

# Побочные эффекты лучевой терапии

Radiation Therapy Side Effects - Russian

При внешней лучевой терапии используются мощные пучки энергии для уничтожения раковых клеток опухоли. Лучевая терапия может вызывать побочные эффекты в случае повреждения нормальных клеток вокруг опухоли.

Некоторые побочные эффекты, такие как хроническая усталость и проблемы с кожей, являются общими для всех, кто проходит лучевую терапию. Но другие побочные эффекты зависят от того, какая область тела подвергается облучению. Результатом лучевой терапии легких могут быть проблемы с дыханием. А лучевая терапия предстательной железы может вызвать затруднения с мочеиспусканием из-за близости мочевого пузыря к предстательной железе.

Приведенные здесь побочные эффекты часто начинаются примерно через неделю после первого сеанса лечения. Большинство из них проходят в течение нескольких месяцев по окончании лечения, но некоторые могут сохраняться и дольше. Во время сеанса лечения вы ничего не почувствуете. Ниже приведены некоторые из побочных эффектов, которые могут возникнуть при лучевой терапии следующих областей тела.



## Мозг

Головные боли, выпадение волос, чувство тошноты или рвота, потеря слуха, изменения кожи и волосистой части головы, проблемы с памятью и речью



## Легкие, грудная клетка и грудь

Боль в горле, трудности с глотанием, отсутствие аппетита, кашель, боль в груди, затрудненное дыхание, болезненность или отек груди или отечность рук (лимфедема)



## Желудок, толстая и прямая кишка

Чувство тошноты или рвота, боль или спазмы в животе, диарея или запор



## Кожа

Покраснение, болезненность, отек, сухость, волдыри, шелушение, боль, зуд или выпадение волос



## Голова и шея

Язвы во рту и горле, сухость во рту, затрудненное глотание, изменение восприятия вкуса, чувство тошноты или рвота, проблемы с зубами, отек десен, отек горла или шеи, выпадение волос на голове и лице или ригидность челюсти



## Таз (мочевой пузырь, предстательная железа, шейка матки, яичник, матка)

Диарея, затрудненное мочеиспускание или жжение во время мочеиспускания, проблемы с зачатием, или сексуальные проблемы (боль при половом акте, сниженное сексуальное влечение, проблемы с эрекцией).

Узнайте у своей команды медицинских работников, какие побочные эффекты наиболее часто возникают при вашем виде рака и чего ожидать во время и после лучевой терапии.



Для получения дополнительной информации о том, как справиться с побочными эффектами лучевой терапии, посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу [cancer.org/phm](https://cancer.org/phm) или позвоните нам по номеру **1-800-227-2345**. Мы к вашим услугам, когда вы в нас нуждаетесь.