

# O que fazer com Alterações nas Unhas

What to Do for Nail Changes - Portuguese

Alterações nas unhas podem ocorrer nas unhas das mãos, dos pés ou em ambas. As alterações nas unhas podem ocorrer por vários motivos, inclusive tratamento de câncer. As unhas são formadas por:

- A placa ungueal (a parte mais dura e visível da unha)
- O leito ungueal (tecido sob a placa ungueal)



## O que causa alterações nas unhas?

Alguns tratamentos contra o câncer podem causar alterações nas unhas. Essas alterações podem afetar a aparência e a sensação das unhas e como elas funcionam. As alterações nas unhas podem ser temporárias ou durar mais tempo.



## Que alterações comuns nas unhas você deve observar?

- Áreas escuras sob as unhas que parecem hematomas e aparecem, com mais frequência ao longo da cutícula (borda inferior da unha).
- Pequenas rachaduras finas, cortes profundos ou pequenos cortes na ponta do dedo, placa ungueal ou leito ungueal, que podem ser dolorosos.
- Pequenas linhas vermelhas que indicam sangramento sob a placa ungueal.
- Escurecimento da pele ao redor da unha ou da própria unha (mudanças de cor).
- Vermelhidão e, às vezes, inchaço do leito ungueal e da pele ao redor do dedo da mão ou do pé, o que pode ser um sinal de infecção e ser doloroso.
- Elevação da placa ungueal, o que pode aumentar o risco de infecção e de queda da unha.
- Perda completa da placa ungueal, que pode ser dolorosa e aumentar o risco de infecção até que a unha volte a crescer.
- Rusgas ou linhas coloridas na placa ungueal, que desaparecem quando a unha voltar a crescer ao final do tratamento.



## O que você pode fazer para prevenir ou controlar as alterações nas unhas

- Verifique suas mãos e pés todos os dias para ver se há alterações nas unhas.
- Evite lesões em suas unhas o máximo possível.
- Use esmalte de unhas que seja solúvel em água para em unhas que tenham sulcos, estejam muito finas ou estejam rachando.
- Mantenha suas unhas cortadas curtas. É menos provável que as unhas curtas se quebrem ou fiquem presas.
- Mantenha as unhas limpas para evitar infecções.
- Use luvas para proteger as unhas ao colocá-las na água (como lavar louça), jardinagem ou limpeza.
- Pergunte à sua equipe de tratamento de câncer se você pode fazer manicure profissional durante o tratamento câncer.
- Use sapatos folgados.
- Evite pressionar o leito ungueal (dedos das mãos e dos pés).
- Informe a sua equipe de tratamento de câncer sobre qualquer alteração em suas unhas. Se tiver dor ou infecção com as alterações nas unhas, converse com eles antes de tentar qualquer remédio caseiro.

## Converse com sua equipe de tratamento de câncer



Pergunte à sua equipe de tratamento de câncer se o seu tratamento pode causar alterações nas unhas.

Pergunte que tipo de alterações você deve observar e como lidar com elas. Informe à sua equipe de tratamento de câncer se você tiver alguma alteração na placa ungueal, inchaço, vermelhidão ou dor ao redor da unha.



Para informações e respostas sobre o câncer, acesse o site da American Cancer Society [cancer.org](https://www.cancer.org) ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.