

7 结肠镜检查 须知信息

结肠直肠癌筛查是一项很重要的检查,它可以预防癌症或在更容易治疗的早期发现癌症。美国癌症协会建议,每个人都应该从45岁开始接受结直肠癌检测,具有某些风险因素的人士可能需要更早就开始检测。结肠镜检查是最常见的检查之一,它不仅可以发现结肠癌和直肠癌,还可以发现变成癌症之前可切除的息肉。了解检测过程可以帮助您消除对检查的一些恐惧和焦虑心理,也能更好地做好准备工作。以下是检测前需要了解的七件事:

通过结肠镜检查,医生能够仔细观察整个结肠和直肠内部的情况,能够发现息肉或癌症体征。息肉是一种很小的生长物,随着时间的推移可能会变成癌症。医生使用手指粗细的柔性空心发光管做结肠镜检查,管子末端有一个微型摄像机。这根管子称为结肠镜,在结肠内轻轻移动拍照并将图像发送到电视屏幕。如果需要,可以通过结肠镜以特殊器械切除小息肉或采集组织样本。



1 什么是结肠镜检查?



2 什么是肠道准备工作?

肠道准备工作是指尽可能清理结肠的过程,以便医生能够清楚地看到肠道内部的情况并获得高质量的图片。准备工作可能包括特殊饮食、喝下最多一加仑的液体泻药或药物,有时还包括导致您频繁光顾洗手间的灌肠剂。医生还可能指示您在检测前一周内停止服用某些非处方药或处方药。

结肠镜检查可以在医生办公室、医院、诊所或手术中心进行。具体检测地点通常为私密的房间。

3



结肠镜检查在哪里进行？

?

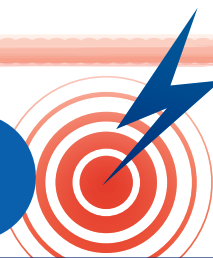
4

检查过程信息

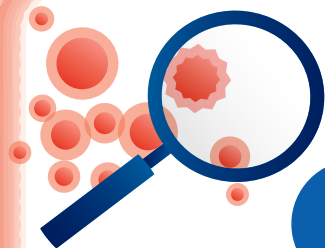
结肠镜检查过程大约需要 30 分钟。患者通常会在检查结束时服用药物以便帮助放松和睡眠，服药后您不得开车，而且必须有熟人开车送您回家。在药效失去效力之前的检测当天，您必须待在家里，请提前做好计划。

大多数人在任何检查中都不会感到疼痛，但之后可能会感到痉挛或不适。在检查过程中，医生可能会将空气注入结肠，使结肠开放以便更好地观察肠内情况，这可能会导致患者感觉胀气和不适。

5



是否有疼痛感？



6

如果肠内找到东西怎么办？

如果在结肠镜检查中发现小息肉，医生可能会在检查过程中就将其切除。如果息肉太大无法切除，或者有看起来像癌症的异常状况，医生会取出一小块组织进行化验，以便查看其是否有癌症或癌前细胞（活检）。您是否需要额外的手术或治疗将取决于活检的结果。

如果检查没有查出任何异物，您最多 10 年内无需再次检查。如果发现有问题，您可能需要更频繁的检查或治疗。75 岁以上的人应与医疗保健服务提供方讨论是否应该继续接受筛查。

7



结肠镜检查需要多久进行一次？



cancer.org/coloncancer | 1.800.227.2345