

# Tác dụng phụ của xạ trị

Radiation Therapy Side Effects - Vietnamese

Xạ trị ngoài sử dụng chùm năng lượng mạnh để tiêu diệt tế bào ung thư trong khối u. Xạ trị có thể gây ra tác dụng phụ nếu các tế bào bình thường xung quanh khối u bị tổn thương.

Một số tác dụng phụ là thường gặp ở những người tiếp xúc với bức xạ, như mệt mỏi và các vấn đề về da. Nhưng các tác dụng phụ khác phụ thuộc vào vùng cơ thể được điều trị. Xạ trị ở phổi có thể gây ra các vấn đề về hô hấp. Nhưng bức xạ tới tuyến tiền liệt có thể gây khó tiểu vì bàng quang nằm gần tuyến tiền liệt.

Các tác dụng phụ được liệt kê ở đây thường bắt đầu khoảng một tuần sau lần điều trị đầu tiên. Hầu hết các vấn đề sẽ thuyên giảm trong vòng vài tháng sau khi kết thúc điều trị, nhưng một số có thể kéo dài lâu hơn. Quý vị sẽ không cảm thấy gì trong suốt quá trình điều trị. Dưới đây là một số tác dụng phụ có thể xuất hiện nếu quý vị được chiếu xạ vào những vùng cơ thể này.



## Não bộ

Nhức đầu, rụng tóc, cảm thấy khó chịu ở da dày hoặc nôn mửa, giảm thính lực, thay đổi ở da và da đầu, hoặc gặp vấn đề về trí nhớ và lời nói



## Phổi, ngực và vú

Đau họng, khó nuốt, không cảm thấy đói, ho, đau ngực, khó thở, đau hay sưng vú hoặc sưng cánh tay (phù bạch huyết)



## Dạ dày, đại tràng và trực tràng

Cảm thấy khó chịu ở bụng hoặc nôn mửa, đau hay đau quặn bụng, tiêu chảy hoặc táo bón



## Da

Đỏ da, đau nhức, sưng tấy, khô, phỏng rộp, bong tróc, đau, ngứa hoặc rụng lông tóc



## Đầu và cổ

Đau miệng và cổ họng, khô miệng, khó nuốt, thay đổi vị giác, cảm thấy khó chịu ở da dày hoặc nôn mửa, các vấn đề về răng, sưng nướu, sưng cổ hoặc cổ họng, rụng tóc và rụng lông ở mặt hoặc cứng hàm



## Vùng xương chậu (bàng quang, tuyến tiền liệt, cổ tử cung, buồng trứng, tử cung)

Tiêu chảy, khó tiểu hoặc cảm giác bỏng rát khi đi tiểu, khó có con hoặc gặp các vấn đề về tình dục (đau khi quan hệ tình dục, giảm ham muốn tình dục, khó cương cứng)

Hãy hỏi nhóm chăm sóc ung thư xem những tác dụng phụ nào xảy ra thường xuyên nhất đối với bệnh ung thư của quý vị và những gì có thể xảy ra trong và sau khi xạ trị.



Để tìm hiểu thêm về cách quản lý tác dụng phụ của xạ trị, hãy truy cập trang web của Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) tại [cancer.org/phm](https://cancer.org/phm) hoặc gọi chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.