



Após um Diagnóstico de Câncer Renal



Os rins são dois órgãos localizados atrás da parede superior do abdômen (barriga). Os rins removem resíduos de outros órgãos para formar a urina, que é eliminada do corpo quando você urina. O câncer de rim também é conhecido como câncer renal. Se você foi informado de que tem câncer de rim ou renal, provavelmente já fez exames de imagem, exames de sangue e urina, e uma biópsia (um teste que coleta uma amostra de tecido para verificar a presença de câncer). Outros testes podem ter sido realizados nas células cancerosas para verificar certas proteínas e alterações genéticas chamadas biomarcadores. Você também pode ter feito outros procedimentos para verificar se o câncer se espalhou. Esses exames ajudam seu médico a entender o tipo de câncer de rim que você tem, em que estágio ele está e qual tratamento pode ajudar.

Tratamento para câncer de rim

As opções de tratamento também dependerão dos resultados dos exames nas células cancerosas, da sua saúde e das suas preferências pessoais. Alguns cânceres de rim pequenos e de crescimento lento não precisam de tratamento imediato. Nesses casos, os médicos podem optar por observar e esperar para ver se o tumor cresce antes de iniciar o tratamento.

A cirurgia é usada para tratar a maioria dos cânceres de rim. Pode ser o único tratamento necessário, especialmente se o câncer estiver apenas em um dos rins e não tiver se espalhado para outras partes do corpo. A cirurgia para remover parte ou todo o rim é chamada de nefrectomia.

Outros tratamentos podem incluir ablação, radioterapia e medicamentos como quimioterapia, terapia-alvo ou imunoterapia. Em muitos casos, é necessário mais de um tipo de tratamento. O tratamento dependerá do tipo e estágio do câncer de rim e de sua localização. Seu médico ajudará você a decidir quais tratamentos são melhores para você.

Certifique-se de perguntar:

- Qual é o objetivo do tratamento?
- Que tipo de câncer de rim eu tenho?
- O câncer está em um rim ou em ambos?
- Em que estágio está meu câncer de rim, e o que isso significa?
- O que mais foi descoberto com os resultados dos meus exames?
- Vou precisar de mais exames?
- Vou precisar de cirurgia? O tumor pode ser removido?
- Preciso remover um ou ambos os rins?

O que esperar antes e durante o tratamento

Sua equipe de tratamento do câncer explicará seu plano de tratamento. Essa equipe pode incluir diferentes médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde, dependendo do tipo de tratamento necessário. Por exemplo, se você precisar de radioterapia, trabalhará com um oncologista especializado em radiação. Eles dirão o que esperar antes, durante e após o tratamento com radiação. Se precisar de outros tipos de tratamento, sua equipe de tratamento do câncer explicará como ele será administrado, ajudará você a se preparar, acompanhará seu progresso e o ajudará a gerenciar quaisquer efeitos colaterais. Em determinados momentos, você também pode fazer exames de sangue, tomografias ou outros testes para ver como o tratamento está funcionando.

Nem todos que passam por tratamento para câncer de rim têm os mesmos efeitos colaterais. Por exemplo, os efeitos colaterais da remoção de um rim são diferentes dos efeitos colaterais da quimioterapia, terapia-alvo, imunoterapia ou tratamentos de radiação. E pessoas que recebem o mesmo tratamento podem ter efeitos colaterais diferentes.

Certifique-se de perguntar:

- Quais são minhas opções de tratamento? O que você acha que é melhor para mim e por quê?
- Existem ensaios clínicos para meu tipo de câncer?
- Quais efeitos colaterais posso ter, e o que posso fazer sobre eles?
- Como saberemos se o tratamento está funcionando?
- Com que frequência receberei tratamento?
- Quanto tempo vai durar?
- Onde receberei o tratamento? Posso dirigir sozinho?
- Poderei continuar fazendo minhas atividades habituais, como trabalhar e fazer exercícios?

O que esperar após o tratamento

Após o tratamento, peça ao seu médico um resumo do tratamento e um plano de acompanhamento. Isso é chamado de plano de cuidados para sobreviventes. Seu médico trabalhará com sua família ou médico de cuidados primários para ajudar a gerenciar os efeitos colaterais do tratamento e monitorar sua saúde geral. Você fará exames regulares para verificar se o câncer voltou ou se um novo câncer começou em outra parte do corpo.

Certifique-se de informar ao seu médico ou a alguém da equipe de tratamento do câncer se algum efeito colateral do tratamento não desaparecer ou se você tiver novos sintomas.

Você pode enfrentar mudanças em seu corpo após o tratamento. A cirurgia e outros tratamentos podem afetar o funcionamento dos rins, o que pode impactar seu corpo de várias maneiras. Certifique-se de perguntar ao médico o que esperar e informe-o caso tenha algum problema.

Pessoas que tiveram câncer de rim correm risco de ter o câncer novamente, de desenvolver câncer no outro rim ou de desenvolver outros tipos de câncer. Mesmo que você se sinta bem após o término do tratamento, é importante perguntar à sua equipe de tratamento do câncer sobre uma rotina regular de exames de acompanhamento para verificar se o câncer de rim voltou.

Para algumas pessoas, o câncer pode não desaparecer completamente. Elas podem continuar a receber tratamento, e ainda serão necessários exames para verificar a eficácia do tratamento.

Certifique-se de perguntar:

- Onde posso obter uma cópia do resumo do meu tratamento e do plano de acompanhamento?
- Com que frequência preciso ver minha equipe de tratamento do câncer?
- Quando e como devo entrar em contato com eles?
- Vou precisar de exames para verificar se o câncer voltou ou para monitorar problemas decorrentes do tratamento?
- Preciso de exames de rastreamento, como uma mamografia ou colonoscopia, para detectar outros tipos de câncer precocemente?
- Existem efeitos colaterais tardios ou de longo prazo do tratamento que devo observar?
- Onde posso encontrar meus registros médicos após o tratamento?

Mantendo-se saudável

Há coisas que você pode fazer para manter-se saudável durante e após o tratamento. Não fumar pode ajudar a reduzir suas chances de ter câncer de rim. Verificar e controlar a pressão arterial também é importante. Manter um peso saudável, alimentar-se bem, ser ativo e evitar álcool também podem ajudar você a se manter saudável e a reduzir o risco de desenvolver um novo câncer de rim ou outros tipos de câncer.

Lidando com seus sentimentos

Ter câncer de rim pode fazer você se sentir assustado, triste ou nervoso. É normal ter esses sentimentos, e há maneiras de ajudá-lo a lidar com eles.

- Não tente lidar com seus sentimentos sozinho. Fale sobre eles, não importa o que sejam.
- Está tudo bem sentir-se triste ou desanimado de vez em quando, mas informe sua equipe de tratamento do câncer se você tiver esses sentimentos por mais de alguns dias.
- Se o seu médico aprovar, continue fazendo coisas que gosta, como passar tempo ao ar livre, ir ao cinema ou a um evento esportivo ou sair para jantar.
- Obtenha ajuda com tarefas como cozinhar e limpar.

Você pode querer procurar amigos, familiares ou líderes ou grupos religiosos. Aconselhamento também pode ajudar. Algumas pessoas acham útil conversar com outras que passaram pelas mesmas experiências. Um grupo de apoio pode oferecer isso. Informe sua equipe de tratamento do câncer sobre como você está se sentindo. Eles podem ajudá-lo a encontrar o apoio certo.



Para mais informações e suporte, visite o site da American Cancer Society em cancer.org/portuguese ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.