

7 Co należy wiedzieć przed zrobieniem kolonoskopii

Badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego są ważne, ponieważ mogą zapobiec rakowi lub wykryć go wcześniej, kiedy leczenie może być łatwiejsze. Amerykańskie Stowarzyszenia Raka (American Cancer Society) zaleca badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego dla wszystkich zaczynając od wieku 45 lat, chociaż niektóre osoby z pewnymi czynnikami ryzyka muszą zacząć je we wcześniejszym wieku. Kolonoskopia jest jednym z najbardziej popularnych badań, ponieważ może wykryć nie tylko raka jelita grubego i odbytnicy, ale również polipy, które mogą być usunięte, zanim zmienią się w raka. Wiedza, czego oczekiwać, może zmniejszyć lęk i niepokój związany z kolonoskopią i przygotowaniem do tego badania. Oto 7 faktów, które należy znać, zanim poddasz się badaniu:

Kolonoskopia jest badaniem, które pozwala lekarzowi dokładnie sprawdzić całe jelito grube i odbytnicę w celu wykrycia polipów lub zmian nowotworowych. Polipy są małymi naroślami, które z czasem mogą przekształcić się w nowotwór. Lekarz używa giętkiej, pustej w środku, podświetlanej rurki o grubości w przybliżeniu palca, która ma na końcu małą kamerę. Rurka ta, zwana kolonoskopem, jest łagodnie wprowadzana do jelita grubego i wysyła obrazy do ekranu telewizyjnego. Specjalne narzędzia mogą być przesuwane przez kolonoskop w celu usunięcia małych polipów lub pobrania tkanki, kiedy jest to potrzebne.



1

Co to jest kolonoskopia?



2

Co to jest przygotowanie jelita grubego?

Przygotowanie jelita grubego to proces oczyszczenia jelita tak dobrze jak tylko możliwe, aby lekarz mógł widzieć dobrze wewnątrz jelita i otrzymać dobre obrazy. Przygotowanie może obejmować przestrzeganie specjalnej diety, wypicie prawie galonu ciekłego środka przeczyszczającego, leków i czasami lewatyw, co spowoduje, że będziesz często korzystać z ubikacji. Być może otrzymasz instrukcje, aby przestać brać niektóre leki bez recepty lub leki na receptę przez okres do tygodnia przed badaniem.

Kolonoskopie mogą być wykonane w gabinecie lekarskim, szpitalu, klinice lub w ośrodku chirurgicznym. Typowo badania są robione w prywatnym pokoju.

3



Gdzie kolonoskopie są robione?

?

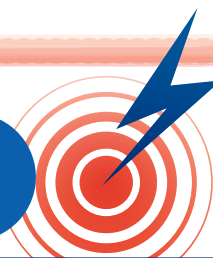
4

Czego oczekiwać

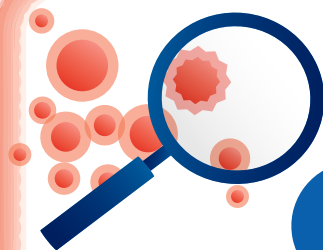
Sama kolonoskopia trwa około 30 minut. Pacjentom podaje się zazwyczaj lek, aby pomóc im zrelaksować się i spać, kiedy zabieg jest wykonywany. Jeżeli dostaniesz lek, nie wolno ci będzie prowadzić samochodu po badaniu i ktoś, kogo znasz, musi przyjść z tobą i odwieźć cię do domu. Będziesz musiał(-a) zaplanować pozostanie w domu w dniu badania aż do czasu, kiedy leki przestaną działać.

Większość osób nie czuje bólu podczas testów, ale mogą czuć skurcze, czy dyskomfort po badaniu. Lekarz podczas badania może wdmuchać powietrze do jelita grubego, aby było otwarte i lepiej widoczne, co może powodować dyskomfort związany z gazami.

5



Czy badanie boli?



6

Co robić, jeżeli coś znajdą?

Jeżeli mały polip zostanie wykryty w czasie kolonoskopii, lekarz prawdopodobnie usunie go w trakcie badania. Jeżeli polip jest zbyt duży aby go usunąć lub gdy ma zmianę, która wygląda na raka, lekarz pobierze mały wycinek tego polipa, aby przetestować go na komórki rakowe lub przedrakowe (biopsja). Wynik biopsji określi, czy będziesz potrzebować dodatkowych zabiegów lub leczenia.

Jeżeli nic nie zostanie wykryte, możesz czekać nawet do 10 lat przed zrobieniem następnego badania. Jeżeli coś zostanie wykryte, mogą być potrzebne bardziej częste badania lub leczenie. Osoby starsze niż 75 lat, powinny rozmawiać ze swoim lekarzem, czy wskazane jest kontynuowanie badań.

7



Jak często należy robić kolonoskopię?



cancer.org/coloncancer | 1.800.227.2345