

# 7 вещей, которые нужно знать о прохождении колоноскопии

Скрининг на колоректальный рак важен, поскольку может предотвратить рак или выявить его на ранних стадиях, когда его легче лечить. Американское онкологическое общество рекомендует проводить обследование на колоректальный рак, начиная с возраста 45 лет, хотя у некоторых людей с определенными факторами риска, возможно, нужно начинать и в более раннем возрасте. Колоноскопия — одно из самых распространенных диагностических исследований, так как с ее помощью можно обнаружить не только рак толстой и прямой кишки, но и полипы, которые можно удалить еще до того, как они превратятся в злокачественные новообразования. Знание того, чего следует ожидать, может снять часть страха и тревог, связанных с колоноскопией и необходимой подготовкой к ней. Здесь приведены 7 вещей, которые нужно знать перед началом исследования:

Колоноскопия — это обследование, позволяющее врачу внимательно осмотреть внутреннюю поверхность всей толстой и прямой кишки, чтобы найти полипы или признаки рака. Полипы — это небольшие выросты, которые могут со временем стать злокачественным новообразованием. Врач использует гибкую подсвеченную трубку толщиной с палец, на конце которой установлена крошечная видеокамера. Эта трубка («колоноскоп») осторожно вводится внутрь толстой кишки и отправляет изображения на экран телевизора. Через колоноскоп могут быть проведены специальные инструменты для удаления небольших полипов или взятия образцов тканей (если необходимо).



## 1 Что такое «колоноскопия»?



## 2 Что такое «подготовка кишечника»?

Подготовка кишечника — это процесс максимально возможной очистки толстой кишки, с тем чтобы врач мог хорошо видеть ее внутреннюю поверхность и получать хорошие изображения. Подготовка может включать соблюдение специальной диеты, питье до галлона (3,78 литра) жидкого слабительного, лекарственные препараты и иногда клизмы, что заставит вас часто ходить в туалет. Вас могут также проинструктировать прекратить прием некоторых безрецептурных или рецептурных препаратов в срок до одной недели перед проведением исследования.

Колоноскопия может проводиться в кабинете врача, больнице, клинике или хирургическом центре. Обычно эти исследования проводят в отдельной комнате.

3



### Где проводят колоноскопию?

?

4

### Чего ожидать...

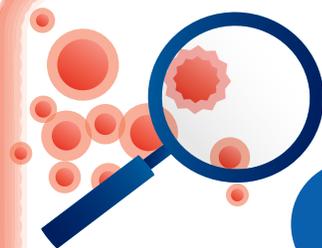
Сама колоноскопия занимает около 30 минут. Как правило, пациентам дают лекарственное средство, помогающее расслабиться и спать в период исследования. В этом случае вам не разрешат сесть за руль после исследования, поэтому с вами должен приехать кто-то из ваших знакомых, чтобы потом отвезти вас домой. Вы также должны будете запланировать оставаться дома в день исследования — до тех пор, пока не пройдет действие лекарств.

Во время проведения любого из этих исследований большинство людей не чувствуют боли, однако после исследования могут ощущаться спазмы или дискомфорт. Во время исследования врач может нагнетать в толстую кишку воздух, чтобы держать ее развёрнутой и лучше видеть, а это может вызывать неприятные ощущения из-за газов.

5



### Больно ли это?



6

### Что, если он что-либо найдёт?

Если при колоноскопии будет обнаружен небольшой полип, то ваш врач, вероятно, удалит его во время исследования. Если полип слишком велик для удаления, или если у вас есть какая-то ненормальная структура, похожая на рак, то врач возьмет её небольшой кусочек для проверки на рак или предраковые клетки («биопсия»). Результаты биопсии помогут определить, нужны ли вам дополнительные процедуры или лечение.

Если ничего не находят, то можете не проходить повторное исследование до 10 лет. Если что-либо находят, то вы можете нуждаться в более частых исследованиях или лечении. Люди старше 75 лет должны обсудить со своим медицинским работником, стоит ли им продолжать прохождение скрининга.

7



### Как часто нужно делать колоноскопию?



[cancer.org/coloncancer](https://cancer.org/coloncancer) | 1.800.227.2345