



Sau khi được chẩn đoán bị ung thư bàng quang



Bàng quang là cơ quan nằm ở vùng chậu dưới (bụng). Bàng quang trữ nước tiểu mà được tạo ra bởi thận. Nước tiểu được thoát ra khỏi bàng quang khi quý vị đi tiểu (tiểu tiện). Nếu quý vị được thông báo bị ung thư bàng quang thì có thể quý vị đã được thực hiện các kiểm tra, chụp chiếu và X-quang, xét nghiệm nước tiểu và làm sinh thiết (một xét nghiệm lấy một số mẫu mô để kiểm tra tìm ung thư). Những xét nghiệm khác có thể đã được thực hiện trên các tế bào ung thư để tìm một số thay đổi về protein và gen được gọi là chỉ dấu sinh học. Quý vị cũng có thể được làm các thủ thuật khác để tìm hiểu xem bệnh ung thư đã phát triển vào (xâm lấn) thành bàng quang hay chưa. Những kiểm tra này giúp bác sĩ biết được quý vị mắc loại ung thư bàng quang nào, ung thư đang ở giai đoạn nào và phương pháp điều trị nào có thể hữu ích.

Điều trị ung thư bàng quang

Việc điều trị sẽ phụ thuộc vào loại và giai đoạn ung thư bàng quang của quý vị. Các phương pháp điều trị dành cho quý vị cũng sẽ phụ thuộc vào kết quả xét nghiệm tế bào ung thư, sức khỏe cũng như mong muốn cá nhân của quý vị.

Phẫu thuật được sử dụng để điều trị hầu hết các bệnh ung thư bàng quang. Ung thư bàng quang còn nhỏ và chưa di căn thường có thể được loại bỏ. Đối với ung thư bàng quang lớn hơn, việc phẫu thuật có thể là để loại bỏ khối u hoặc toàn bộ bàng quang. Việc loại bỏ bàng quang được gọi là phẫu thuật cắt bàng quang. Sau khi phẫu thuật, một số người cần phải đặt ống thông để dẫn nước tiểu. Đôi khi sẽ cần tạo một lỗ mở trên da giúp dẫn nước tiểu ra ngoài. Đây được gọi là lỗ mở thành bụng để thoát nước tiểu. Phương pháp điều trị khác có thể bao gồm bức xạ và các loại thuốc như hóa trị, liệu pháp thuốc nhắm mục tiêu hoặc liệu pháp miễn dịch. Trong nhiều trường hợp sẽ cần nhiều hơn một hình thức điều trị.

Hãy nhớ hỏi:

- Mục tiêu của việc điều trị là gì?
- Tôi bị loại bệnh ung thư bàng quang nào?
- Ung thư đã xâm lấn vào lớp cơ của bàng quang chưa?
- Ung thư bàng quang của tôi đang ở giai đoạn nào, và điều đó có nghĩa là gì?
- Tôi có cần làm thêm xét nghiệm không?
- Ung thư có thể được loại bỏ hoàn toàn không?
- Có cần phải cắt bỏ bàng quang của tôi không? Nếu có thì tôi sẽ đi tiểu bằng cách nào sau cuộc phẫu thuật?
- Nếu tôi cần đặt ống thông hoặc thiết bị khác để giúp tiểu tiện sau phẫu thuật thì tôi sẽ cần nó trong bao lâu?

Quá trình trước và trong khi điều trị sẽ diễn ra như thế nào

Nhóm chăm sóc ung thư sẽ giải thích kế hoạch điều trị cho quý vị. Nhóm này có thể bao gồm các bác sĩ, y tá và nhân viên y tế khác nhau, tùy thuộc vào loại điều trị quý vị cần. Ví dụ: Nếu quý vị cần xạ trị thì quý vị sẽ làm việc với bác sĩ ung thư chuyên về bức xạ để biết những gì sẽ xảy ra trước, trong và sau khi xạ trị. Nếu quý vị cần các loại điều trị khác thì bác sĩ hoặc nhóm chăm sóc ung thư của quý vị sẽ giải thích về cách thực hiện, giúp quý vị sẵn sàng cho việc điều trị, theo dõi tình trạng của quý vị và giúp quý vị đối phó với bất kỳ tác dụng phụ nào. Quý vị cũng có thể phải làm xét nghiệm máu, chụp chiếu hoặc các xét nghiệm khác vào những thời điểm nhất định để xem phương pháp điều trị đang có tác dụng tốt như thế nào.

Không phải tất cả mọi người trải qua quá trình điều trị ung thư bàng quang đều sẽ gặp phải các tác dụng phụ giống nhau. Ví dụ: một bệnh nhân có thể bị cắt một phần hoặc toàn bộ bàng quang. Tác dụng phụ của phẫu thuật này là khác với tác dụng phụ của hóa trị, liệu pháp thuốc nhắm mục tiêu, liệu pháp miễn dịch hoặc xạ trị. Và những người được điều trị bằng phương pháp giống nhau có thể có các tác dụng phụ khác nhau.

Hãy nhớ hỏi:

- Tôi có cần phương pháp điều trị nào khác ngoài phẫu thuật không? Phương pháp nào được cho là tốt nhất cho tôi và tại sao?
- Có thử nghiệm lâm sàng nào cho loại ung thư của tôi không?
- Tôi có thể gặp phải tác dụng phụ nào và tôi có thể làm gì với chúng?
- Làm cách nào để biết được phương pháp điều trị đang có tác dụng?
- Tôi sẽ được điều trị ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Sẽ mất bao lâu cho việc điều trị?
- Tôi sẽ cần đến đâu để được điều trị? Tôi có thể tự lái xe không?
- Liệu tôi có thể tiếp tục thực hiện các hoạt động thường ngày của mình, như làm việc và tập thể dục không?
- Liệu việc điều trị có ảnh hưởng đến đời sống tình dục của tôi không? Ảnh hưởng như thế nào và trong bao lâu? Tôi có thể làm gì để khắc phục vấn đề?

Điều gì sẽ xảy ra sau khi điều trị

Sau khi điều trị, hãy yêu cầu bác sĩ ung thư cung cấp bản tóm tắt điều trị và kế hoạch theo dõi. Đây được gọi là kế hoạch chăm sóc người sống sót. Bác sĩ ung thư sẽ làm việc với bác sĩ gia đình hoặc bác sĩ chăm sóc chính để giúp kiểm soát các tác dụng phụ từ việc điều trị và kiểm tra sức khỏe tổng quát của quý vị. Quý vị sẽ được làm các xét nghiệm thường xuyên để kiểm tra xem bệnh ung thư có tái phát hoặc có xuất hiện ung thư mới ở một bộ phận khác của cơ thể hay không.

Quý vị có thể phải đối mặt với những thay đổi của cơ thể sau khi điều trị. Phẫu thuật và các phương pháp điều trị khác có thể thay đổi chức năng của bàng quang và các cơ quan nội tạng khác. Quý vị có thể gặp phải vấn đề về tình dục hoặc thay đổi trong cách đi tiểu. Hãy nhớ hỏi bác sĩ của quý vị về những điều sẽ xảy ra và báo cho họ biết nếu quý vị gặp phải bất kỳ vấn đề gì.

Những người đã từng bị ung thư bàng quang đều có nguy cơ cao bị lại bệnh này. Ngay cả khi quý vị cảm thấy ổn thì điều quan trọng là phải hỏi nhóm chăm sóc ung thư của quý vị về lịch trình khám thường xuyên để kiểm tra xem bệnh ung thư bàng quang có tái phát hay không.

Đối với một số người, bệnh ung thư có thể không biến mất hoàn toàn. Họ có thể tiếp tục được điều trị và vẫn cần làm các xét nghiệm để xem việc điều trị có tác dụng tốt như thế nào.

Hãy nhớ hỏi:

- Tôi có thể lấy bản sao tóm tắt quá trình điều trị của mình ở đâu?
- Tôi cần gặp nhóm chăm sóc ung thư ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Thời điểm tôi cần và cách thức để tôi liên lạc với họ?
- Tôi có cần làm xét nghiệm để xem liệu bệnh ung thư có tái phát hoặc để tìm những bất thường trong quá trình điều trị của tôi hay không?
- Tôi có cần làm bất kỳ xét nghiệm tầm soát nào, chẳng hạn như chụp nhũ ảnh hay nội soi đại tràng, để phát hiện sớm các bệnh ung thư khác không?
- Tôi có nên để ý đến các tác dụng phụ muộn hoặc lâu dài từ việc điều trị không?
- Tôi có thể tìm hồ sơ y tế của mình ở đâu sau khi điều trị?



Để biết thêm thông tin và sự hỗ trợ, hãy truy cập trang web của Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) tại cancer.org/vietnamese hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.

Giữ gìn sức khỏe

Hãy nhớ báo cho bác sĩ của quý vị hoặc nhóm chăm sóc ung thư biết nếu quý vị có các tác dụng phụ mà không biến mất hoặc có bất kỳ triệu chứng mới nào.

Có những việc quý vị có thể làm để giữ cho mình khỏe mạnh trong và sau khi điều trị. Việc dùng thuốc lá có thể giúp làm giảm nguy cơ bị ung thư bàng quang. Nếu quý vị làm việc với hóa chất thì hãy hỏi bác sĩ về những thứ quý vị nên tránh. Ăn uống lành mạnh, uống đủ chất lỏng, năng vận động, có được và duy trì mức cân nặng khỏe mạnh cũng như tránh rượu bia cũng có thể giúp quý vị luôn khỏe mạnh và giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư bàng quang mới hoặc các bệnh ung thư khác.

Đối phó với cảm xúc

Việc bị ung thư bàng quang có thể khiến quý vị cảm thấy sợ hãi, buồn bã hoặc lo lắng. Những cảm xúc này là điều bình thường, và có những cách để giúp quý vị đối phó với chúng.

- Đừng cố gắng đối phó với cảm xúc của quý vị một mình. Nói về cảm xúc của quý vị, bất kể chúng là gì.
- Không có vấn đề gì nếu quý vị thỉnh thoảng cảm thấy buồn hoặc chán nản, nhưng hãy báo cho nhóm chăm sóc ung thư biết nếu quý vị có những cảm xúc này trong hơn một vài ngày.
- Nếu bác sĩ của quý vị cho phép thì hãy tiếp tục làm những việc quý vị yêu thích như dành thời gian ngoài trời, đi xem phim hay đến sự kiện thể thao, hoặc đi ăn tối bên ngoài.
- Nhờ giúp đỡ với các công việc như nấu ăn và dọn dẹp.

Quý vị có thể nên liên lạc với bạn bè, gia đình hoặc với các lãnh đạo hay nhóm tôn giáo. Dịch vụ tư vấn cũng có thể giúp ích. Một số người cảm thấy hữu ích khi nói chuyện với người khác mà đã trải qua những điều tương tự. Việc đó có thể được thực hiện thông qua một nhóm hỗ trợ. Nói cho nhóm chăm sóc ung thư biết quý vị đang cảm thấy như thế nào. Họ có thể giúp quý vị tìm được nguồn hỗ trợ phù hợp.