

# Phát hiện sớm bệnh ung thư phổi

Finding Lung Cancer Early - Vietnamese

Có một xét nghiệm mà có thể phát hiện ung thư phổi trước khi bất kỳ triệu chứng nào xuất hiện. Xét nghiệm đó được gọi là chụp CAT liều thấp (LDCT) và nó có thể giúp phát hiện ung thư phổi khi còn nhỏ, chưa lan rộng và có thể dễ điều trị hơn. Điều này có thể giúp một người giảm được nguy cơ tử vong do ung thư phổi.



## Tôi có nên tầm soát ung thư phổi không?

Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ kêu gọi những người có nguy cơ cao bị mắc ung thư phổi nên khám sàng lọc mỗi năm một lần. Điều này bao gồm những người:

- Ở trong độ tuổi từ 50 đến 80 tuổi
- Hút thuốc hoặc đã từng hút thuốc
- Có tiền sử hút thuốc ít nhất 20 gói-năm

Một gói-năm có nghĩa là một người hút 1 gói (hoặc khoảng 20 điếu thuốc) mỗi ngày trong một năm. Điều này có thể có nghĩa là:

- Hút 1 gói mỗi ngày trong 20 năm, hoặc
- Hút 2 gói mỗi ngày trong 10 năm

Hãy trao đổi với một người trong nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị nghĩ rằng mình có nguy cơ cao bị mắc bệnh ung thư phổi. Họ có thể giúp quý vị quyết định xem có nên khám sàng lọc hay không.



## Tầm soát ung thư phổi được thực hiện như thế nào?

Chụp LDCT là xét nghiệm được sử dụng để sàng lọc ung thư phổi. Nó giống như chụp X-quang nhưng hiển thị chi tiết hơn. Chụp LDCT có thể giúp tìm ra những thay đổi trong phổi mà có thể là ung thư.

Máy chụp CAT là một cỗ máy lớn, hình vòng tròn. Quý vị nằm trên một chiếc bàn phẳng trượt qua lại bên trong lỗ ở giữa máy chụp. Quý vị sẽ được yêu cầu nín thở trong một thời gian ngắn. Quý vị sẽ nghe thấy tiếng ồn ào và tiếng tách khi máy chụp bật lên và tắt đi. Quá trình chụp không gây đau và chỉ mất vài phút sau khi quý vị đã ở trong máy.



Truy cập [cancer.org/healthy/find-cancer-early](https://cancer.org/healthy/find-cancer-early) để tìm hiểu thêm về tầm soát ung thư phổi.

Quý vị có thể được yêu cầu cởi quần áo và mặc một áo choàng. Quý vị sẽ cần phải cởi bỏ bất kỳ quần áo hoặc đồ vật nào bằng kim loại, chẳng hạn như khóa kéo, áo lót có gọng, đồ trang sức hoặc khuyên đeo. Ngoài ra, hãy báo cho kỹ thuật viên biết nếu quý vị có máy tạo nhịp tim hoặc các thiết bị y tế khác trong cơ thể.



## Các kết quả khám sàng lọc có ý nghĩa gì?

Một bác sĩ quang tuyến (bác sĩ được đào tạo để đọc kết quả chụp LDCT) sẽ xem xét hình chụp của quý vị và gửi kết quả cho bác sĩ của quý vị. Quý vị có thể cần phải thực hiện nhiều xét nghiệm hơn nếu thấy có thay đổi. Một điều rất phổ biến là việc chụp LDCT hiển thị các vùng nhỏ gọi là nốt sần.

Nhiều nốt sần trong số này không phải là ung thư. Nhưng điều quan trọng là phải tìm hiểu xem kết quả chụp có cho thấy bất kỳ vấn đề gì cần được điều trị hay không.



## Liệu bảo hiểm của tôi có chi trả cho việc tầm soát ung thư phổi không?

Tầm soát ung thư phổi được Medicare và nhiều chương trình bảo hiểm y tế tư nhân chi trả. Văn phòng bác sĩ của quý vị có thể giúp tìm hiểu xem liệu bảo hiểm của quý vị có chi trả cho kiểm tra này hay không.



## Tôi có thể làm gì để giúp giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư phổi?

Nếu quý vị hút thuốc thì hãy bỏ thuốc lá. Tầm soát ung thư phổi không thay thế việc bỏ thuốc lá. Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ có những lời khuyên và nguồn hỗ trợ để giúp quý vị tăng khả năng bỏ thuốc vĩnh viễn. Hãy truy cập trang web của chúng tôi tại [cancer.org/quittobacco](https://cancer.org/quittobacco) hoặc gọi cho chúng tôi theo số 1-800-227-2345.