



Pytania o swoim raku, które warto zadać

Jeżeli powiedziano ci, że masz raka, możesz mieć wiele pytań. Twój lekarz lub zespół leczenia raka są najlepiej usytuowani, żeby odpowiedzieć na te pytania.

Oto niektóre pytania, które możesz zadać, a które pomogą ci lepiej zrozumieć swojego raka, jego leczenie i skutki uboczne. Prawdopodobnie będziesz mieć również inne pytania.

Kiedy powiedziano ci, że masz raka

- Jak uważasz, jaki mam rodzaj raka?
- Dlaczego uważasz, że mam raka?
- Gdzie, twoim zdaniem, rak zaczął się rozwijać w moim organizmie? Czy rozprzestrzenił się do innych części ciała?
- Czy wiesz, jakie jest stadium tego raka? Co to stadium dla mnie oznacza?
- Czy muszę przejść inne badania?
- Kto te badania wykona? Kiedy i gdzie będą one zrobione? Kto może mi je wyjaśnić?
- Jak i kiedy otrzymam wyniki? Kto może mi je wyjaśnić?
- Jakie są moje szanse przeżycia raka?
- Czy można zrobić badania molekularne lub biomarkerów na mój rodzaj raka?
- Czy powinienem(-am) pomyśleć o poradnictwie i badaniach genetycznych dla mnie i mojej rodziny?

Podjęcie decyzji o planie terapii

- Jakie terapie mam do wyboru? Gdzie mogę się dowiedzieć więcej o tych opcjach?
- Jakie leczenie sugerujesz? Dlaczego?
- Jaki jest cel tej terapii? Czy uważasz, że ta terapia może wyleczyć tego raka?
- Jakie są ryzyka związane z tą terapią?
- Jak szybko powinienem(-am) zacząć terapię?
- Co się stanie, jeżeli zdecyduję nie poddać się leczeniu w tej chwili?
- Jakie masz doświadczenie w leczeniu tego typu raka?
- Czy powinienem(-am) zasięgnąć drugiej opinii? Jak do tego podejść?

- Czy będzie potrzebna operacja?
- Czy, jeżeli będę potrzebował operacji, potrzebna będzie inna terapia/terapię przed lub po operacji?
- Czy jest jakieś badanie kliniczne, które może być dla mnie odpowiednie?
- Czy będę mógł(-ła) mieć dzieci po terapii? Czy jest coś, co można zrobić, abym zachował(-a) zdolność do posiadania dzieci w przyszłości?

Problemy z ubezpieczeniem i pieniędzmi

- Kto pomoże mi wyjaśnić, ile moje ubezpieczenie pokrywa i ile będę musiał(-a) płacić sam(-a)?
- Jakie wsparcie finansowe mogę otrzymać w celu pokrycia kosztów, za które nie zapłaci ubezpieczenie i na moje wydatki codzienne?
- Co mogę zrobić, jeżeli nie mam ubezpieczenia zdrowotnego?
- Co mogę zrobić, jeżeli nie stać mnie na potrzebne leczenie?
- Czy jest dostępny doradca finansowy lub nawigator pacjenta, z którym mógłbym(-abym) porozmawiać?

Przygotowanie do leczenia

- Jak będzie wyglądać moja terapia? Jak długo będzie ona trwała?
- Gdzie będzie się odbywała moja terapia? Kto ją będzie przeprowadzał?
- Czy podczas terapii będę w stanie pójść do pracy czy szkoły, spędzić czas z rodziną i być w stanie wykonywać codzienne czynności?
- Co powinienem(-am) zrobić, aby przygotować się na leczenie?

- Czy mogę sam(-a) dojechać na leczenie, czy ktoś powinien mnie tam zawieźć? Co zrobić, jeżeli nikt nie będzie mógł podwieźć mnie na leczenie?
- Czy jest coś, co mogę zrobić, aby wspomóc działanie terapii?
- Jakie skutki uboczne tych terapii są możliwe?
- Czy podczas terapii będę musiał(-a) zastosować jakieś specjalne środki ostrożności?
- Czy możesz zasugerować specjalistę zdrowia psychicznego, u którego mógłbym(-abym) szukać porady, kiedy zacznę czuć niepokój, popadnę w depresję lub będę przygnębiony(-a)?
- Czy będę potrzebować pomocy w domu? Jeżeli tak, to kto może mi pomóc w znalezieniu odpowiedniego wsparcia?

Podczas terapii

- Kiedy jest najlepiej dzwonić, jeżeli będę miał(-a) pytanie lub jakiś problem? Jak szybko mogę się spodziewać, że ktoś oddzwoni?
- Co powinienem(-am) zrobić, jeżeli powstanie poważny problem, a twój gabinet jest zamknięty?
- Czy będą potrzebne specjalne badania, takie jak badania obrazowe czy badania krwi, a jeżeli tak, to jak często?
- Czy potrzebna będzie zmiana diety na czas terapii?
- Czy będę mógł(-a) wykonywać ćwiczenia fizyczne w czasie terapii? Jakiego rodzaju ćwiczenia będę mógł(-a) wykonywać i jak często?
- A co z witaminami i dietą, o której mi mówią moi przyjaciele? Jak się dowiedzieć, czy są one bezpieczne?
- Jak dowiemy się, czy terapia działa?
- Co zrobimy, jeżeli leczenie będzie nieefektywne?

Jeżeli masz objawy lub skutki uboczne pochodzące od raka lub terapii

- Jak długo skutki uboczne mogą najprawdopodobniej trwać?

- Kto może pomóc mi w kontrolowaniu objawów i skutków ubocznych?
- Co pomoże mi w opanowaniu objawów i skutków ubocznych?
- O jakich objawach i skutkach ubocznych powinienem(-am) powiadomić zespół opieki onkologicznej? O których powinienem(-am) powiadomić cię natychmiast?
- Kiedy może być potrzebna wizyta na SOR-rze lub wykonanie telefonu pod 911?
- Kiedy powinienem(-am) dzwonić do swojego zespołu opieki onkologicznej? Kiedy powinienem(-am) dzwonić do swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej?
- Czy byłoby dobrze pójść do zespołu lub lekarza opieki paliatywnej po pomoc z radzeniem sobie z rakiem i jego objawami?

Jeżeli wybierzesz brak leczenia

- Jakiego rodzaju dalsze działania będą potrzebne? Czy będę kontynuować spotkania ze swoim zespołem opieki onkologicznej, czy tylko z moim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej?
- Kto może pomóc mi z radzeniem sobie z rakiem i jego objawami?
- Czy będzie pomocny kontakt z zespołem lub lekarzem opieki paliatywnej?
- Do kogo powinienem(-am) dzwonić w sprawie jakichkolwiek objawów lub skutków ubocznych, które mam? Kiedy powinienem(-am) dzwonić do swojego zespołu opieki onkologicznej? Kiedy powinienem(-am) dzwonić do swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej?
- Twoim zdaniem, jak długo będę żyć? Czy hospicjum byłoby dla mnie dobrą opcją?
- Jakiego rodzaju badania przesiewowe powinienem(-am) wykonać na inne rodzaje raka? Kiedy powinienem(-am) je zrobić?



Aby otrzymać więcej informacji i odpowiedzi na pytania, wejdź na stronę American Cancer Society [cancer.org](https://www.cancer.org) lub dzwoń pod numer **1-800-227-2345**. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.

