

Що робити при ЗМІНАХ НІГТІВ

What to Do for Nail Changes - Ukrainian

Зміна стану нігтів може трапитися на нігтях рук, ніг або на нігтях рук і ніг одночасно. Зміни нігтів можуть відбуватися з багатьох причин, в тому числі і при лікуванні раку. Нігті складаються з:

- Нігтьової пластини (найтвердішої, видимої частини нігтя)
- Нігтьового ложа (тканини під нігтьовою пластинкою)



Що викликає зміни нігтів?

Деякі методи лікування раку можуть викликати зміни в стані нігтів. Ці зміни можуть вплинути на зовнішній вигляд, відчуття та функціональність нігтів. Зміни можуть бути тимчасовими або тривалими.



На які типові зміни стану нігтів слід звертати увагу?

- Темні ділянки під нігтем, схожі на синці, які найчастіше з'являються уздовж кутикули (нижнього краю нігтя).
- Невеликі, тонкі тріщини, глибокі порізи або розриви кінчиків пальців, нігтьової пластини або нігтьового ложа, які можуть спричинити болісні відчуття
- Маленькі червоні лінії, які являють собою крихітні ділянки кровотечі під нігтьовою пластинкою
- Потемніння шкіри навколо нігтя, або самого нігтя (зміна кольору)
- Почервоніння, а іноді й набряк нігтьового ложа і прилеглих до нього ділянок пальців рук або ніг, що може бути ознакою інфікування і може спричинити болісні відчуття
- Відділення нігтьової пластини, що може збільшити ризик інфікування та відпадання нігтя
- Повна втрата нігтьової пластини, що може спричинити болісні відчуття та збільшити ризик інфікування, доки ніготь не відросте
- Борозни або кольорові лінії на нігтьовій пластині, які зникнуть із відростанням нігтя по закінченню лікування



Що робити щоб запобігти або контролювати зміни нігтів

- Щодня перевіряйте руки та ноги на наявність змін стану нігтів.
- За можливості уникайте травмування нігтів.
- Використовуйте водорозчинне покриття для нігтів, таке як лак для нігтів, на нігтях із борознами, ламких, або таких, що розщеплюються.
- Нігті мають бути коротко підстрижені. Короткі нігті з меншою ймовірністю будуть ламатися або чіплятися.
- Слідкуйте за чистотою нігтів, щоб уникнути інфекцій.
- Надягайте рукавички щоб захистити нігті при контакт з водою (наприклад, під час миття посуду), роботі в саду або прибиранні.
- Запитайте лікаря, чи можна робити професійний манікюр, коли ви проходите лікування від раку.
- Носіть вільне взуття.
- Уникайте тиску на нігтьове ложе (на пальцях рук і ніг).
- Повідомте свою команду медичних працівників про будь-які зміни стану нігтів. Якщо зміни нігтів супроводжуються болем або інфекцією, проконсультуйтеся зі своєю командою медичних працівників, перш ніж пробувати будь-які домашні засоби.



Поговоріть зі своєю командою медичних працівників.

Запитайте свою команду медичних працівників, чи може лікування спричинити зміни в стані нігтів. Запитайте, на які зміни слід звернути увагу і як їх контролювати. Якщо у вас є будь-які зміни в нігтьовій пластині, набряк, почервоніння або болючість навколо нігтя, повідомте про це свою команду медичних працівників.



Щоб отримати інформацію та відповіді про рак, відвідайте веб-сайт Американського онкологічного товариства за адресою cancer.org або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**. Ми до ваших послуг, коли ми вам потрібні.