胱癌的几率。如果您从事与化学品有关的工作，请向医生咨询应尽量避免使用哪些化学品。良好的饮食、喝足够的水、多运动、达到并保持健康的体重、避免饮酒，这些也能帮助您保持健康，降低罹患新的膀胱癌或其他癌症的风险。

## 控制情绪

患上膀胱癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自面对您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症护理团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如在户外活动、看电影、参加体育赛事或外出就餐。
- 寻求烹饪和清洁等工作方面帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症护理团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 [cancer.org/chinese](http://cancer.org/chinese) 或致电 **1-800-227-2345** 联系我们。我们随时为您提供帮助。