



Após um Diagnóstico de Câncer de Pâncreas



O câncer de pâncreas é um tipo de câncer que começa no pâncreas. O pâncreas é um órgão localizado atrás do estômago, que ajuda na digestão dos alimentos e no controle do açúcar no sangue. Se você foi diagnosticado com câncer de pâncreas, provavelmente já realizou exames de imagem, exames de sangue e uma biópsia (um teste que coleta uma amostra de tecido para verificar a presença de câncer). Outros testes podem ter sido feitos nas células cancerosas para identificar certas proteínas e alterações genéticas chamadas biomarcadores. Você também pode ter passado por outros procedimentos para determinar se o câncer se espalhou. Esses exames ajudam seu médico a entender o tipo de câncer de pâncreas, o estágio da doença e qual tratamento pode ser eficaz.

Tratamento para o câncer de pâncreas

Existem várias formas de tratar o câncer de pâncreas, incluindo cirurgia. O tratamento dependerá do tipo e estágio do câncer de pâncreas e de onde ele está localizado. As opções de tratamento também vão depender dos resultados dos testes realizados nas células cancerosas, do seu estado de saúde e das suas preferências pessoais.

A cirurgia geralmente é realizada se o câncer puder ser removido com segurança. Quando um tumor é removido, uma parte do pâncreas pode ser retirada também. É raro que o pâncreas inteiro seja removido. Se o câncer se espalhou para outros órgãos, esses órgãos também podem ser retirados.

Outros tratamentos podem incluir ablação, radioterapia e medicamentos como quimioterapia, terapia-alvo ou imunoterapia. Em muitos casos, é necessário mais de um tipo de tratamento. Seu médico ajudará você a decidir quais tratamentos são os mais adequados para o seu caso.

Certifique-se de perguntar:

- Qual é o objetivo do tratamento?
- Que tipo de câncer de pâncreas eu tenho?
- Em que estágio está meu câncer de pâncreas, e o que isso significa?
- O que mais foi descoberto com os resultados dos meus exames?
- Vou precisar de mais exames?
- Vou precisar de cirurgia? O câncer pode ser removido completamente?

O que esperar antes e durante o tratamento

Sua equipe de tratamento do câncer explicará seu plano de tratamento. Essa equipe pode incluir diferentes médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde, dependendo do tipo de tratamento que você precisar. Por exemplo, se precisar de radioterapia, você trabalhará com um oncologista de radiação. Eles lhe dirão o que esperar antes, durante e depois do tratamento com radiação. Se você precisar de outros tipos de tratamento, sua equipe de tratamento do câncer explicará como ele será administrado, ajudará você a se preparar, acompanhará como você está progredindo e ajudará a gerenciar quaisquer efeitos colaterais. Você também poderá fazer exames de sangue, tomografias ou outros exames em determinados momentos para verificar a eficácia do seu tratamento.

Nem todos os pacientes em tratamento para câncer de pâncreas têm os mesmos efeitos colaterais. Por exemplo, os efeitos colaterais da cirurgia são diferentes dos efeitos da quimioterapia, terapia-alvo, imunoterapia ou radioterapia. Além disso, pessoas que recebem o mesmo tratamento podem ter efeitos colaterais diferentes.

Certifique-se de perguntar:

- Eu preciso de tratamento além da cirurgia?
- O que você acha melhor para mim e por quê?
- Existem ensaios clínicos para meu tipo de câncer?
- Quais efeitos colaterais posso ter, e o que posso fazer sobre eles?
- Como saberemos se o tratamento está funcionando?
- Com que frequência receberei tratamento?
- Quanto tempo vai durar?
- Onde receberei o tratamento? Posso dirigir sozinho?
- Poderei continuar fazendo minhas atividades habituais, como trabalhar e fazer exercícios?

O que esperar após o tratamento

Para muitas pessoas, o câncer de pâncreas pode não desaparecer completamente. Elas podem continuar recebendo tratamento, e ainda serão necessários exames para verificar se está funcionando bem.

Os exames podem indicar que o melhor é interromper o tratamento ou fazer uma pausa. Nesse caso, você fará exames regulares para verificar se o câncer voltou ou se um novo câncer surgiu em outra parte do corpo.

Você pode enfrentar mudanças no seu corpo após o tratamento. Parte do seu pâncreas e de outros órgãos pode precisar ser removida, o que pode alterar o funcionamento do pâncreas. Isso pode causar problemas na digestão de alimentos ou no controle do açúcar no sangue. Talvez seja necessário medir seu açúcar no sangue ou tomar insulina ou outros medicamentos. Certifique-se de perguntar ao seu médico o que esperar e se precisará de outros medicamentos, além de informar caso tenha algum problema.

Pessoas que tiveram câncer de pâncreas correm o risco de tê-lo novamente ou desenvolver outros tipos de câncer. Mesmo que você se sinta bem após o término do tratamento, é importante conversar com sua equipe de tratamento do câncer sobre uma programação regular de exames de acompanhamento para verificar se o câncer de pâncreas voltou.

Certifique-se de perguntar:

- Onde posso obter uma cópia do resumo do meu tratamento?
- Com que frequência preciso ver minha equipe de tratamento do câncer?
- Quando e como devo entrar em contato com eles?
- Vou precisar de exames para ver se meu câncer voltou ou para verificar problemas decorrentes do meu tratamento?
- Preciso de exames de rastreamento, como uma mamografia ou colonoscopia, para detectar outros tipos de câncer precocemente?
- Existem efeitos colaterais tardios ou de longo prazo do tratamento que devo observar?
- Precisarei tomar insulina ou seguir uma dieta especial?
- Onde posso encontrar meus registros médicos após o tratamento?

Mantendo-se saudável

Certifique-se de informar ao seu médico ou à equipe de tratamento do câncer se algum efeito colateral do tratamento não desaparecer ou se você tiver novos sintomas.

Há coisas que você pode fazer para manter-se saudável durante e após o tratamento. Não fumar pode ajudar a reduzir seu risco de câncer de pâncreas. Manter um peso saudável, alimentar-se bem, ser ativo e evitar o consumo de álcool também podem ajudar você a permanecer saudável e a reduzir o risco de desenvolver um novo câncer de pâncreas ou outros tipos de câncer.

Lidando com seus sentimentos

Ter câncer de pâncreas pode fazer você se sentir assustado, triste ou nervoso. É normal ter esses sentimentos, e há maneiras de ajudar você a lidar com eles.

- Não tente lidar com seus sentimentos sozinho. Fale sobre eles, não importa o que sejam.
- Está tudo bem sentir-se triste ou desanimado de vez em quando, mas informe sua equipe de tratamento do câncer se você tiver esses sentimentos por mais de alguns dias.
- Se o seu médico aprovar, continue fazendo coisas que gosta, como passar tempo ao ar livre, ir ao cinema ou a um evento esportivo ou sair para jantar.
- Obtenha ajuda com tarefas como cozinhar e limpar.

Você pode querer procurar amigos, familiares ou líderes ou grupos religiosos. Aconselhamento também pode ajudar. Algumas pessoas acham útil conversar com outras que passaram pelas mesmas experiências. Um grupo de apoio pode oferecer isso. Informe sua equipe de tratamento do câncer sobre como você está se sentindo. Eles podem ajudá-lo a encontrar o apoio certo. Lidando com seus sentimentos.



Para mais informações e suporte, visite o site da American Cancer Society em cancer.org/portuguese ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.