

# Выявление рака легких на ранней стадии

*Finding Lung Cancer Early - Russian*

Существует тест, с помощью которого можно обнаружить рак легких до появления каких-либо симптомов. Он называется низкодозной компьютерной томографией (LDCT) и помогает обнаружить рак легких на ранней стадии, когда он еще не распространился и легче поддается лечению. Этот тест может помочь снизить риск смерти от рака легких.



## Надо ли проходить скрининг рака легких?

Американское онкологическое общество призывает людей с повышенным риском развития рака легких проходить ежегодный скрининг. К ним относятся следующие лица:

- в возрасте от 50 до 80 лет
- которые курят или курили раньше
- у которых имеется не менее 20 «условных лет курения»

«Условный год курения» означает, что человек выкуривал по 1 пачке (или около 20 сигарет) каждый день в течение года. Это может быть:

- Выкуривание 1 пачки в день в течение 20 лет, или
- Выкуривание 2 пачек в день в течение 10 лет.

Если вы считаете, что у вас может быть повышенный риск развития рака легких, поговорите с представителем вашей команды медицинских работников. Они помогут вам решить, надо ли проходить скрининг.



## Как проводится скрининг рака легких?

LDCT- сканирование - это тест для выявления рака легких. Оно похоже на рентген, но дает более подробное изображение. С помощью LDCT- сканирования можно выявить изменения в легких, связанные с раком.

Томограф – это крупное кольцеобразное устройство. Вы лежите на плоском столе, который передвигается взад-вперед внутри отверстия посередине сканера. Вас могут попросить задержать дыхание на короткое время. Вы услышите жужжание и щелчки при включении и выключении сканера. Само сканирование безболезненно и занимает всего несколько минут после того, как вы окажетесь внутри устройства.



За дополнительной информацией о скрининге рака легких посетите веб-сайт [cancer.org/healthy/find-cancer-early](https://cancer.org/healthy/find-cancer-early).

Вас могут попросить раздеться и надеть халат. Вам нужно будет снять всю одежду и металлические предметы, такие как молнии, бюстгалтеры на косточках, украшения или пирсинг. Также, если в вашем теле есть кардиостимулятор или другие медицинские устройства, сообщите об этом технологю.



## Что означают результаты скрининга?

Радиолог (врач, обученный интерпретировать снимки LDCT) изучит ваш снимок и отправит результат вашему врачу. При выявлении изменений вам может понадобиться пройти дополнительные обследования. Очень часто на снимках LDCT видны небольшие участки, называемые узелками. Многие из этих узелков не являются раковыми. Но важно выяснить, не обнаружено ли на снимке того, что понадобится лечить.



## Оплатит ли моя страховка скрининг рака легких?

Скрининг рака легких покрывается программой Medicare и многими частными планами медицинского страхования. В офисе вашего врача можно узнать оплатит ли ваша страховка сканирование.



## Что я могу сделать, чтобы снизить риск развития рака легких?

Если вы курите, откажитесь от курения. Прохождение скрининга рака легких не заменит отказ от курения. Американское онкологическое общество предлагает рекомендации и ресурсы, которые могут повысить ваш шанс навсегда бросить курить. Посетите наш веб-сайт [cancer.org/quit tobacco](https://cancer.org/quit tobacco) или позвоните нам по номеру 1-800-227-2345.