

Wczesne wykrywanie raka płuc

Finding Lung Cancer Early - Polish

Istnieje badanie, które może pomóc w wykryciu raka płuc, zanim pojawią się pierwsze objawy. Jest to niska dawkowa tomografia komputerowa (NDTK, LDCT), która pomaga wykryć raka płuc, kiedy jest mały, nie rozprzestrzenił się i może być łatwiejszy do leczenia. Może to pomóc w zmniejszeniu ryzyka śmierci z powodu raka płuc.



Czy powinienem(-am) zrobić badanie przesiewowe na raka płuc?

American Cancer Society zachęca osoby z wysokim ryzykiem zachorowania na raka płuc, żeby poddały się badaniu przesiewowemu raz na rok. Dotyczy to osób, które:

się badaniu przesiewowemu raz na rok. Dotyczy to osób, które:

- Są w wieku między 50 i 80 lat
- Palą lub paliły w przeszłości
- Mają w swojej historii palenia przynajmniej jeden paczkorok palenia 20 papierosów dziennie.

Paczkorok oznacza, że dana osoba paliła 1 paczkę (lub około 20 papierosów) dziennie przez cały rok. Może to znaczyć:

- Palenie 1 paczki na dzień przez 20 lat lub
- Palenie 2 paczek na dzień przez 10 lat

Porozmawiaj z kimś ze swojego zespołu opieki medycznej, jeżeli uważasz, że istnieje u ciebie większe ryzyko raka płuc. Oni pomogą ci zdecydować, czy powinieneś(-aś) poddać się badaniu przesiewowemu.



Jak wykonywane jest badanie na raka płuc?

Skan NDTK jest badaniem przesiewowym używanym do wykrycia raka płuc. Jest podobny do prześwietlenia RTG, ale pokazuje więcej szczegółów. Skan NDTK pomaga znaleźć zmiany w płucach, które mogą być nowotworowe.

Tomograf komputerowy jest dużą maszyną w kształcie pierścienia. Leży się płasko na stole, który posuwa się do tyłu i do przodu wewnątrz otworu w środku skanera. Zostaniesz poproszony o wstrzymanie oddechu na krótki czas. Będziesz słyszeć brzęczenie i kliknięcia, kiedy skaner włącza się i wyłącza. Skanowanie nie boli i trwa tylko kilka minut od czasu, kiedy zostaniesz umieszczony w maszynie.



Aby dowiedzieć się więcej o skriningu raka płuc, wejdź na stronę cancer.org/healthy/find-cancer-early.

Możliwie, że zostaniesz poproszony(-a) o rozebranie się i włożenie fartucha. Będziesz musiał(-a) zdjąć jakiegokolwiek części ubrania i rzeczy, które zawierają metal, jak np. zamki, biustonosze z fiszbinami, biżuteria lub kolczyki. Up przedz technika, jeżeli masz rozrusznik serca lub inne aparaty medyczne w organizmie.



Co oznaczają wyniki badań przesiewowych?

Radiolog (lekarz, który jest przeszkolony w odczytywaniu skanów NDTK) popatrzy na twój skan i wyśle wyniki do twojego lekarza. Może będzie potrzeba więcej badań, jeżeli zostaną zauważone zmiany. Często się zdarza, że skany NDTK wykazują małe obszary zwane guzkami.

Wiele z tych guzków nie jest nowotworami. Ale ważne jest stwierdzenie, czy skany pokazują coś, co powinno być leczone.



Czy moje ubezpieczenie zapłaci za badanie przesiewowe na raka płuc?

Medicare i wiele prywatnych planów ubezpieczeniowych pokrywa badania przesiewowe na raka płuc. Biuro twojego lekarza może ci pomóc w sprawdzeniu, czy twoje ubezpieczenie zapłaci za skan.



Co mogę robić, aby zmniejszyć swoje ryzyko zachorowania na raka płuc?

Jeżeli palisz, rzuć palenie. Zrobienie badania przesiewowego na raka płuc nie zastąpi rzucenia palenia. W American Cancer Society znajdziesz porady i materiały, które zwiększą twoje szanse na rzucenie palenia na dobre.

Wejdź na stronę cancer.org/quit tobacco, lub dzwoń do nas pod numer **1-800-227-2345**.