



# Чи може тестування на рак простати принести вам користь?

Знаючи свій ризик раку простати, ви можете вирішити, чи є тестування (також зване «скринінгом») найкращим вибором для вас.

## Яка ймовірність розвитку у вас раку простати?

Поставте позначку в кожному пункті, який вас стосується.

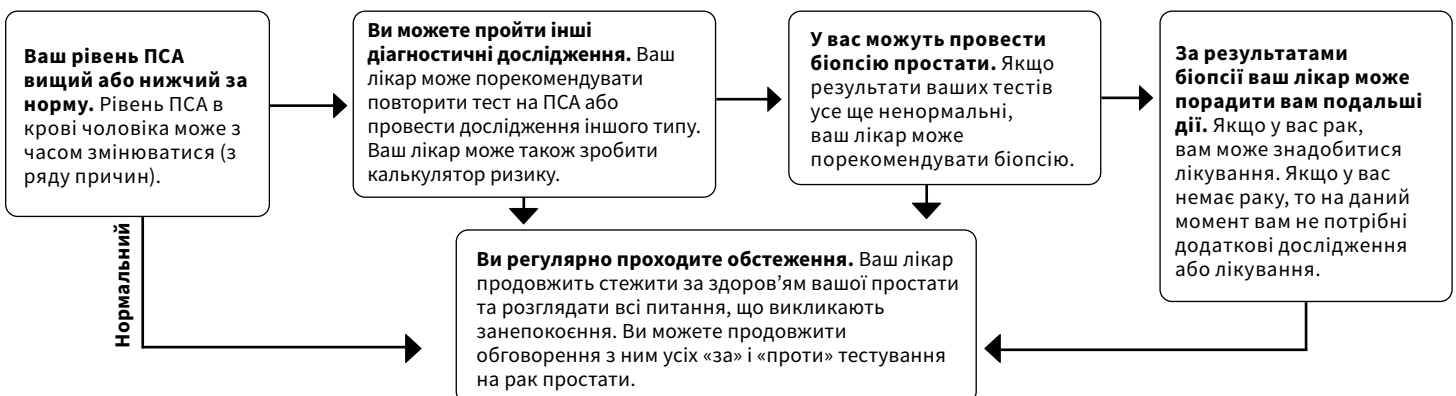
- Вам 50 років і більше
- Ви — афроамериканець
- Ваш батько або брат мали рак простати у віці до 65 років

Якщо ви поставили позначку в **будь-якому з цих пунктів**, у вас більша ймовірність раку простати, і розмова зі своїм лікарем про тестування може піти вам на користь.

## Що вам потрібно знати про тестування?

	<b>Потрібен аналіз крові.</b>	Одним зі способів скринінгу на рак простати є тест на простатоспецифічний антиген (ПСА). Подібно до того, як під час аналізу на А1С вимірюють рівень цукру у вашій крові, під час аналізу на ПСА вимірюють, скільки ПСА-білка знаходиться в крові.
	<b>Є й інші діагностичні дослідження.</b>	Разом із тестом на ПСА можна використовувати й інші діагностичні дослідження для виявлення раку простати, як-от пальцеве ректальне дослідження або діагностична візуалізація передміхурової залози.
	<b>Тест на ПСА не може сказати точно, чи є у вас рак.</b>	Тестування може лише надати інформацію про вашу ймовірність мати рак простати. Наприклад, що вищий у вас рівень ПСА, то вища у вас ймовірність раку простати. Проте високий рівень ПСА НЕ завжди означає, що у вас рак простати.

## Що відбувається після тестування на ПСА?



## Як ви можете вирішувати?

Ви самі вирішуєте, чи підходить вам тестування.

Ці кроки допоможуть вам прийняти рішення про тестування. Після завершення кожного кроку ставте позначку в його клітці.

### 1. Дізнайтеся про переваги та обмеження тестування на рак простати.

Переваги	Обмеження
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Тестування може виявити рак простати на ранніх стадіях, коли він ще невеликий.</li><li>✓ Якщо його виявити на ранніх стадіях, є більше шансів на лікування та вилікування.</li><li>✓ Проходження тестування може принести вам душевний спокій.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>X Тестування може викликати занепокоєння щодо результатів.</li><li>X Тестування може бути платним, залежно від вашого страхового покриття.</li><li>X Тестування може виявити рак, який міг би ніколи не створювати проблем і не призвести до смерті.</li><li>X Тестування може вимагати лікування, яке може мати побічні ефекти з іншими результатами, що потребують розгляду.</li></ul>

### 2. Подумайте, як тестування і подальші кроки відповідають вашим особистим потребам і цінностям. Почніть з того, що поставте собі таке запитання:

Наскільки важливо якомога швидше та якомога більше знати про стан свого здоров'я?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1 = Зовсім не важливо	2 = Трохи важливо	3 = Не знаю	4 = Важливо	5 = Дуже важливо

### 3. Поговоріть зі своїм лікарем. Він хоче від вас щось почути та допомогти вирішити. Поставте такі запитання, як:

- Що таке рак простати? Наскільки він серйозний?
- Який мій загальний ризик?
- Якщо я протестуюся сьогодні, то як скоро я дізнаюся результати?
- Чи буде тестування платним?
- Чи потрібна мені після тестування зустріч з лікарем з метою подальшого спостереження?

**!** Пам'ятайте, що проходження скринінгу — це ваш вибір! Важливо регулярно проходити обстеження та постійно спілкуватися зі своїм лікарем. Це дасть змогу вашому лікарю продовжувати безперервне спостереження за вашим здоров'ям.

**!** Не забувайте повідомляти лікарю про будь-які нові симптоми! Важливо розповідати лікарю про такі симптоми, як кров у сечі або проблеми під час відвідування туалету.



Для отримання додаткових відомостей про скринінг на рак простати відвідайте веб-сайт [cancer.org](https://cancer.org).