

Побічні ефекти променевої терапії

Radiation Therapy Side Effects - Ukrainian

Під час зовнішньої променевої терапії використовуються потужні пучки енергії для знищення ракових клітин пухлини. Променева терапія може викликати побічні ефекти в разі пошкодження нормальних клітин навколо пухлини.

Деякі побічні ефекти, такі як хронічна втома та проблеми зі шкірою, є загальними для всіх, хто проходить променеву терапію. Але інші побічні ефекти залежать від того, яка ділянка тіла піддається опроміненню. Променева терапія легень може призвести до проблем з диханням. А променева терапія передміхурової залози може викликати утруднення сечовипускання через близькість сечового міхура до передміхурової залози.

Приведені тут побічні ефекти часто починаються приблизно через тиждень після першого сеансу лікування. Більшість з них проходять протягом декількох місяців після закінчення лікування, але деякі можуть тривати довше. Під час сеансу лікування ви нічого не відчуєте. Нижче наведені деякі побічні ефекти, які можуть виникнути під час променевої терапії наступних ділянок тіла.



Мозок

Головні болі, випадання волосся, відчуття нудоти або блювоти, втрата слуху, зміни шкіри і волосистої частини голови, проблеми з пам'яттю і мовленням



Голова та шия

Виразки в роті та горлі, сухість у роті, утруднене ковтання, зміна смакового сприйняття, відчуття нудоти або блювота, проблеми з зубами, опухлі ясна, набряк горла або шиї, випадання волосся на голові та обличчі або скутість щелеп



Легені, грудна клітка і груди

Біль у горлі, труднощі з ковтанням, відсутність апетиту, кашель, біль у грудях, утруднене дихання, болючість або набряк грудей чи набряк рук (лімфедема)



Таз (сечовий міхур, передміхурова залоза, шийка матки, яєчник, матка)

Діарея, утруднене сечовипускання або печіння під час сечовипускання, проблеми із зачаттям або сексуальні проблеми (біль під час статевого акту, зниження статевого потягу, проблеми з ерекцією).



Шлунок, товста і пряма кишка

Відчуття нудоти або блювота, біль або спазми в животі, діарея або запор.



Шкіра

Почервоніння, болючість, набряк, сухість, пухирі, лущення, біль, свербіж або випадання волосся

Спитайте у своїй команді медичних працівників, які побічні ефекти найчастіше зустрічаються у разі вашого виду раку та чого очікувати під час та після променевої терапії.



Щоб отримати додаткову інформацію про те, як справитися з побічними ефектами променевої терапії, відвідайте веб-сайт Американського онкологічного товариства за адресою cancer.org/phm або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**. Ми до ваших послуг, коли ми вам потрібні.