

Что делать при ИЗМЕНЕНИЯХ НОГТЕЙ

What to Do for Nail Changes - Russian

Изменения ногтей могут происходить на ногтях рук, ног или ногтях рук и ног одновременно. Изменения ногтей могут быть вызваны многими причинами, в том числе лечением рака. Ногти состоят из:

- Ногтевой пластины (самой твердой, видимой части ногтя)
- Ногтевого ложе (ткани под ногтевой пластиной)



Что вызывает изменения ногтей?

Некоторые методы лечения рака могут вызывать изменения ногтей. Эти изменения могут затронуть внешний вид, ощущения и функциональность ногтей. Изменения могут

быть временными или длительными.



На какие типичные изменения ногтей следует обращать внимание?

- Темные участки под ногтем, похожие на синяки, которые чаще всего появляются вдоль кутикулы (нижнего края ногтя)
- Небольшие, тонкие трещины, глубокие порезы или разрывы на кончиках пальцев, ногтевой пластине или ногтевом ложе, которые могут вызывать болезненные ощущения
- Маленькие красные линии, которые представляют собой крошечные участки кровотечения под ногтевой пластиной
- Потемнение кожи вокруг ногтя, либо самого ногтя (изменение цвета)
- Покраснение, а иногда и отек ногтевого ложа и прилегающих к нему участков пальцев рук или ног, что может быть признаком инфицирования и может вызывать болезненные ощущения
- Отделение ногтевой пластины, что может увеличить риск инфицирования и отпадения ногтя
- Полная потеря ногтевой пластины, что может вызывать болезненные ощущения и увеличить риск инфицирования до тех пор, пока ноготь не отрастет
- Борозды или цветные линии на ногтевой пластине, которые исчезнут с отрастанием ногтя по окончании лечения



Что делать для профилактики или контроля за изменениями ногтей

- Каждый день проверяйте руки и ноги на наличие изменений ногтей.
- По возможности избегайте травмирования ногтей.
- Пользуйтесь водорастворимым покрытием для ногтей, таким как лак для ногтей, на ногтях с бороздами, ломких или расслаивающихся.
- Ногти должны быть коротко подстрижены. Короткие ногти с меньшей вероятностью будут ломаться или цепляться.
- Следите за чистотой ногтей во избежание инфекций.
- Носите перчатки для защиты ногтей при контакте с водой (например, мытье посуды), работе в саду или уборке.
- Спросите свою команду медицинских работников, можно ли делать профессиональный маникюр когда вы проходите лечение от рака.
- Носите свободную обувь.
- Избегайте давления на ногтевое ложе (на пальцах рук и ног).
- Сообщите своей команде медицинских работников о любых изменениях состояния ногтей. Если изменения состояния ногтей сопровождаются болью или инфекцией, проконсультируйтесь со своей командой медицинских работников, прежде чем пробовать какие-либо домашние средства.



Поговорите со своей командой медицинских работников.

Спросите у своей команды медицинских работников, может ли лечение вызвать изменения состояния ногтей. Спросите, на какие изменения следует обращать внимание и как их контролировать. Если у вас имеются какие-либо изменения в ногтевой пластине, припухлость, покраснение или боль вокруг ногтя, сообщите об этом своей команде медицинских работников.



Для получения информации и ответов о раке, посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу cancer.org или позвоните нам по номеру **1-800-227-2345**. Мы к вашим услугам, когда вы в нас нуждаетесь.