

7 КЛЮЧОВИХ МОМЕНТІВ, КОТРІ ТРЕБА ЗНАТИ ПРО МАМОГРАФІЮ

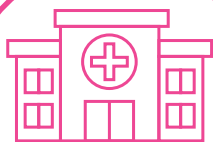
7 Things to Know about Getting a Mammogram - Ukrainian

Мамограми (рентгенівські знімки молочних залоз) - це найточніші з існуючих нині способів виявлення раку молочної залози на ранній стадії, коли він може краще піддаватися лікуванню. Поговоріть із вашим медпрацівником про терміни призначення мамографії. Ось що вам потрібно знати про її проведення.

Мамограма - це рентгенівський знімок грудей, що дає змогу виявити зміни молочних залоз. Мамографію проводять на апараті, котрий досліджує тільки тканини молочних залоз. Доза опромінення, якої зазнають молочні залози на цьому апараті, нижча, ніж під час рентгенівських знімків інших частин тіла.



1 Що таке мамограма?



2 Де пройти

Знайдіть центр, у якому роблять багато мамограм за день. Коли ви такий центр знайдете і він вам сподобається, користуйтеся їхніми послугами постійно. Якщо ви робитимете всі мамограми в одному закладі, лікарям буде простіше порівнювати зображення, отримані в різні роки. Якщо ви робили мамограми в інших установах, попросіть, щоб ці знімки відправили в новий центр.

Найкраще призначати мамографію приблизно через тиждень після менструації. Ваші груди будуть не такими чутливими і набряклими, тим самим ви відчуватимете менше дискомфорту під час мамографії.



3 Коли призначати

Одягніть вбрання, що складається з двох частин, бо вам доведеться зняти його верхню частину і бюстгальтер. Не наносьте дезодорант, антиперспірант, пудру, лосьйон або мазь на груди або навколо грудей у день проведення мамографії. Ці засоби можуть проявитися на рентгенівському знімку у вигляді білих плям.



Вся процедура займає близько 20 хвилин. Молочну залозу стискають між двома пластмасовими пластинами на кілька секунд, поки робиться рентгенівський знімок. Пластини переставляють в нове положення, і груди знову стискають для отримання знімка в іншій проекції. Потім повторюють те саме з іншою молочною залозою. Компресія грудей може викликати неприємні відчуття, але вона необхідна для отримання найчіткішого зображення.

Ви маєте отримати результати протягом 10 днів. Якщо не отримали, зателефонуйте і дізнайтеся про них. Якщо лікарі знайдуть якісь відхилення у порівнянні з іншою частиною грудей, вам, найімовірніше, доведеться зробити нові рентгенівські знімки або пройти інші тести. Але це не означає, що у вас рак. Можливо, лікар побачив щільну тканину молочної залози або кісту. В інших випадках зображення могло бути нечітким, і його потрібно переробити. Якщо це ваша перша мамограма, лікареві може знадобитися розглянути якусь ділянку ретельніше, тому що попередньої мамограми для порівняння немає.



Для незастрахованих або незаможних жінок пропонуються безкоштовні або недорогі послуги з мамографії. Деякі з цих програм проводяться під час «Національного місяця обізнаності про рак грудей» у жовтні, інші ж пропонуються цілий рік. Щоб знайти програму поблизу від вас, зателефонуйте в Американське онкологічне товариство за номером **1-800-227-2345**.



Для отримання додаткової інформації та підтримки з питань раку грудей, відвідайте веб-сайт [cancer.org/breastcancer](https://www.cancer.org/breastcancer).

