



Xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt có thể mang lại lợi ích cho quý vị không?

Việc biết được nguy cơ mắc ung thư tuyến tiền liệt có thể giúp quý vị quyết định xem liệu xét nghiệm (còn gọi là tầm soát) có phải là lựa chọn tốt nhất cho quý vị hay không.




Nguy cơ mắc ung thư tuyến tiền liệt của quý vị là ở mức nào?

Đánh dấu từng ô phù hợp với quý vị.

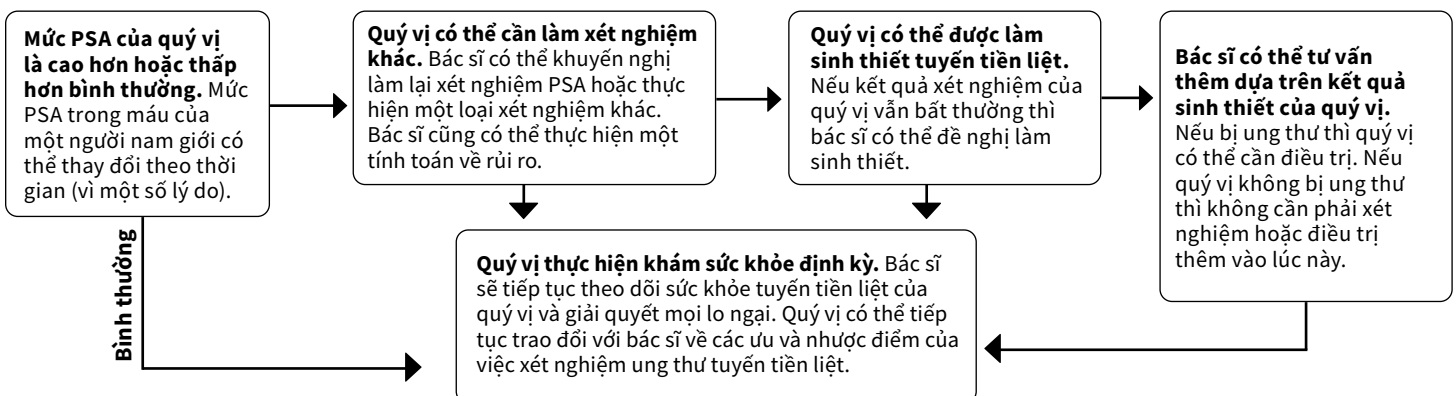
- Tuổi của quý vị là từ 50 trở lên
- Quý vị là người Mỹ gốc Phi
- Cha hoặc anh em trai của quý vị đã bị ung thư tuyến tiền liệt trước năm 65 tuổi

Nếu quý vị đã đánh dấu vào **bất kỳ** ô nào thì quý vị có khả năng cao bị mắc ung thư tuyến tiền liệt và việc trao đổi với bác sĩ về xét nghiệm có thể mang lại lợi ích cho quý vị.

Quý vị cần biết điều gì về xét nghiệm?

	<p>Cần phải làm xét nghiệm máu.</p>	<p>Một cách để tầm soát ung thư tuyến tiền liệt là xét nghiệm kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt, hay còn gọi là xét nghiệm PSA. Tương tự như cách xét nghiệm A1C đo lượng đường trong máu, xét nghiệm PSA đo lượng protein PSA trong máu của quý vị.</p>
	<p>Có các xét nghiệm khác.</p>	<p>Các xét nghiệm khác có thể tìm ung thư tuyến tiền liệt khi kết hợp với xét nghiệm PSA, như là khám trực tràng bằng ngón tay hoặc kiểm tra hình ảnh tuyến tiền liệt.</p>
	<p>Xét nghiệm PSA không thể cho biết chắc chắn quý vị có bị ung thư hay không.</p>	<p>Xét nghiệm chỉ có thể tìm ra manh mối về nguy cơ quý vị mắc ung thư tuyến tiền liệt. Ví dụ, khả năng bị ung thư tuyến tiền liệt tăng lên khi mức PSA tăng lên. Tuy nhiên, mức PSA cao KHÔNG phải lúc nào cũng có nghĩa là quý vị bị ung thư tuyến tiền liệt.</p>

Điều gì xảy ra sau khi làm xét nghiệm PSA?



Làm cách nào để quý vị có thể đưa ra quyết định?

Quý vị là người quyết định xem liệu xét nghiệm có phù hợp với mình hay không.

Các bước sau có thể giúp quý vị đưa ra quyết định về xét nghiệm. Đánh dấu vào mỗi ô khi quý vị hoàn thành một bước.

1. Tìm hiểu về những lợi ích và hạn chế của xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt.

Lợi ích	Hạn chế
<ul style="list-style-type: none">✓ Xét nghiệm có thể phát hiện ra ung thư tuyến tiền liệt sớm khi bệnh còn chưa phát triển.✓ Nếu được phát hiện sớm thì cơ hội điều trị và chữa khỏi bệnh sẽ cao hơn.✓ Việc làm xét nghiệm có thể giúp quý vị thấy yên tâm.	<ul style="list-style-type: none">X Xét nghiệm có thể gây ra lo lắng về kết quả.X Có thể mất phí để làm xét nghiệm, cản cứ vào phạm vi bảo hiểm của quý vị.X Xét nghiệm có thể phát hiện ung thư mà có thể sẽ không bao giờ gây ra vấn đề hoặc gây tử vong.X Xét nghiệm có thể đòi hỏi phải điều trị, việc này có thể gây tác dụng phụ cùng với các kết quả khác cần xem xét.

2. Hãy suy nghĩ về việc liệu xét nghiệm và các bước sau đó phù hợp với nhu cầu và giá trị cá nhân của quý vị như thế nào. Bắt đầu bằng cách tự hỏi bản thân câu hỏi sau:

Việc biết được nhiều nhất có thể về tình trạng sức khỏe càng sớm càng tốt là quan trọng như thế nào?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1= Không quan trọng chút nào	2 = Hơi quan trọng	3 = Không chắc	4 = Quan trọng	5 = Rất quan trọng

3. Trao đổi với bác sĩ—họ muốn nghe suy nghĩ của quý vị và giúp quý vị quyết định. Đặt câu hỏi như:

- Ung thư tuyến tiền liệt là gì? Bệnh này nghiêm trọng đến mức nào?
- Rủi ro tổng thể của tôi là gì?
- Nếu tôi được xét nghiệm hôm nay thì khi nào tôi sẽ biết kết quả?
- Việc xét nghiệm có mất phí không?
- Tôi có cần cuộc hẹn tái khám sau xét nghiệm không?

! **Nhớ rằng việc khám tầm soát là lựa chọn của quý vị.** Điều quan trọng là phải khám sức khỏe định kỳ và tiếp tục trao đổi với bác sĩ. Điều này sẽ giúp bác sĩ tiếp tục theo dõi sức khỏe của quý vị.

! **Nhớ chia sẻ về bất kỳ triệu chứng mới nào với bác sĩ.** Điều quan trọng là phải chia sẻ với bác sĩ về các triệu chứng như có máu trong nước tiểu hoặc gặp khó khăn khi đi vệ sinh.



Truy cập trang cancer.org để tìm hiểu thêm về khám tầm soát ung thư tuyến tiền liệt.