

# Діагностичні дослідження та процедури для виявлення та лікування раку шкіри

Будь-хто може захворіти на рак шкіри. Багато плям, які люди знаходять на своїй шкірі, не є раком, але деякі можуть бути раком або передраком. Злоякісні новоутворення шкіри часто можна виявити на ранніх стадіях, коли вони легше піддаються лікуванню.

Якщо ви помічаєте якусь зміну на шкірі, ваш лікар повинен буде провести обстеження, щоб перевірити це. Якщо ця зміна виглядає так, ніби це може бути рак, лікар повинен буде провести діагностичне дослідження або процедуру, щоб з'ясувати, чи не рак це. І якщо у вас рак шкіри, лікар може застосувати якусь процедуру для його лікування.



## Діагностичні дослідження для виявлення раку шкіри

Для перевірки на рак роблять біопсію. Біопсія шкіри — це мале хірургічне втручання, під час якого видаляється частина («зразок») плями, яка може бути раком. Цей зразок відправляють у лабораторію і розглядають під мікроскопом, щоб побачити, чи є там ракові клітини.

Вид біопсії, яку повинен зробити ваш лікар, залежить від можливого типу раку шкіри. Щоб вирішити, яку біопсію робити, лікар також дивиться на розміри цієї ділянки та на те, де вона знаходиться на вашому тілі. Ваша шкіра буде зроблена онімілою, тому під час біопсії ви не відчуватимете болю. Вам розкажуть, як доглядати за місцем біопсії після цього.

**Бритвена біопсія:** Лікар зрізає лезом верхні шари шкіри. Для зупинки будь-якої кровотечі використовують мазь, хімічний препарат або слабкий електричний струм.

**Пункційна біопсія:** Для видалення більш глибокого зразка використовують інструмент, схожий на крихітну круглу формочку для вирізання печива. Краї місця біопсії часто зшивають.

**Ексцизійна та інцизійна біопсія:** Лікар використовує скальпель, щоб врізатися в шкіру глибше. Видаляється клин шкіри. Краї місця біопсії звичайно зшивають. Під час ексцизійної біопсії видаляють всю

пухлину. Під час інцизійної біопсії видаляють лише частину пухлини.

**Біопсія лімфатичних вузлів:** Деякі види раку шкіри нечасто поширюються, але це можливо. Біопсія лімфатичних вузлів може проводитися, щоб подивитися, чи не поширився рак на сусідні лімфатичні вузли. Ця біопсія є більш складною, ніж ті, коли видаляють пляму. Її можна зробити за допомогою дуже тонкої голки. Або ж лікар може вирішити видалити весь лімфовузол.



## Процедури лікування раку шкіри

Для лікування раку шкіри можуть бути використані різні процедури. Процедура, що використовується, залежить від типу, розмірів і місцезнаходження раку шкіри. Ваша шкіра буде зроблена онімілою, тому під час процедури ви не відчуватимете болю. Вам розкажуть, як доглядати за місцем лікування після нього.

**Вирізання (видалення):** Під час цієї процедури злоякісне новоутворення та частину нормальної шкіри навколо нього вирізають скальпелем. Іноді краї шкіри зшивають знову разом, але це залежить від того, наскільки великим має бути розріз.

**Кюретаж (вискоблювання) та електродесикація:** Злоякісне новоутворення видаляють, вишкрібаючи його довгим тонким інструментом. Потім цю зону

обробляють електричною голкою, щоб знищити будь-які ракові клітини, які можуть залишитися.

**Хірургія за Мосом (Mohs):** Лікар видаляє тонкі шари шкіри один за одним. Кожен шар розглядають під мікроскопом. Якщо виявлено рак, то видаляють ще один шар шкіри. Це повторюється до тих пір, поки не перестають виявляти ракові клітини. Ця процедура застосовується, коли існує високий ризик повернення раку шкіри після лікування. Вона також використовується, коли лікар не впевнений, наскільки великим є злякисне новоутворення шкіри. Та її можна використовувати, щоб зберегти якомога більше здорової шкіри при злякисних новоутвореннях біля певних зон, таких як очі, середина обличчя, вуха або

пальці. Після процедури можуть знадобитися шви, щоб допомогти загоєнню цієї зони.

**Трансплантати шкіри:** Якщо хірургічним шляхом видаляють велике злякисне новоутворення шкіри, поблизу може не залишитися достатньої кількості шкіри, щоб зашити цю рану. У таких випадках, щоб покрити рану та допомогти їй загоїтися, шкіра може бути взята з іншої частини тіла («трансплантат»). Трансплантати шкіри можуть також покращити вигляд даної зони. Ці процедури — це лише деякі з методів лікування раку шкіри. Ваш лікар може також призначити вам інші види лікування, такі як імунотерапія, цільова («таргетна») медикаментозна терапія, хіміотерапія або променева терапія.

Лікування залежатиме від типу раку шкіри, його розмірів та глибини, а також від того, чи поширився він на інші частини тіла. Поговоріть зі своєю медичною командою про те, що найкраще для вас.



Для отримання додаткової інформації та пояснень, відвідайте веб-сайт Американського онкологічного товариства за адресою [cancer.org/skincancer](https://cancer.org/skincancer) або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**.