



После постановки диагноза «рак поджелудочной железы»



Рак поджелудочной железы — это рак, который начинается в поджелудочной железе. Поджелудочная железа — это орган, расположенный за желудком. Она помогает переваривать пищу и держать под контролем уровень сахара в крови. Если вам уже сказали, что у вас рак поджелудочной железы, то вы, вероятно, уже проходили сканирования, сдавали анализы крови и делали биопсию (исследование, при котором берут некоторое количество ткани и проверяют её на рак). Другие исследования могут проводить на раковых клетках, проверяя их на определённые белки и изменения генов, именуемые «биомаркерами». У вас могут быть и другие процедуры, для того чтобы выяснить, распространился ли этот рак. Эти исследования помогают врачу узнать, какой у вас тип рака поджелудочной железы, какова его стадия, и какое лечение могло бы помочь.

Лечение рака поджелудочной железы

Есть много способов лечения рака поджелудочной железы (в том числе хирургическое вмешательство). Ваше лечение будет зависеть от типа и стадии рака поджелудочной железы, а также от его местонахождения. Варианты вашего лечения будут также зависеть от результатов исследований на раковых клетках, вашего здоровья, а также ваших персональных предпочтений.

Хирургическое вмешательство обычно проводят, если злокачественную опухоль можно удалить безопасным образом. При удалении опухоли иногда удаляется и часть поджелудочной железы. Удаление всей поджелудочной железы — редкость. Если рак распространился на другие органы, то они тоже могут быть удалены.

Другое лечение может включать абляцию, лучевую терапию и лекарственные средства, такие как химиотерапия, медикаментозная терапия направленного действия или иммунотерапия. Во многих случаях нужно более одного вида терапии. Ваш врач поможет вам решить, какие средства лечения являются для вас лучшими.

Не забудьте спросить:

- Какова цель лечения?
- Какой у меня тип рака поджелудочной железы?
- Какова стадия моего рака поджелудочной железы, и что это значит?
- Что еще вы узнали по результатам моих диагностических исследований?
- Понадобятся ли мне дополнительные диагностические исследования?
- Нужна ли мне будет операция? Можно ли полностью удалить эту злокачественную опухоль?

Чего ожидать до и во время лечения

Ваша команда онкологической помощи объяснит ваш план лечения. Эта команда может включать различных врачей, медсестер и других медицинских работников (в зависимости от типа лечения, в котором вы нуждаетесь). Например, если вам необходима лучевая терапия, то вы будете работать с онкологом-радиологом. Он скажет вам, чего ожидать до, во время и после лучевой терапии. Если вам нужны другие виды терапии, то ваша команда онкологической помощи объяснит вам, как эта терапия проводится, поможет к ней подготовиться, проследит за тем, как идут ваши дела, и поможет справиться с любыми побочными эффектами. Для того чтобы увидеть, насколько эффективно ваше лечение, в определенное время у вас могут брать анализы крови, а также проводить сканирования и иные диагностические исследования.

Не все проходящие через терапию по поводу рака поджелудочной железы имеют одни и те же побочные эффекты. Например, побочные эффекты хирургического вмешательства отличаются от побочных эффектов химиотерапии, медикаментозной терапии направленного действия, иммунотерапии и лучевой терапии. И люди, получающие одно и то же лечение, могут иметь различные побочные эффекты.

Не забудьте спросить:

- Нужно ли мне лечение помимо хирургического вмешательства? Что, по вашему мнению, лучше всего для меня, и почему?
- Есть ли какие-либо клинические исследования для моего типа рака?
- Какие побочные эффекты могут быть у меня, и что я могу с ними сделать?
- Как мы узнаем, что эта терапия работает?
- Как часто я буду проходить лечение? Как долго оно будет длиться?
- Куда я буду ходить, чтобы проходить лечение? Смогу ли я водить машину?
- Смогу ли я продолжать заниматься своими обычными делами, такими как работа и физические упражнения?

Чего ожидать после лечения

У многих людей рак поджелудочной железы может не уйти полностью. Они могут продолжать лечение, и диагностические исследования всё еще будут нужны, чтобы видеть, насколько оно эффективно.

Диагностические исследования могут показать, что для вас лучше всего — прекратить лечение или сделать перерыв. Если это так, то у вас будут регулярно проводить диагностические исследования, проверяя, не вернулся ли ваш рак и не появилась ли новая злокачественная опухоль в другой части тела.

После лечения вы можете столкнуться с изменениями в своем организме. Могло понадобиться удаление части поджелудочной железы и других органов. Это может изменить функционирование вашей поджелудочной железы. У вас могут появиться проблемы с перевариванием пищи или контролем уровня сахара в крови. Возможно, вам придется проверять уровень сахара в крови, принимать инсулин или другие препараты. Обязательно спросите своего врача, чего вам ожидать, и нужны ли какие-либо другие препараты. И сообщайте своему врачу, если у вас возникают какие-либо проблемы.

У людей, которые перенесли рак поджелудочной железы, есть риск его возвращения или появления некоторых других типов рака. Даже если после окончания лечения вы чувствуете себя хорошо, важно спросить у своей команды онкологической помощи о графике регулярных диагностических исследований последующего наблюдения, чтобы проверять, не вернулся ли рак поджелудочной железы.

Не забудьте спросить:

- Где я могу получить копию краткой информации о своем лечении?
- Как часто мне нужно видеться со своей командой онкологической помощи?
- Когда и как я должен к ним обращаться?
- Нужны ли мне будут диагностические исследования, чтобы увидеть, не вернулся ли рак, или проверить наличие проблем из-за лечения?
- Нужны ли мне какие-либо скрининговые исследования (наподобие маммографии или колоноскопии) для раннего обнаружения других видов рака?
- Есть ли какие-либо поздние или долгосрочные побочные эффекты лечения, за которыми мне стоит следить?
- Должен ли я буду принимать инсулин или соблюдать специальную диету?
- Где я смогу найти свою медицинскую документацию после лечения?



Для получения дополнительной информации и поддержки посетите веб-сайт Американского онкологического общества по адресу cancer.org/russian или позвоните нам по телефону **1-800-227-2345**. Мы здесь, когда нужны вам!

Остаться здоровым

Обязательно говорите своему врачу или команде онкологической помощи, если какие-либо побочные эффекты лечения не проходят или появились какие-либо новые симптомы.

Есть вещи, которые вы можете делать, чтобы сохранить свое здоровье во время и после лечения.

Снизить вероятность возникновения рака поджелудочной железы может помочь отказ от курения. Достижение и поддержание нормального веса, хорошее питание, активность, а также отказ от алкоголя тоже могут помочь вам оставаться здоровым и снизить риск возникновения нового рака поджелудочной железы или других видов рака.

Справиться с чувствами

Наличие рака поджелудочной железы может сделать вас напуганным, унылым или нервным. Испытывать эти чувства — нормально; есть способы помочь вам справиться с ними.

- Не пытайтесь справляться со своими чувствами сами! Говорите о них, какими бы они ни были.
- Это нормально, если вы грустны или расстроены время от времени, но если вы испытываете эти чувства на протяжении нескольких дней и более, то дайте знать своей команде онкологической помощи.
- Если ваш врач говорит, что всё в порядке, продолжайте делать то, что вам нравится, например находиться на свежем воздухе, ходить в кино или на спортивные мероприятия, или же отправляться куда-нибудь пообедать.
- При решении таких задач, как приготовление пищи и уборка, прибегайте к посторонней помощи.

Возможно, вы захотите обратиться к друзьям, семье или к религиозным лидерам или группам.

Консультирование тоже может помочь. Некоторые люди считают полезным общение с теми, кто прошел через то же самое. Это может предложить группа взаимопомощи. Расскажите своей команде онкологической помощи о том, что вы чувствуете. Они могут помочь вам найти подходящую поддержку.