



Após um Diagnóstico de Câncer de Endométrio



O câncer de endométrio é um tipo de câncer que começa no revestimento do útero. Você também pode ouvi-lo ser chamado de câncer uterino. Se você foi informada de que tem câncer de endométrio, provavelmente já fez exames, tomografias e uma biópsia endometrial (um exame que retira uma amostra do revestimento do útero para verificar a presença de câncer). Outros testes podem ter sido realizados nas células cancerosas para verificar a presença de determinadas proteínas e alterações genéticas, chamadas biomarcadores. Você também pode ter feito outros procedimentos para descobrir se o câncer se espalhou. Esses exames ajudam seu médico a saber o tipo de câncer de endométrio que você tem, qual é o estágio e qual tratamento pode ser eficaz.

Tratamento para o câncer de endométrio

Seu tratamento dependerá do tipo e estágio do câncer de endométrio. As opções de tratamento também dependerão dos resultados dos testes nas células cancerosas, da sua saúde e de suas preferências pessoais.

A cirurgia é o tratamento principal para a maioria dos tipos de câncer de endométrio. Isso geralmente envolve a remoção do útero. A cirurgia para remover o útero é chamada de histerectomia. Outros órgãos também podem ser removidos, como os ovários.

Outros tratamentos podem incluir radioterapia, terapia hormonal e medicamentos como quimioterapia, terapia-alvo ou imunoterapia. Em alguns casos, mais de um tipo de tratamento pode ser necessário. Seu médico ajudará você a decidir quais tratamentos são melhores para o seu caso.

A cirurgia e alguns outros tratamentos podem causar mudanças em seu ciclo menstrual. Sua menstruação pode parar, mesmo que você ainda não tenha passado pela menopausa. Esses tratamentos também podem afetar sua capacidade de engravidar, mas podem haver maneiras de proteger isso. É importante conversar com seu médico com antecedência, antes de iniciar o tratamento. Ele pode ajudar você a entender o que esperar.

Certifique-se de perguntar:

- Qual é o objetivo do tratamento?
- Que tipo de câncer de endométrio eu tenho?
- Em que estágio está meu câncer de endométrio, e o que isso significa?
- O que mais foi descoberto com os resultados dos meus exames?
- Vou precisar de mais exames?
- Vou precisar de cirurgia? Meu útero será removido?

O que esperar antes e durante o tratamento

Sua equipe de tratamento do câncer explicará seu plano de tratamento. Essa equipe pode incluir diferentes médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde, dependendo do tipo de tratamento que você precisa. Por exemplo, se você precisar de radioterapia, trabalhará com um oncologista especializado em radiação. Eles explicarão o que esperar antes, durante e após o tratamento com radiação. Se você precisar de outros tipos de tratamento, sua equipe de tratamento do câncer explicará como será administrado, ajudará você a se preparar, acompanhará seu progresso e ajudará a gerenciar quaisquer efeitos colaterais. Você também pode fazer exames de sangue, tomografias ou outros exames em determinados momentos para verificar a eficácia do seu tratamento.

Nem todos que estão em tratamento para câncer de endométrio apresentam os mesmos efeitos colaterais. Por exemplo, os efeitos colaterais de remover o útero são diferentes dos efeitos da quimioterapia, terapia-alvo, imunoterapia ou radioterapia. E pessoas recebendo o mesmo tratamento podem ter efeitos colaterais diferentes.

Certifique-se de perguntar:

- Preciso de tratamento além da cirurgia? O que você acha que é melhor para mim e por quê?
- Existem ensaios clínicos para meu tipo de câncer?
- Quais efeitos colaterais posso ter, e o que posso fazer sobre eles?
- Como saberemos se o tratamento está funcionando?
- Com que frequência receberei tratamento?
- Quanto tempo vai durar?
- Onde receberei o tratamento? Posso dirigir sozinha?
- Poderei continuar fazendo minhas atividades habituais, como trabalhar e fazer exercícios?
- Poderei ter filhos após o tratamento?
- O tratamento afetará minha vida sexual? Se sim, como e por quanto tempo? O que posso fazer para ajudar com isso?

O que esperar após o tratamento

Após o tratamento, peça ao seu médico oncologista um resumo do tratamento e um plano de acompanhamento. Isso é chamado de plano de cuidados para sobreviventes. Seu médico oncologista trabalhará com o seu médico de família ou clínico para ajudar a gerenciar os efeitos colaterais do tratamento e acompanhar sua saúde geral. Você fará exames regulares e exames pélvicos para verificar se o câncer voltou ou se um novo câncer começou em outra parte do corpo.

Para algumas pessoas, o câncer pode não desaparecer completamente. Elas podem continuar em tratamento, e exames serão necessários para avaliar a eficácia do tratamento.

Você pode enfrentar mudanças no seu corpo após o tratamento. Se você tinha períodos menstruais antes da cirurgia, eles pararão após a remoção do útero. Sua capacidade de engravidar também mudará. O tratamento também pode deixar a vagina ressecada, o que pode causar sangramento ou dor durante ou após a relação sexual. Pergunte ao seu médico o que esperar e informe-o caso tenha algum problema.

Pessoas que tiveram câncer de endométrio têm risco de ter o mesmo câncer novamente ou desenvolver outros tipos de câncer. Mesmo que você se sinta bem após o término do tratamento, é importante perguntar à sua equipe de cuidados contra o câncer sobre uma programação regular de exames de acompanhamento para verificar se o câncer de endométrio voltou.

Certifique-se de perguntar:

- Onde posso obter uma cópia do resumo do meu tratamento e do plano de acompanhamento?
- Com que frequência preciso ver minha equipe de tratamento do câncer?
- Quando e como devo entrar em contato com eles?
- Vou precisar de exames para ver se meu câncer voltou ou para verificar problemas decorrentes do meu tratamento?
- Preciso de exames de rastreamento, como uma mamografia ou colonoscopia, para detectar outros tipos de câncer precocemente?
- Existem efeitos colaterais tardios ou de longo prazo do tratamento que devo observar?
- Onde posso encontrar meus registros médicos após o tratamento?

Mantendo-se saudável

Certifique-se de informar ao seu médico se algum efeito colateral do tratamento não desaparecer ou se você tiver novos sintomas.

Há coisas que você pode fazer para manter-se saudável durante e após o tratamento. Não fumar pode ajudar a reduzir seu risco de câncer de endométrio. Manter um peso saudável, alimentar-se bem, ser ativo e evitar o consumo de álcool também podem ajudar você a permanecer saudável e a reduzir o risco de desenvolver um novo câncer de endométrio ou outros tipos de câncer.

Lidando com seus sentimentos

Ter câncer de endométrio pode fazer você se sentir assustada, triste ou nervosa. É normal ter esses sentimentos, e há maneiras de ajudar você a lidar com eles.

- Não tente lidar com seus sentimentos sozinha. Fale sobre eles, não importa o que sejam.
- Está tudo bem sentir-se triste ou desanimada de vez em quando, mas informe sua equipe de tratamento do câncer se você tiver esses sentimentos por mais de alguns dias.
- Se o seu médico aprovar, continue fazendo coisas que gosta, como passar tempo ao ar livre, ir ao cinema ou a um evento esportivo ou sair para jantar.
- Obtenha ajuda com tarefas como cozinhar e limpar.

Você pode querer procurar amigos, familiares ou líderes ou grupos religiosos. Aconselhamento também pode ajudar. Algumas pessoas acham útil conversar com outras que passaram pelas mesmas experiências. Um grupo de apoio pode oferecer isso. Informe sua equipe de tratamento do câncer sobre como você está se sentindo. Eles podem ajudá-la a encontrar o apoio certo.



Para mais informações e suporte, visite o site da American Cancer Society em cancer.org/portuguese ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.