

7 речей, які потрібно знати про колоноскопію

Скринінг на колоректальний рак важливий, бо може запобігти раку або виявити його на ранній стадії, коли він легше піддається лікуванню. Американське онкологічне товариство рекомендує проводити обстеження на колоректальний рак всім, починаючи з 45 років, хоча деяким людям з певними факторами ризику, можливо, потрібно починати й у більш ранньому віці. Колоноскопія — одне з найпоширеніших діагностичних досліджень, оскільки за її допомогою можна не лише виявити рак товстої та прямої кишки, але й знайти поліпи, які можна видалити ще до того, як вони перетворяться на рак. Знання того, чого слід очікувати, може зняти частину страху і тривоги, пов'язаних із колоноскопією та необхідною підготовкою до неї. Тут наведено 7 речей, які потрібно знати перед початком цього дослідження.

Колоноскопія — це обстеження, яке дозволяє лікарю уважно розглянути всю внутрішню поверхню товстої та прямої кишки, щоб виявити поліпи або ознаки раку. Поліпи — це невеликі вирости, які можуть з часом стати злоякісними пухлинами. Лікар використовує гнучку освітлену трубку завтовшки з палець, яка має крихітну відеокамеру на кінці. Ця трубка, яка має назву «колоноскоп», обережно вводиться в товсту кишку та надсилає зображення на телевізійний екран. Через колоноскоп можна провести спеціальні інструменти, щоб видалити невеликі поліпи або взяти зразки тканин (за потреби).



1
Що таке «колоноскопія»?



2
Що таке «підготовка кишечника»?

Підготовка кишечника — це процес якнайбільшого очищення товстої кишки, щоб лікар міг чітко бачити її внутрішню поверхню та отримувати гарні зображення. Підготовка може включати в себе дотримання спеціальної дієти, випивання до галона (3,78 літра) рідкого проносного, ліки та іноді й клізми, що змушуватиме вас часто ходити до туалету. Вас можуть також проінструктувати припинити прийом певних безрецептурних або рецептурних препаратів у термін до одного тижня перед проведенням дослідження.

Колоноскопія може проводитися в кабінеті лікаря, лікарні, клініці чи хірургічному центрі. Зазвичай такі дослідження проводять в окремій кімнаті.



Де проводять колоноскопію?



Чого очікувати...

Сама колоноскопія триває близько 30 хвилин. Як правило, пацієнтам дають лікарський засіб, що допомагає розслабитися та спати під час дослідження. У цьому разі вам не дозволять сісти за кермо після дослідження, тому з вами має приїхати хтось із ваших знайомих, щоб потім відвезти вас додому. Ви також маєте запланувати залишатися в цей день вдома — доти, доки не мине дія ліків.

Під час будь-якого з цих досліджень більшість людей не відчувають болю, проте після дослідження можуть відчуватися спазми або дискомфорт. Під час дослідження лікар може вдувати в товсту кишку повітря, щоб тримати її розгорнутою та краще бачити всередині, а це може викликати дискомфорт через гази.



Чи боляче це?



Що, як він щось знайде?

Якщо під час колоноскопії виявлено невеликий поліп, лікар, ймовірно, видалить його прямо під час дослідження. Якщо поліп занадто великий для видалення або якщо у вас є якась ненормальна структура, схожа на рак, то лікар візьме невеликий її шматочок, щоб перевірити його на наявність раку або передракових клітин («біопсія»). Результати біопсії визначають, чи потрібні вам додаткові процедури або лікування.

Якщо нічого не знаходять, то можете не проходити повторне дослідження до 10 років. Якщо щось знаходять, то ви можете потребувати частіших досліджень або лікування. Люди старше 75 років повинні обговорити зі своїм медичним працівником, чи потрібно їм продовжувати проходити скринінг.



Як часто потрібно робити колоноскопію?



cancer.org/coloncancer | 1.800.227.2345