

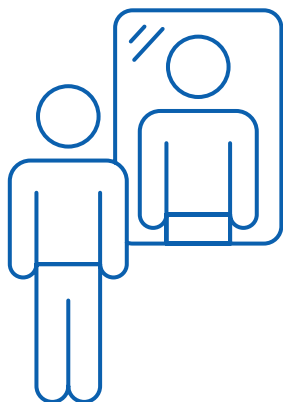


Запитання про рак шкіри, які варто поставити своїй медичній команді

Якщо ви вважаєте, що можете мати рак шкіри або перебуваєте в групі ризику в цьому відношенні, у вас може виникнути багато запитань. Але ви не знаєте, як їх поставити... Ось деякі запитання, які ви, можливо, захочете поставити своєму лікарю або медсестрі. Не всі з цих питань стосуватимуться вас, але вони допоможуть вам розпочати.

Запитання про ризик розвитку у вас раку шкіри

- Який у мене ризик розвитку раку шкіри?
- Що я можу зробити, аби допомогти знизити свій ризик раку шкіри?
- Який сонцезахисний крем та інші сонцезахисні засоби ви рекомендуєте?
- Як мені робити перевірку шкіри вдома? І як часто я маю це робити?
- Що мені слід шукати під час перевірки шкіри?
- Що робити, якщо я знайшов на своїй шкірі щось нове або змінене?
- Як часто вам потрібно перевіряти мою шкіру?



Запитання, які слід поставити, якщо у вас діагностували рак шкіри

- Як ви думаєте, чому в мене рак шкіри?
- Напишіть, будь ласка, мій тип раку шкіри!
- Чи знадобляться мені якісь додаткові діагностичні дослідження?
- Якщо так, то хто проводитиме ці дослідження? Де вони будуть проводитися?
- Як і коли я отримаю результати?
- Чи на ранній стадії ми виявили цей рак?
- Чи проросла ця злаякісна пухлина глибоко в шкіру або поширилася?
- Чи знаєте ви стадію та групу ризику для цього злаякісного новоутворення?
- Якщо ні, то як і коли ви з'ясуєте стадію та групу ризику для цього злаякісного новоутворення?
- Що означають для мене стадія та група ризику?
- Що буде далі?

Запитання, які слід поставити, вибираючи лікування

- Чи потрібно мені звернутися до якихось інших лікарів?
- Як ви вважаєте, яке лікування для мене найкраще?
- Яка мета цього лікування? Як ви думаєте, чи може воновилікувати цей рак?
- Яким буде це лікування? Де воно буде проводитися? Як довго воно триватиме?
- Скільки коштуватиме моє лікування? Чи покрийого моя страховка?
- Чи буде зі мною все гаразд, якщо злякаєсь новоутворення просто видалять без будь-якого іншого лікування?
- Які побічні ефекти можуть бути у мене від цих засобів лікування?
- Чи залишиться у мене шрам? Як він виглядатиме?
- Чи є якесь клінічне дослідження, яке може мені підійти?
- А як щодо спеціальних вітамінів чи дієт, про які мені розповідають друзі? Як я дізнаюся, чи вони безпечні?
- Як швидко мені потрібно розпочати лікування?
- Що мені робити, щоб підготуватися до лікування?
- Чи можу я щось зробити, щоб це лікування працювало краще?
- Яким буде наступний крок?

Запитання, які слід поставити після завершення вашого лікування

- Які шанси, що цей рак шкіри повернеться? Що б ми робили, якби це сталося?
- Які мої шанси знову мати рак шкіри? На що мені слід звертати увагу?
- Чи потрібно мені вживати особливих запобіжних заходів, щоб уникати впливу сонця? Як мені це робити?
- Чи є члени моєї сім'ї в групі ризику щодо раку шкіри? Що я повинен їм сказати, щоб вони зробили?
- Як часто я повинен проходити обстеження для виявлення інших злякаєсь новоутворень шкіри?
- Чи знадобляться мені інші діагностичні дослідження подальшого спостереження, та як часто вони будуть потрібні?



Щоб дізнатися більше, відвідайте веб-сайт Американського онкологічного товариства за адресою cancer.org/skincancer або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**.