

Виявлення раку легень на ранній стадії

Finding Lung Cancer Early - Ukrainian

Існує тест, за допомогою якого можна виявити рак легень до появи будь-яких симптомів. Він називається низькодозною комп'ютерною томографією (LDCT) і допомагає виявити рак легень на ранній стадії, коли він ще не поширився і краще піддається лікуванню. Цей тест може допомогти знизити ризик смерті від раку легень.



Чи треба проходити скринінг раку легень?

Американське онкологічне товариство закликає людей з підвищеним ризиком розвитку раку легень проходити щорічний скринінг. До них належать такі особи:

- віком від 50 до 80 років
- які курять або курили раніше
- у яких є щонайменше 20 «умовних років куріння»

«Умовний рік куріння» означає, що людина викурювала по 1 пачці (або близько 20 цигарок) щодня протягом року. Це може бути:

- Викурювання 1 пачки на день протягом 20 років, або
- Викурювання 2 пачок на день протягом 10 років.

Якщо ви вважаєте, що у вас може бути підвищений ризик розвитку раку легень, поговоріть з представником вашої команди медичних працівників. Вони допоможуть вам вирішити, чи треба проходити скринінг.



Як проводиться скринінг раку легень?

LDCT- сканування - це тест для виявлення раку легень. Воно схоже на рентген, але дає детальніше зображення. За допомогою LDCT-сканування можна виявити зміни в легенях, пов'язані з раком.

Томограф - це великий кільцеподібний пристрій. Ви лежите на плоскому столі, який пересувається взад-вперед в отворі посередині сканера. Вас можуть попросити затримати дихання на короткий час. Ви почуєте дзигчання і клацання під час увімкнення і вимкнення сканера. Саме сканування безболісне і займає всього кілька хвилин після того, як ви опинитесь всередині пристрою.

Вас можуть попросити роздягнутися і надіти халат. Вам треба буде зняти весь одяг і металеві предмети, такі як блискавки, бюстгальтери на кісточках, прикраси або пірсинг. Також, якщо у вашому тілі є кардіостимулятор або інші медичні пристрої, повідомте про це технолога.



Що означають результати скринінгу?

Радіолог (лікар, навчений інтерпретувати знімки LDCT) вивчить ваш знімок і відправить результат вашому лікарю. У разі виявлення змін вам може знадобитися пройти додаткові обстеження. Дуже часто на знімках LDCT видно невеликі ділянки, звані вузликами. Багато з цих вузликів не є раковими. Але важливо з'ясувати, чи не виявлено на знімку того, що потребуватиме лікування.



Чи оплатить моя страховка скринінг раку легень?

Скринінг раку легень покривається програмою Medicare і багатьма приватними планами медичного страхування. У кабінеті вашого лікаря ви можете дізнатися, чи оплатить сканування ваша страховка.



Що я можу зробити, щоб знизити ризик розвитку раку легень?

Якщо ви курите, відмовтеся від куріння. Проходження скринінгу на рак легень не замінить відмови від куріння. Американське онкологічне товариство пропонує поради та ресурси, які можуть підвищити ваш шанс назавжди кинути курити. Відвідайте наш веб-сайт cancer.org/quit tobacco або зателефонуйте нам за номером **1-800-227-2345**.



За додатковою інформацією про скринінг раку легень відвідайте веб-сайт cancer.org/healthy/find-cancer-early.