



Após um Diagnóstico de Câncer de Bexiga



A bexiga é um órgão localizado na área pélvica inferior (abdômen). Ela armazena a urina, que é produzida pelos rins. A urina é eliminada da bexiga quando você urina. Se você foi diagnosticado com câncer de bexiga, provavelmente já realizou exames, tomografias e raios-X, testes de urina e uma biópsia (um teste que coleta uma amostra de tecido para verificar a presença de câncer). Outros testes podem ter sido realizados nas células cancerosas para verificar proteínas específicas e alterações genéticas, chamadas biomarcadores. Você também pode ter feito outros procedimentos para descobrir se o câncer cresceu (invadiu) a parede da bexiga. Esses exames ajudam o médico a entender o tipo de câncer de bexiga que você tem, qual é o estágio e qual tratamento pode ser eficaz.

Tratamento para o câncer de bexiga

Seu tratamento dependerá do tipo e estágio do câncer de bexiga. As opções de tratamento também dependerão dos resultados dos exames nas células cancerosas, da sua saúde e das suas preferências pessoais.

A cirurgia é usada para tratar a maioria dos cânceres de bexiga. Cânceres pequenos que não se espalharam podem muitas vezes ser removidos. Para cânceres de bexiga maiores, a cirurgia pode envolver a remoção do tumor ou da bexiga inteira. A remoção da bexiga é chamada de cistectomia. Após a cirurgia, algumas pessoas precisam de um cateter para drenar a urina. Às vezes, uma abertura na pele é feita para drenar a urina. Isso é chamado de urostomia.

Outros tratamentos podem incluir radiação e medicamentos como quimioterapia, terapia-alvo ou imunoterapia. Muitas vezes, é necessário mais de um tipo de tratamento.

Certifique-se de perguntar:

- Qual é o objetivo do tratamento?
- Que tipo de câncer de bexiga eu tenho?
- O câncer invadiu a camada muscular da bexiga?
- Em que estágio está o meu câncer de bexiga e o que isso significa?
- Vou precisar de mais exames?
- O câncer pode ser removido completamente?
- Minha bexiga precisa ser removida? Se sim, como vou urinar após a cirurgia?
- Se eu precisar de um cateter ou outro dispositivo para urinar após a cirurgia, por quanto tempo vou usá-lo?

O que esperar antes e durante o tratamento

Sua equipe de tratamento do câncer explicará seu plano de tratamento. Essa equipe pode incluir diferentes médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde, dependendo do tipo de tratamento necessário. Por exemplo, se você precisar de radioterapia, trabalhará com um oncologista especializado em radiação para saber o que esperar antes, durante e após o tratamento de radiação.

Se você precisar de outros tipos de tratamento, seu médico ou equipe de tratamento do câncer explicará como ele é administrado, ajudará você a se preparar, acompanhará seu progresso e o ajudará a lidar com quaisquer efeitos colaterais. Em certos momentos, você também pode fazer exames de sangue, tomografias ou outros exames para ver se o seu tratamento está funcionando bem.

Nem todos que passam por tratamento para câncer de bexiga terão os mesmos efeitos colaterais. Por exemplo, uma pessoa pode ter uma parte ou toda a bexiga removida. Os efeitos colaterais dessa cirurgia são diferentes dos efeitos colaterais da quimioterapia, terapia-alvo, imunoterapia ou radiação. E pessoas que recebem o mesmo tratamento podem ter efeitos colaterais diferentes.

Certifique-se de perguntar:

- Preciso de tratamento além da cirurgia? O que você acha que é melhor para mim e por quê?
- Existem ensaios clínicos para meu tipo de câncer?
- Quais efeitos colaterais posso ter e o que posso fazer sobre eles?
- Como saberemos se o tratamento está funcionando?
- Com que frequência receberei tratamento?
- Quanto tempo vai durar?
- Onde irei para receber o tratamento? Posso dirigir sozinho?
- Poderei continuar fazendo minhas atividades habituais, como trabalhar e fazer exercícios?
- O tratamento afetará minha vida sexual? Como e por quanto tempo? O que posso fazer para ajudar com isso?

O que esperar após o tratamento

Após o tratamento, peça ao seu médico um resumo do tratamento e um plano de acompanhamento. Isso é chamado de plano de cuidados para sobreviventes. Seu médico trabalhará com sua família ou com o médico de cuidados primários para ajudar a gerenciar os efeitos colaterais do tratamento e monitorar sua saúde geral. Você terá exames regulares para verificar se o câncer voltou ou se um novo câncer começou em outra parte do corpo.

Você pode enfrentar mudanças em seu corpo após o tratamento. A cirurgia e outros tratamentos podem mudar como sua bexiga e outros órgãos funcionam. Você pode ter problemas sexuais ou mudanças na forma como urina. Certifique-se de perguntar ao seu médico o que esperar e informe-o se tiver algum problema.

Pessoas que tiveram câncer de bexiga têm alto risco de tê-lo novamente. Mesmo que você se sinta bem, é importante perguntar à sua equipe de tratamento do câncer sobre uma rotina regular de exames para verificar se o câncer de bexiga voltou.

Para algumas pessoas, o câncer pode não desaparecer completamente. Elas podem continuar a receber tratamento, e exames ainda serão necessários para verificar a eficácia do tratamento.

Certifique-se de perguntar:

- Onde posso obter uma cópia do resumo do meu tratamento?
- Com que frequência preciso ver minha equipe de tratamento do câncer?
- Quando e como devo entrar em contato com eles?
- Vou precisar de exames para verificar se o câncer voltou ou para monitorar problemas decorrentes do tratamento?
- Preciso de exames de rastreamento, como uma mamografia ou colonoscopia, para detectar outros tipos de câncer precocemente?
- Existem efeitos colaterais tardios ou de longo prazo do tratamento que devo observar?
- Onde posso encontrar meus registros médicos após o tratamento?

Mantendo-se saudável

Certifique-se de informar ao seu médico ou à equipe de tratamento do câncer se algum efeito colateral do tratamento não desaparecer ou se você tiver novos sintomas.

Há coisas que você pode fazer para manter-se saudável durante e após o tratamento. Não fumar pode ajudar a reduzir suas chances de ter câncer de bexiga. Se você trabalha com produtos químicos, consulte seu médico sobre quais deve tentar evitar. Alimentar-se bem, beber bastante líquido, ser ativo, manter um peso saudável e evitar álcool também podem ajudar você a se manter saudável e a reduzir o risco de desenvolver um novo câncer de bexiga ou outros tipos de câncer.

Lidando com seus sentimentos

Ter câncer de bexiga pode fazer você se sentir assustado, triste ou nervoso. É normal ter esses sentimentos, e há maneiras de ajudá-lo a lidar com eles.

- Não tente lidar com seus sentimentos sozinho. Fale sobre eles, não importa o que sejam.
- Está tudo bem sentir-se triste ou desanimado de vez em quando, mas informe sua equipe de tratamento do câncer se você tiver esses sentimentos por mais de alguns dias.
- Se o seu médico aprovar, continue fazendo coisas que gosta, como passar tempo ao ar livre, ir ao cinema ou a um evento esportivo ou sair para jantar.
- Obtenha ajuda com tarefas como cozinhar e limpar.

Você pode querer procurar amigos, familiares ou líderes ou grupos religiosos. Aconselhamento também pode ajudar. Algumas pessoas acham útil conversar com outras que passaram pelas mesmas experiências. Um grupo de apoio pode oferecer isso. Informe sua equipe de tratamento do câncer sobre como você está se sentindo. Eles podem ajudá-lo a encontrar o apoio certo.



Para mais informações e suporte, visite o site da American Cancer Society em cancer.org/portuguese ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.