

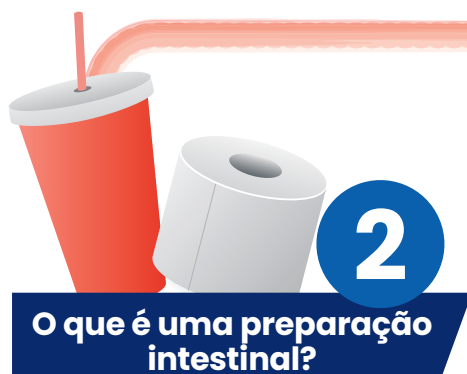
7 Coisas que você deve saber sobre fazer uma colonoscopia

O rastreamento do câncer colorretal é importante porque pode prevenir o câncer ou detectá-lo precocemente, quando pode ser mais fácil de tratar. A American Cancer Society recomenda o teste para câncer colorretal para todos a partir dos 45 anos, embora algumas pessoas com certos fatores de risco possam precisar começar mais cedo. A colonoscopia é um dos testes mais comuns, pois não apenas pode encontrar câncer de cólon e reto, mas também pode detectar pólipos que podem ser removidos antes de se tornarem câncer. Saber o que esperar pode reduzir parte do medo e da ansiedade em relação à colonoscopia e à preparação necessária para ela. Aqui estão 7 coisas que você deve saber antes de ir:

Uma colonoscopia é um exame que permite ao médico observar de perto o interior de todo o cólon e reto para encontrar pólipos ou sinais de câncer. Pólipos são pequenos crescimentos que, ao longo do tempo, podem se tornar câncer. O médico usa um tubo flexível, oco e iluminado, com a espessura de um dedo, que possui uma pequena câmera de vídeo na extremidade. Esse tubo, chamado colonoscópio, é inserido gentilmente no cólon e envia imagens para uma tela de TV. Instrumentos especiais podem ser passados pelo colonoscópio para remover pólipos pequenos ou coletar amostras de tecido, se necessário.



O que é uma colonoscopia?



O que é uma preparação intestinal?

A preparação intestinal é um processo para limpar o cólon o máximo possível, para que o médico possa ver o interior claramente e obter boas imagens. A preparação pode incluir fazer uma dieta especial, beber até um galão de laxante líquido, medicamentos e, às vezes, enemas que fazem você ir ao banheiro com frequência. Você também pode receber orientações para interromper a toma de certos medicamentos vendidos sem receita ou prescritos até uma semana antes do teste.

As colonoscopias podem ser realizadas em consultório médico, hospital, clínica ou centro cirúrgico. Os testes normalmente são feitos em uma sala privada.



Onde são feitas as colonoscopias?



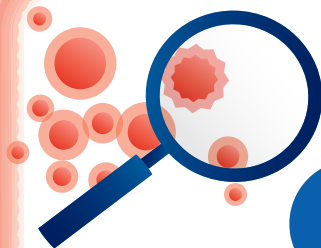
O que esperar

A colonoscopia propriamente dita demora cerca de 30 minutos. Os pacientes geralmente recebem medicamentos para ajudá-los a relaxar e dormir enquanto isso é feito. Nesse caso, você não poderá dirigir depois e alguém que você conhece deverá acompanhá-lo e levá-lo para casa. Você também terá que planejar ficar em casa no dia do teste até que o efeito dos medicamentos passe.

A maioria das pessoas não sente dor durante nenhum dos testes, mas pode sentir cólicas ou desconforto depois. O médico pode insuflar ar no cólon durante o teste para mantê-lo aberto e visualizá-lo melhor, o que pode causar desconforto causado por gases.



Dói?



E se eles encontrarem algo?

Se um pequeno pólipso for encontrado durante uma colonoscopia, seu médico provavelmente irá removê-lo durante o exame. Se um pólipso for muito grande para ser removido ou se você tiver uma anormalidade que se pareça com câncer, o médico coletará uma pequena amostra para verificar se há câncer ou células pré-cancerosas (uma biópsia). Os resultados da biópsia determinarão se você precisará de procedimentos ou tratamentos adicionais.

Se nada for encontrado, você pode esperar até 10 anos antes de precisar de outro teste. Se algo for encontrado, você pode precisar de exames ou tratamentos mais frequentes. Pessoas com mais de 75 anos devem conversar com seu médico sobre se devem continuar a fazer exames.



Com que frequência é necessária uma colonoscopia?



cancer.org/coloncancer | 1.800.227.2345