



После постановки диагноза «рак тела матки»



Рак тела матки (рак эндометрия) — тип рака, который начинается в слизистой оболочке матки (эндометрии). Возможно, вы слышали о нём под названием «рак матки». Если вам уже сказали, что у вас рак тела матки, то вы, вероятно, уже проходили обследования, сканирования и делали биопсию эндометрия (исследование, при котором из слизистой оболочки матки берут некоторое количество ткани для проверки на рак). Другие исследования могут проводить на раковых клетках, проверяя их на определённые белки и изменения генов, именуемые «биомаркерами». У вас могут быть и другие процедуры, для того чтобы выяснить, распространился ли этот рак. Эти исследования помогают врачу узнать, какой у вас тип рака тела матки, какова его стадия и какое лечение могло бы помочь.

Лечение рака тела матки

Ваше лечение будет зависеть от типа и стадии рака тела матки. Варианты вашего лечения будут также зависеть от результатов исследований на раковых клетках, вашего здоровья, а также ваших персональных предпочтений.

Для большинства типов рака тела матки основным методом лечения является хирургическое вмешательство. Зачастую это включает в себя удаление матки. Хирургическое вмешательство с целью удаления матки носит название «гистерэктомия». Могут быть также удалены и другие органы, например яичники.

Другое лечение может включать лучевую терапию, гормональную терапию и лекарственные средства, такие как химиотерапия, медикаментозная терапия направленного действия и иммунотерапия. В некоторых случаях нужно более одного вида терапии. Ваш врач поможет вам решить, какие средства лечения являются для вас лучшими.

Хирургическое вмешательство и некоторые другие методы лечения могут вызывать изменения в менструальном цикле. Менструации могут прекратиться (даже если менопауза у вас еще не наступила). Эти методы лечения могут также повлиять на вашу способность забеременеть, однако могут быть и способы защитить ее. Важно поговорить со своим врачом заранее, еще до начала лечения. Он может помочь вам понять, чего ожидать.

Не забудьте спросить:

- Какова цель лечения?
- Какой у меня тип рака тела матки?
- Какова стадия моего рака тела матки, и что это значит?
- Что еще вы узнали по результатам моих диагностических исследований?
- Понадобятся ли мне дополнительные диагностические исследования?
- Нужна ли мне будет операция? Будет ли удалена моя матка?

Чего ожидать до и во время лечения

Ваша команда онкологической помощи объяснит ваш план лечения. Эта команда может включать различных врачей, медсестер и других медицинских работников (в зависимости от типа лечения, в котором вы нуждаетесь). Например, если вам необходима лучевая терапия, то вы будете работать с онкологом-радиологом. Он скажет вам, чего ожидать до, во время и после лучевой терапии. Если вам нужны другие виды терапии, то ваша команда онкологической помощи объяснит вам, как эта терапия проводится, поможет к ней подготовиться, проследит за тем, как идут ваши дела, и поможет справиться с любыми побочными эффектами. Для того чтобы увидеть, насколько эффективно ваше лечение, в определенное время у вас могут брать анализы крови, а также проводить сканирования и иные диагностические исследования.

Не все проходящие через терапию по поводу рака тела матки имеют одни и те же побочные эффекты. Например, побочные эффекты удаления матки отличаются от побочных эффектов химиотерапии, медикаментозной терапии направленного действия, иммунотерапии и лучевой терапии. И люди, получающие одно и то же лечение, могут иметь различные побочные эффекты.

Не забудьте спросить:

- Нужно ли мне лечение, отличное от хирургического вмешательства? Что, по вашему мнению, лучше всего для меня, и почему?
- Есть ли какие-либо клинические исследования для моего типа рака?
- Какие побочные эффекты могут быть у меня, и что я могу с ними сделать?
- Как мы узнаем, что эта терапия работает?
- Как часто я буду проходить лечение? Как долго оно будет длиться?
- Куда я буду ходить, чтобы проходить лечение? Смогу ли я водить машину?
- Смогу ли я продолжать заниматься своими обычными делами, такими как работа и физические упражнения?
- Смогу ли я после лечения иметь детей?
- Затронет ли лечение мою сексуальную жизнь? Если да, то как и как долго? Что я смогу сделать, чтобы помочь с этим?

Чего ожидать после лечения

После лечения попросите своего врача-онколога предоставить вам краткую информацию о лечении и план последующего наблюдения. Это носит название «план обеспечения выживаемости пациента». Ваш врач-онколог будет работать с вашей семьей или семейным врачом, помогая справиться с побочными эффектами лечения и проверяя общее состояние здоровья. У вас будут регулярно проводить диагностические исследования и гинекологические осмотры, проверяя, не вернулся ли ваш рак и не появилась ли новая злокачественная опухоль в другой части тела.

У некоторых людей рак может не уйти полностью. Они могут продолжать лечение, и диагностические исследования всё еще будут нужны, чтобы видеть, насколько оно эффективно.

После лечения вы можете столкнуться с изменениями в своем организме. Если до операции у вас были менструации, то после удаления матки они прекратятся. Также изменится ваша способность беременеть. Лечение может также сделать ваше влагалище сухим. Это может вызывать кровотечения или боль во время или после полового акта. Спросите своего врача, чего вам ожидать, и сообщайте ему, если возникают какие-либо проблемы.

У людей, которые перенесли рак тела матки, есть риск его возвращения или появления некоторых других типов рака. Даже если после окончания лечения вы чувствуете себя хорошо, важно спросить у своей команды онкологической помощи о графике регулярных диагностических исследований последующего наблюдения, чтобы проверить, не вернулся ли рак тела матки.

Не забудьте спросить:

- Где я могу получить копию краткой информации о своем лечении и плана последующего наблюдения?
- Как часто мне нужно видеться со своей командой онкологической помощи?
- Когда и как я должна к ним обращаться?
- Нужны ли мне будут диагностические исследования, чтобы увидеть, не вернулся ли рак, или проверить наличие проблем из-за лечения?
- Нужны ли мне какие-либо скрининговые исследования (наподобие маммографии или колоноскопии) для раннего обнаружения других видов рака?
- Есть ли какие-либо поздние или долгосрочные побочные эффекты лечения, за которыми мне стоит следить?
- Где я смогу найти свою медицинскую документацию после лечения?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

Остаться здоровым

Обязательно говорите своему врачу или команде онкологической помощи, если какие-либо побочные эффекты лечения не проходят или появились какие-либо новые симптомы.

Есть вещи, которые вы можете делать, чтобы сохранить свое здоровье во время и после лечения. Снизить шансы возникновения рака тела матки может помочь отказ от курения. Достижение и поддержание нормального веса, хорошее питание и активность тоже могут помочь вам оставаться здоровым человеком и снизить риск возникновения нового рака тела матки или других видов рака.

Справиться с чувствами

Наличие рака тела матки может сделать вас напуганными, унылыми или нервными. Испытывать эти чувства — нормально; есть способы помочь вам справиться с ними.

- Не пытайтесь справляться со своими чувствами сами! Говорите о них, какими бы они ни были.
- Это нормально, если вы грустны или расстроены время от времени, но если вы испытываете эти чувства на протяжении нескольких дней и более, то дайте знать своей команде онкологической помощи.
- Если ваш врач говорит, что всё в порядке, продолжайте делать то, что вам нравится, например находиться на свежем воздухе, ходить в кино или на спортивные мероприятия, или же отправляться куда-нибудь пообедать.
- При решении таких задач, как приготовление пищи и уборка, прибегайте к посторонней помощи.

Возможно, вы захотите обратиться к друзьям, семье или же к религиозным лидерам или группам. Консультирование тоже может помочь. Некоторые люди считают полезным общение с теми, кто прошел через то же самое. Это может предложить группа взаимопомощи. Расскажите своей команде онкологической помощи о том, что вы чувствуете. Они могут помочь вам найти подходящую поддержку.