

방사선 요법 부작용

HCS Radiation Therapy Side Effects - Korean

외부 방사선 요법은 종양의 암세포를 죽이기 위해 강력한 에너지 빔을 사용합니다. 방사선 요법은 종양 주변의 정상 세포가 손상되면 부작용을 일으킬 수 있습니다.

피로감 및 피부 문제와 같은, 몇몇 부작용은 방사선 요법을 받는 모든 사람에게 흔하게 발생합니다. 그러나 또 다른 부작용은 치료받는 신체 부위에 따라 좌우됩니다. 폐에 가하는 방사선 요법은 호흡 문제를 일으킬 수 있습니다. 반면 전립선에 방사선을 조사하면 방광이 전립선 근처에 있기 때문에 소변을 보는 데 문제가 생길 수 있습니다.

여기에 나열된 부작용은 대개 첫 치료 후 일주일 정도 후에 시작됩니다. 대부분은 치료가 끝난 후 몇 개월 이내에 좋아지지만 일부는 더 오래 지속될 수 있습니다. 치료 세션 중에는 아무것도 느끼지 못할 것입니다. 다음은 각각의 신체 부위에 방사선을 조사할 경우 발생할 수 있는 몇 가지 부작용입니다.



뇌

두통, 탈모, 속이 메스껍거나 토할 것 같은 느낌, 청력 상실, 피부 및 두피 변화, 또는 기억력 및 언어 장애



폐, 가슴, 및 유방

인후통, 삼킴 문제, 배고픔을 느끼지 못함, 기침, 가슴 통증, 호흡 문제, 유방 통증이나 부종, 또는 팔 부종 (림프 부종)



위, 대장, 및 직장

속이 불편하거나 토할 것 같은 느낌, 복통 또는 경련, 설사, 또는 변비



피부

발적, 쓰라림, 부어오름, 건조함, 물집, 벗겨짐, 통증, 가려움, 또는 탈모



머리와 목

입과 목의 염증, 구강 건조, 삼키기가 어려움, 미각 변화, 속이 메스껍거나 토할 것 같은 느낌, 치아 문제, 잇몸 부종, 목이나 목의 부기, 머리와 얼굴의 탈모, 또는 턱 경직



골반 (방광, 전립선, 자궁경부, 난소, 자궁)

설사, 소변을 보기 힘들거나 소변을 볼 때 화끈거림, 임신의 어려움, 또는 성적인 문제 (성관계 시 통증, 성욕 저하, 발기 문제)

담당 암 진료팀에게 암으로 인해 가장 자주 발생하는 부작용과 방사선 요법 중 및 요법 후에 예상되는 부작용에 대해 문의하십시오.



방사선 요법의 부작용 관리에 대해 상세히 알아보려면, American Cancer Society(미국 암 학회)의 웹사이트(cancer.org/phm)를 방문하시거나 1-800-227-2345번으로 당 학회에 전화하여 문의하십시오. 당 학회를 필요로 할 때 당 학회는 항상 함께 합니다.