



Может ли тестирование на рак простаты быть полезным для вас?

Знание своего риска развития рака простаты может помочь вам решить, является ли тестирование (называемое также «скринингом») наилучшим выбором для вас.

Какова вероятность развития у вас рака простаты?

Отметьте все поля, которые к вам относятся.

- Ваш возраст — 50 лет и старше
- Вы — афроамериканец
- У вашего отца или брата был рак простаты, когда им было менее 65 лет

Если вы отметили **любой** из этих пунктов, то у вас повышенная вероятность рака простаты, и разговор с вашим врачом о тестировании может быть для вас полезным.

Что вам нужно знать о тестировании?

	<p>Необходим анализ крови.</p>	<p>Одним из способов скрининга на рак простаты является тест на простатоспецифический антиген (ПСА). Подобно тому, как при анализе на А1С измеряют уровень сахара в крови, при анализе на ПСА измеряют, сколько ПСА-белка находится в вашей крови.</p>
	<p>Есть и другие диагностические исследования.</p>	<p>Вместе с тестом на ПСА можно использовать и другие диагностические исследования для выявления рака простаты, например пальцевое ректальное исследование или диагностическую визуализацию предстательной железы.</p>
	<p>Тест на ПСА не может сказать точно, есть ли у вас рак.</p>	<p>При этом тестировании можно получить лишь наводящую информацию о вероятности наличия у вас рака простаты. Например, чем выше у вас уровень ПСА, тем выше у вас вероятность рака простаты. Тем не менее, высокий уровень ПСА НЕ всегда означает, что у вас рак простаты.</p>

Что происходит после тестирования на ПСА?



Как вы можете принять решение?

Вы решаете, подходит ли вам тестирование.

Эти шаги могут помочь вам принять решение о тестировании. По мере выполнения каждого шага ставьте отметку в его клеточке.

1. Ознакомьтесь с достоинствами и ограничениями тестирования на рак простаты.

Достоинства	Ограничения
<ul style="list-style-type: none">✓ Тестирование может выявить ранний рак простаты, когда он еще невелик.✓ Если его выявляют на ранней стадии, то больше шансов на то, чтобы лечиться и вылечиться.✓ Прохождение тестирования может принести вам душевное равновесие.	<ul style="list-style-type: none">X Тестирование может вести к беспокойству по поводу результатов.X Тестирование может быть платным (в зависимости от вашего страхового покрытия).X Тестирование может выявить рак, который мог бы никогда не создавать проблем и не привести к смерти.X Тестирование может потребовать лечения, у которого могут быть побочные эффекты с другими исходами, нуждающимися в рассмотрении.

2. Подумайте о том, как тестирование и последующие шаги согласуются с вашими личными потребностями и ценностями. Начните с того, что задайте себе следующий вопрос:

Насколько это важно — как можно скорее и как можно больше узнать о состоянии своего здоровья?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1 = Вообще не важно	2 = В малой степени важно	3 = Не знаю	4 = Важно	5 = Очень важно

3. Поговорите со своим врачом — он хочет от вас что-то услышать и помочь вам принять решение. Задайте такие вопросы, как:

- Что такое рак простаты? Насколько он серьезен?
- Каков мой общий риск?
- Если я протестируюсь сегодня, то как скоро узнаю результаты?
- Будет ли тестирование платным?
- Нужна ли мне после тестирования встреча с врачом с целью дальнейшего наблюдения?

! Помните, что прохождение скрининга — это ваш выбор! Важно регулярно проходить обследования и постоянно общаться со своим врачом. Это позволит врачу продолжать непрерывное наблюдение за вашим здоровьем.

! Не забывайте сообщать своему врачу обо всех новых симптомах! Важно рассказывать врачу о таких симптомах, как кровь в моче или проблемы при посещении туалета.



Для получения дополнительных сведений о скрининге на рак простаты посетите веб-сайт [cancer.org](https://www.cancer.org).